

8. Warsztaty z zakresu arteterapii z elementami kinezylogii edukacyjnej

CZAS TRWANIA : 1 dzień - 10 godzin lekcyjnych

Ilość osób w grupie - max. 30

Ilość szkoleń - 1

Termin: 18 listopada 2017 r. w godz. 9.00 – 17.00

Ostateczny termin zgłoszeń: 16 listopada 2017 r.

Rezerwacja miejsca na szkoleniu następuje poprzez przesłanie **ankiety** na adres: bps@um.wroc.pl lub jej dostarczenie na adres:

Biuro ds. Partycypacji Społecznej
ul. G. Zapolskiej 4, Wrocław
pok. 120 (tel. 71-777-86-68)

KOSZT: **BEZPŁATNE**

O zakwalifikowaniu na szkolenie zainteresowani zostaną powiadomieni indywidualnie telefonicznie lub na podany adres e-mail.

PROGRAM :

1. Wpływ arteterapii i ćwiczeń kinezylogii edukacyjnej na pracę mózgu, kreatywność i emocje – miniwykład.
2. Metoda ćwiczeń kinezylogicznych i zastosowanie zestawów ćwiczeń w określonych trudnościach - w koncentracji uwagi, koordynacji ruchowo - wzrokowej, redukcji stresu, dysleksji, zaburzeniach sfery emocjonalnej.
3. Zastosowanie arteterapii w pracy: jej formy, cele i ogólne założenia. Zasady prowadzenia zajęć w konwencji arteterapii.
4. Techniki plastyczne - zajęcia warsztatowe. Rysunek w terapii - różne formy i zastosowania. Ćwiczenia łączące arteterapię i kinezylogię.
5. Relaksacje i wizualizacje.
6. Metody i ćwiczenia dramowe.
7. Elementy pracy z ciałem- ruch, choreoterapia.