

Zakres merytoryczny i wymagania dotyczące szkoleń z pierwszej pomocy i użycia AED dla kierowców MPK i mieszkańców Wrocławia.

Dbając o wysoki poziom wyszkolenia praktycznego w trakcie szkoleń wykonawca musi zapewnić małe grupy ćwiczeniowe (8-10 osób na 1 instruktora), co pozwoli na maksymalne wykorzystanie czasu na ćwiczeniach oraz indywidualne podejście do każdego słuchacza.

Szkolenie musi być prowadzone w reżimie sanitarnym w oparciu o wytyczne ERC 2021 / COVID 2019.

Wykonawca musi zapewnić dużą ilość profesjonalnego sprzętu szkoleniowego:

- na każdą 8-10 osobową grupę ćwiczeniową – minimum 1 defibrylator szkoleniowy AED z fantomem do RKO
- na każdą 8-10 osobową grupę ćwiczeniową – minimum 1 fantom z komputerem do bezpośredniego sprawdzenia poprawności wykonania akcji ratunkowej,
- na każdą 8-10 osobową grupę ćwiczeniową – minimum 1 specjalistyczny fantom do zadławień i 1 kamizelka do zadławień,
- na każdą 8-10 osobową grupę ćwiczeniową – minimum 1 fantom osoby otyłej,
- na każdą 8-10 osobową grupę ćwiczeniową – minimum 1 fantom kobiety z dużym biustem (badania wskazują na bardzo duży problem w sytuacji ratowania kobiet)
- na każdą 8-10 osobową grupę ćwiczeniową – 8-10 fantomów nastolatka i dzieci 3-letnich,
- na każdą 8-10 osobową grupę ćwiczeniową – 8-10 fantomów niemowląt w wadze 3,5– 4,5 kg,
- na każdą 8-10 osobową grupę ćwiczeniową – 8-10 fantomów noworodków,
- przestrzenne rekwizyty medyczne,
- plansze dydaktyczne,
- prezentacje multimedialne,
- materiały pomocnicze.

1 fantom (tylko do resuscytacji) nie pozwoli, aby każdy uczestnik kilka razy poćwiczył - a tylko ćwiczenia w małych grupach i wielokrotne powtórzenia pozwalają na uzyskanie zamierzonego efektu - zdobycie wiedzy i nabycie umiejętności i odruchów. Ponadto w związku z możliwością wystąpienia w u pasażera MPK ZADŁAWIENIA, które może prowadzić do NZK, wykonawca szkolenia musi zapewnić specjalistyczne fantomy do zadławień i kamizelki.

Do ćwiczeń, podczas zajęć na fantomach, wykonawca musi zapewnić profesjonalne zabezpieczenia przed zakażeniami krzyżowymi – każdy słuchacz musi otrzymać indywidualną / osobistą maseczkę do ćwiczeń (nie można używać nieefektywnego spirytusu).

Podczas szkolenia uczestnicy muszą poznać zasady udzielania pierwszej pomocy - priorytety w akcji ratunkowej, zasady prawne oraz nabyć umiejętności w technikach ratowniczych. Po szkoleniu, resuscytacja krążeniowo-oddechowa wraz z obsługą AED, stany zagrożenia życia, zadławienia/zachłyśnięcia, pozycje ratownicze oraz inne techniki udzielania pierwszej pomocy, staną się dla uczestników szkoleń przystępne i łatwe do wykonania.

Każda osoba po ukończeniu pełnego szkolenia musi otrzymać:

- kartę ICE
- certyfikat
- opisaną procedurę AED i RKO
- podczas ćwiczeń osobistą maseczkę do sztucznego oddychania.

W ramach szkolenia podnosząc jego jakość i idąc za duchem czasu wymagamy, aby każdy uczestnik skorzystał i przeprowadził symulowaną akcję ratowniczą z wykorzystaniem AED w oparciu o MODUŁY ĆWICZEŃ Z WYKORZYSTANIEM GOGLI VR.

Przykład gogli w działaniu na kursie:

<https://www.youtube.com/watch?v=3fS1xaxpMHA>

https://www.youtube.com/watch?v=5jW_8oNiY7Q

<https://www.youtube.com/watch?v=jgj4tTysy-U>

<https://www.youtube.com/watch?v=yUAtThX0yvw>

<https://www.youtube.com/watch?v=68KHaRxsZPY>

<https://youtu.be/jfgn5nN4y9s>