# Jesteś w organizacji pozarządowej? Zapisz się na szkolenie dla osób z organizacji działających we Wrocławiu lub na rzecz miasta.

## Jak się zapisać?

Rezerwacji miejsca na szkolenie dokonasz poprzez:

* przesłanie ankiety na adres: **karolina.ciechanowicz@um.wroc.pl;**
* jej dostarczenie na adres: **Wydział Partycypacji Społecznej, Wrocław, ul. G. Zapolskiej 4, pokój 120.**

Kontakt pod numerem telefonu: **71 777 76 07**.

## Co jest ważne?

Uwaga! **Ankieta szkoleniowa i informacja o przetwarzaniu danych osobowych RODO powinny być podpisane**. Dodatkowo prosimy o wpisanie daty na obu dokumentach.

**Ze względu na sytuację epidemiologiczną, szkolenia będą się odbywać w trybie online.**

## Harmonogram szkoleń

1. **Skuteczne zastosowanie narzędzi i technik w pracy z dziećmi i młodzieżą w nurcie NVC – komunikacji bez przemocy**

**Szkolenie online. Link i instrukcje do szkolenia otrzymają Państwo po przesłaniu zgłoszenia z adresem mail na 2 dni przed rozpoczęciem szkolenia. Do obsługi potrzebny jest tylko komputer z dostępem do internetu lub opcjonalnie telefon.**

CZAS TRWANIA SZKOLENIA: 2 dni – łącznie 10 godzin lekcyjnych

Liczba osób w jednej grupie: do 30 osób

Liczba szkoleń: 1

Terminy szkolenia: 28 i 30 listopada 2022 r. w godz. 16.45-20.30

Ostateczny termin zgłoszeń: 25 listopada 2022 r.

KOSZT: BEZPŁATNE

O zakwalifikowaniu na szkolenie zainteresowani zostaną powiadomieni indywidualnie telefonicznie lub na podany adres e-mail.

## [**PROGRAM**](http://www.wroclaw.pl/rozmawia/files/news/23322/7.-Praca-z-grupa-program.pdf#_blank)

1. Podstawowe założenia nurty NVC - geneza, twórca , wartości.
* potrzeby ludzkie w kontakcie z drugim człowiekiem,
* potrzeba i oczekiwanie i konsekwencje tego typu postaw,
* kiedy komunikacja staje sie przemocą.
1. Jak nazywam swoje potrzeby? Jak inni, w tym dzieci i młodzież nazywają swoje potrzeby ?
* jakie mechanizmy pozwalają mi je pokazywać , a jakie ukrywać ?
* zachowanie – emocja wtórna – emocja pierwotna – potrzeba (zaspokojona lub sfrustrowana).
1. Blokady i błędy komunikacyjne
* co staje mi i innym na drodze do skutecznej komunikacji,
* jak wychwytywać  2 bazowe rodzaje języka - szakala i żyrafy?
* jak rozpoznawać styk komunikacji swojej i innej i skutecznie aplikować nowe sposoby zachowań i budowania kontaktu?
1. Omówienie wniosków własnych – przeniesienia na sytuacje codzienne.

**Ukończenie szkolenia pozwala na zdobycie zaświadczenia o uczestnictwie w szkoleniu.**