# Jesteś w organizacji pozarządowej? Zapisz się na szkolenie dla osób z organizacji działających we Wrocławiu lub na rzecz miasta.

## Jak się zapisać?

Rezerwacji miejsca na szkolenie dokonasz poprzez:

* przesłanie ankiety na adres: **karolina.ciechanowicz@um.wroc.pl;**
* jej dostarczenie na adres: **Wydział Partycypacji Społecznej, Wrocław, ul. G. Zapolskiej 4, pokój 120.**

Kontakt pod numerem telefonu: **71 777 7607**.

## Co jest ważne?

Uwaga! **Ankieta szkoleniowa i informacja o przetwarzaniu danych osobowych RODO powinny być podpisane**. Dodatkowo prosimy o wpisanie daty na obu dokumentach.

## Harmonogram szkoleń

**4. Kurs udzielania pierwszej pomocy z elementami medycyny pola walki**

**Szkolenie stacjonarne. Zajęcia odbywają się w budynku Liceum Ogólnokształcącego nr XII, Pl. Orląt Lwowskich 2A,53-605 Wrocław**

CZAS TRWANIA SZKOLENIA: 2 dni – łącznie 10 godzin lekcyjnych

Liczba osób w jednej grupie: do 30 osób

Liczba szkoleń: 1

Terminy szkolenia: 28 i 29 października 2025 r. w godz. 16.45-20.30

Ostateczny termin zgłoszeń: 24 października 2025 r.

KOSZT: BEZPŁATNE

O zakwalifikowaniu na szkolenie zainteresowani zostaną powiadomieni indywidualnie telefonicznie lub na podany adres e-mail.

## [**PROGRAM**](http://www.wroclaw.pl/rozmawia/files/news/23322/7.-Praca-z-grupa-program.pdf#_blank)

1. Aspekty prawne udzielania pierwszej pomocy
2. Bezpieczeństwo własne ratownika
3. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa u dorosłych wg wytycznych ERC 2021
4. Sytuacje szczególne w resuscytacji (kobieta w ciąży , dziecko)
5. Defibrylacja AED
6. Postępowanie w wybranych nieurazowych stanach zagrożenia życia
7. Postępowanie w wybranych urazowych stanach zagrożenia życia z elementami medycyny pola walki (TCCC)

* użycie stazy taktycznej
* opatrunek typu izraelskiego
* opatrunki uciskowe
* opatrunek hemostatyczny
* opatrunki na urazy klatki piersiowej (opatrunek okluzyjny i wentylowy).

Kurs koncentruje się na zapoznaniu uczestników z nowoczesnymi środkami ratowania życia oraz praktycznej nauce ich stosowania poprzez ćwiczenia akcji ratunkowych z wykorzystaniem fantomów, defibrylatorów oraz specjalistycznych opatrunków.

**Ukończenie szkolenia zostaje potwierdzone zaświadczeniem o ukończeniu kursu.**