

Etap edukacji	Edukacja przedszkolna	
Blok tematyczny	Rozwój fizyczny i sprawność fizyczna	
Numer wymagania z podstawy programowej	I. 5	<i>uczestniczy w zabawach ruchowych, w tym rytmicznych, muzycznych, naśladowczych, z przyborami lub bez nich; wykonuje różne formy ruchu: bieżne, skoczne, z czworakowaniem, rzutne</i>
Temat	Zdobądź wszystkie odznaki!	
Cel	Wykonywanie aktywności fizycznej poprzez naśladowanie: zabawy skoczne, z czworakowaniem, jednonóż. Zwrócenie uwagi na utrzymanie prawidłowej postawy ciała, ćwiczenie mięśni posturalnych, poprawa równowagi, zwinności, orientacji wzrokowo-przestrzennej bez przyborów z wykorzystaniem wyobraźni. Wzbudzenie potrzeby regularnego podejmowania ćwiczeń fizycznych.	
Link - artykuł - prezentacja - film	https://www.youtube.com/watch?v=e-ddJZR5Mbc&t=4s	
Treść zadania	Zobacz krótki film (link powyżej) i staraj się jak najlepiej naśladować Sensei Martę aby móc stworzyć sobie odznakę.	
Efekt dla dziecka	Własnoręcznie wykonane odznaki za wykonywane ćwiczenia (budowanie świadomości wykonywanych aktywności wzmacniane poprzez tworzenie i odtwarzanie skojarzeń) Wspomaganie harmonijnego rozwoju dzieci z głównym naciskiem na ogólny rozwój fizyczny Zaspokojenie naturalnej potrzeby ruchu.	