

Drodzy Rodzice, drogie Dzieci!

Dziś proponuję Wam wyprawę tropem dzikich zwierząt z różnych stron świata! 😊 Do zabawy wykorzystamy dźwięki muzyki poważnej. Naszym celem będzie kształtowanie umiejętności słuchania i rozumienia muzyki, rozbudzanie radości z kontaktu z muzyką, a także rozwijanie wrażliwości oraz wyobraźni plastycznej. Zapraszam!



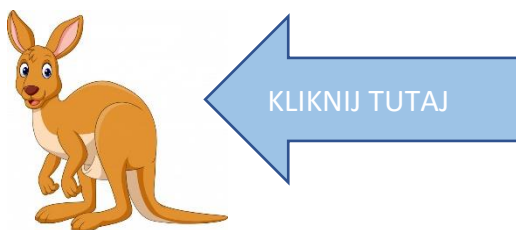
Jesteście gotowi? Zanim zaczniemy naszą przygodę krótka ciekawostka. Utwory, które wykorzystamy do dzisiejszych zabaw skomponował Camille Saint-Saëns. Od najmłodszych lat kochał muzykę, a swoje pierwsze lekcje gry na pianinie rozpoczął już w wieku 2,5 lat! Swoją pierwszą pracę skomponował w wieku lat 3, a kiedy skończył 10 już koncertował (www.allmusic.com).

Ciekawe, prawda? 😊

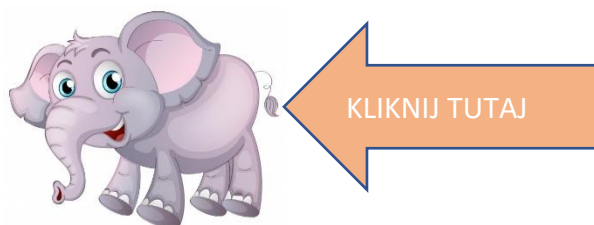
Zaczniemy naszą wspólną zabawę! Pierwsza z nich na pewno rozbudzi Waszą wyobraźnię. Będziecie mieli okazję naśladować ruchy poszczególnych zwierząt.

Wsluchajcie się w dźwięki muzyki i zamieńcie się w dzikie zwierzęta 😊

ZACZNIEMY OD WESOŁEGO KANGURKA. SPRÓBUJcie SKAKAĆ NA DWÓCH NÓŻKACH, TAK JAK ON.



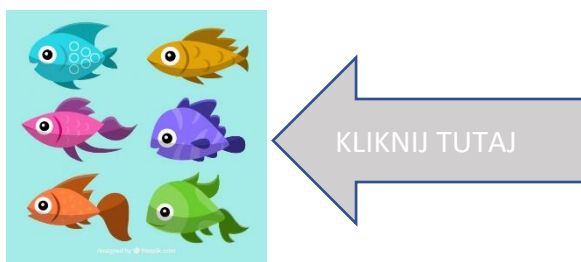
TERAZ ZAMIEŃCIE SIĘ W CIĘŻKIEGO, WIELKIEGO SŁONIA. CHODZĄC TUPCIE MOCNO NÓŻKAMI.



ZAMIEŃCIE SIĘ W GROŹNEGO LWA. CHODŹCIE NA CZWORAKACH ROBIĄC PRZY TYM GROŹNE MINY.



**SPRÓBUJcie PŁYWAĆ JAK RYBKİ, NIECH WASZE RĄCZKI PORUSZAJĄ SIĘ
NICZYM PŁETWY.**



**NA KONIEC ZAMIEŃCIE SIĘ W ZWIERZĄTKO, KTÓRE JEST BARDZO, BARDZO
SZYBKIE! BIEGAJCIE PRĘDKO, ALE BĄDŹCIE PRZY TYM OSTROŻNI 😊**

KLIKNIJ TUTAJ

Mam nadzieję, że zabawa Wam się spodobała 😊 Spróbujcie teraz
przypomnieć sobie, które utwory były szybkie, a które wolne? Które zostały
nagrane ciszej, a które głośniej? Jaki nastrój panował w poszczególnych
utworach? Były one smutne, czy wesole?



Ufff, teraz czas na chwilę odpoczynku. Połóżcie się wygodnie na plecach i wyobraźcie sobie, że jesteście na plaży nad oceanem. Nóżki ugnijcie w kolanach, dłonie połóżcie na brzuszku. Słuchajcie muzyki i oddychajcie spokojnie tak, aby Wasze dłonie podczas wdechu noskiem zostały wypychane do góry, następnie powoli wypuście powietrze buzią. Po chwili wyobraźcie sobie, że podchodzicie do oceanu, a woda delikatnie dotyka Wasze paluszki u stóp. Wchodzicie głębiej i kładzicie się na plecach na tafli wody. Unosząc się na niej oglądacie piękne, błękitne niebo... Kiedy poczujecie się wypoczęci spróbujcie delikatnie się poprzeciągać i dopiero teraz powolutku podnieście się.

[KLIKNIJ TUTAJ](#)



Pozostając w tematyce dzikich zwierząt dla tych, którzy mają jeszcze troszkę siły, proponuję wykonanie pracy plastycznej. Zostawiam Wam dwie do wyboru 😊 Będziecie potrzebować: papierowy talerzyk, kolorowe kartki, farby, pędzel, klej, nożyczki, czarny flamaster.



Mam nadzieję, że dobrze się dziś bawiliście 😊

Autor: Maria Antecka

Muzyka wykorzystana ze strony:

<https://www.youtube.com/>