

Zadanie dla klasy IV



Temat	Czym jest tętno?	
Klasa	IV	
Blok tematyczny	Rozwój fizyczny i sprawność fizyczna	
Numer wymagania z podstawy programowej	1.1.2	<i>rozdziela pojęcie tętna spoczynkowego i powysiłkowego</i>
Cel	Uczeń zmierzy tętno spoczynkowe i powysiłkowe na tętnicy promieniowej lub tętnicy szyjnej	
Link - artykuł - prezentacja - film	https://damianrudnik.com/teoriawychowaniefizyczne-tetno-czym-jest-jak-mierzyc/?fbclid=IwAR0foFMYA1kWd-uw1BEUgg41rqw5MmUrSlefGo_CFA919aI3mmW WLtNxmPQ	
Treść zadania	Zobacz krótki film (link powyżej). Odpowiedz pisemnie na zadane pytania.	
Pytania do ucznia	Czym jest tętno? Jak je zmierzyć? Ile wynosi Twoje tętno spoczynkowe i powysiłkowe (instrukcja w filmie). Ocena 6 – odpowiedzi na pytania oraz wyniki pomiarów tętna, 5 – odpowiedzi na pytania, 4 – zrób wszystkie zadania bo chcę wystawić tylko 6 i 5 😊	

Opracowanie: Urszula Białek doradca metodyczny WCDN