

BANANOWA PRZEKĄSKA

GRUPA: 3-6 lat

Drogi Rodzicu! Zachęcam Cię dziś do zaproszenia swojego Dziecka do kuchni. To miejsce, w którym Dzieci działają z niezwykłym entuzjazmem, a jednocześnie rozwijają się na wielu płaszczyznach. Wykorzystamy dziś materiały, które z pewnością znajdują się w Waszym domu. Będziemy chcieli wspólnie przygotować bananową przekąskę dla wszystkich domowników. Pamiętajcie proszę o bardzo ważnym przesłaniu Marii Montessori: „*Pomóż mi zrobić to samemu!*” – właśnie tak będziemy chcieli pomagać dziś naszym Dzieciom. Gotowi do wspólnego działania? Mam nadzieję, że będziecie się wspólnie dobrze bawić!

CELE:

- wspieranie umiejętności samoobsługowych i rozwój samodzielności
- utrwalenie nawyku mycia rąk przed jedzeniem
- budowanie poczucia sprawstwa
- podnoszenie sprawności dłoni i płaców (motoryki małej)
- nabywanie umiejętności funkcjonowania społecznego – nauka częstowania

POMOCE:

- banan
- deska do krojenia
- nóż do smarowania, ale zakończony ząbkami
- ręcznik papierowy
- talerzyk
- wykałaczki (mogą, ale nie muszą)



NA POCZĄTEK

Dzieci potrzebują prawdziwych narzędzi do swojej pracy. Chcą być tacy jak my dorośli - chcą nas naśladować. Dając im prawdziwy, ostry nóż uczymy ich odpowiedzialności i prawdziwego świata. Z pełnym przekonaniem, wynikającym z doświadczenia zapewniam Państwa, że w ten sposób mogą już pracować dzieci trzyletnie.



PRZEBIEG

Zanim zaczniemy, oczywiście koniecznie musimy umyć ręce. Jeśli ręce są już umyte, to zaczynamy! Na początek zapraszamy Dziecko do odcięcia naszemu bananowi końcówek. Na tym etapie powinniśmy pokazać Dzieciom, jak używać noża. Po pierwsze, jest to narzędzie ostre i trzeba o tym głośno powiedzieć. Po drugie, aby coś uciąć powinniśmy przesuwac nożem do przodu i do tyłu. Naciskanie nożem na banana nie jest właściwym jego użyciem. Proponuję, aby za pierwszym razem jedną końcówkę odciął Rodzic, a drugą Dziecko. Odcięte końcówki kładziemy na papierowy ręcznik – to będzie nasz kosz na śmieci. Ułatwiliśmy sobie tym samym dostęp do wnętrza owocu, więc teraz Dzieci śmiało mogą go obrać, a skórki również położyć na ręcznik papierowy.



Obranego banana zaczynamy kroić w około 1,5-2 cm kawałki, pamiętając o przesuwaniu nożem w przód i tył. Znow proponuję, aby pierwsze dwa kawałki odkroił Rodzic, a następnie przekazał nóż Dziecku. Odcięte kawałki układamy na talerzyku. Aby było łatwiej poczęstować się bananem, Dziecko może w każdy kawałek wbić wykałaczkę. Jednak uwaga, jeśli kawałki banana będą zbyt wąskie, to będą z wykałaczek spadały.



Banan właściwie gotowy, to czas na drugą część zadania. Jak to zrobić, żeby kogoś nim poczęstować? Co można powiedzieć? Zróbcie wspólnie z Dzieckiem burzę mózgów. "Czy masz ochotę na banana?" "Czy chcesz się poczęstować?" Jak już ustalicie jakąś formę, to zapraszam Dziecko do wzięcia talerzyka i spacer po domu właśnie z tym pytaniem. Nie zapomnijcie o magicznym "Dziękuję!"

Rzecz jasna, nie zapomnijcie też o porządkach! To również może zrobić Państwa Dziecko. Skórki banana zawijamy w ręcznik papierowy i wyrzucamy do kosza. Deskę, nóż i talerzyk zabieramy do mycia, to również miejsce do działania dla Dzieci. Wykałaczki odkładamy na miejsce - te czyste, bo brudne oczywiście wyrzucamy do kosza.



P.S. Z doświadczenia - dzieci podczas krojenia banana brudzą sobie rączki, które następnie uwielbiają oblizywać...a następnie dalej kroić banana. Jeśli tylko zaobserwujecie to u siebie, koniecznie o tym porozmawiajcie ☺

Smacznego!!

AUTOR:

Aleksandra Iwańska

Pani Ola <https://www.facebook.com/terapia.edukacja.rozwoj/>
pedagog specjalny Przedszkola Integracyjnego Nr 93 we Wrocławiu