

Wrocławski Indeks Powietrza

Dobra

Zanieczyszczenia powietrza nie stanowią zagrożenia.

zalecane



spacery
na zewnątrz

zalecane



aktywności fizyczne
na zewnątrz

zalecane



odpoczywanie
na świeżym
powietrzu

zalecane *



przebywanie
na świeżym
powietrzu

Umiarkowana

Zanieczyszczenia powietrza stanowią minimalne zagrożenie dla osób starszych, kobiet w ciąży, dzieci, osób z chorobami serca oraz dróg oddechowych, astmatyków i innych podatnych grup.

zalecane



spacery
na zewnątrz

zalecane



aktywności fizyczne
na zewnątrz

zalecane



odpoczywanie
na świeżym
powietrzu

ogranicz *



przebywanie
na świeżym
powietrzu

Poniżej normy

Zanieczyszczenia powietrza mogą stanowić zagrożenie dla osób starszych, kobiet w ciąży, dzieci, osób z chorobami serca oraz dróg oddechowych, astmatyków i innych podatnych grup.

dopuszczalne



spacery
na zewnątrz

dopuszczalne



aktywności fizyczne
na zewnątrz

ogranicz *



odpoczywanie
na świeżym
powietrzu

ogranicz *



przebywanie
na świeżym
powietrzu

ogranicz **



palenie w kominku
rekreacyjnym

Niekorzystna

Zanieczyszczenia powietrza stanowią zagrożenie dla osób starszych, kobiet w ciąży, dzieci, osób z chorobami serca oraz dróg oddechowych, astmatyków i innych podatnych grup. Osoby narażone mogą odczuwać skutki zdrowotne, pozostali powinni ograniczyć spędzanie czasu na zewnątrz.

zalecane *



pozostanie
w domu

ogranicz



spacery
na zewnątrz

ogranicz



aktywności fizyczne
na zewnątrz

ogranicz



jazdę
samochodem

zrezygnuj **



z palenia
w kominku
rekreacyjnym

Zła

Osoby starsze, kobiety w ciąży, dzieci, osoby z chorobami serca oraz dróg oddechowych, astmatycy i inne grupy powinni unikać wychodzenia na zewnątrz. Niezalecane są aktywności na zewnątrz dla wszystkich.

zalecane *



pozostanie
w domu

zalecane



poruszanie się
komunikacją
miejską

zrezygnuj



z aktywności
fizycznej
na zewnątrz

zrezygnuj



z jazdy
samochodem

zrezygnuj **



z palenia
w kominku
rekreacyjnym

Krytyczna

Osoby starsze, kobiety w ciąży, dzieci, osoby z chorobami serca, układu oddechowego, astmatycy i inne podatne grupy powinni bezwzględnie unikać wyjścia na zewnątrz, ograniczyć wyjścia do minimum. Wszystkim odradza się wszelkie aktywności.

zalecane *



pozostanie
w domu

zalecane



poruszanie się
komunikacją
miejską

zrezygnuj



z aktywności
fizycznej
na zewnątrz

zrezygnuj



z jazdy
samochodem

zrezygnuj **



z palenia
w kominku
rekreacyjnym

* dot. osób starszych, kobiet w ciąży, dzieci, osób z chorobami serca oraz dróg oddechowych i innych podatnych grup

** palenie w kominkach rekreacyjnych powoduje wydzielanie szkodliwych substancji, stąd zalecane jest stałe ograniczenie palenia w urządzeniach tego typu