

Karta pracy nr 2		
Klasa – etap edukacji	IV etap edukacji	
Blok tematyczny	Edukacja zdrowotna/ Trening zdrowotny	
Numer wymagania z podstawy programowej	6.1	<i>wyjaśnia, dlaczego zdrowie jest wartością dla człowieka i zasobem dla społeczeństwa oraz na czym polega dbałość o zdrowie w zakresie młodości;</i>
	2.2	<i>wyjaśnia, na czym polega prozdrowotny styl życia.</i>
Temat	Poznajemy zasady zdrowego żywienia.	
Cel	Uczeń wyjaśnia, dlaczego zdrowie jest wartością dla człowieka i zasobem dla społeczeństwa oraz opracowuje jednodniowy plan żywienia.	
Link: artykuł - prezentacja - film	https://padlet.com/UlaJU/ZSL_Joanna	
Treść zadania	 Wybierz odpowiedni filmik, artykuł, zapoznaj się z nim (link powyżej). Odpowiedz pisemnie na zadane pytania. Dodatkowo: - na ocenę celującą wymień 10 zasad zdrowego żywienia i opisz jedną z nich; - na ocenę b. dobrą wymień 10 zasad zdrowego żywienia. Odpowiedzi prześlij do nauczyciela WF.	
Pytania do ucznia	1. Scharakteryzuj krótko piramidę żywienia. 2. Opracuj jednodniowy plan żywienia.	

Opracowała: Joanna Wolfart-Piech: doradca metodyczny WCDN

Pamiętaj: to TY decydujesz o swojej ocenie z WF!