



PROGRAMY PROFILAKTYCZNE DLA OSÓB DOROSŁYCH

Program koordynowany przez:
Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych
Urzędu Miejskiego Wrocławia
ul. G. Zapolskiej 4
50-032 Wrocław
tel.: 71/777 88 29
71/777 76 15



1. Profilaktyka raka piersi

Program edukacyjno-diagnostyczny wczesnego wykrywania raka piersi u kobiet pt. „Samobadanie piersi”. Program skierowany jest do wszystkich wrocławianek. Bezpłatna nauka samobadania piersi jest prowadzona przez specjalnie wyszkolone pielęgniarki i położne.
Strona internetowa: www.osdchp.com.

Jak skorzystać z programu?

Krok pierwszy.

Zgłosić się do Punktu Nauki Samobadania Piersi.

Krok drugi.

Pod kierunkiem przeszkolonej położnej lub pielęgniarki nauczyć się poprawnie wykonywać badanie swoich piersi.

Krok trzeci.

Pobrać książeczkę samobadania piersi.

Krok czwarty.

Zarejestrować się telefonicznie na wizytę do Ośrodka Szybkiej Diagnostyki Chorób Piersi, tel. 603 713 030.

Krok piąty.

W umówionym terminie zgłosić się na wizytę do Ośrodka Szybkiej Diagnostyki Chorób Piersi.

Wykaz wrocławskich Punktów Nauki Samobadania Piersi:

Fabryczna

Szkoła Rodzenia „Mama Gaja”

adres: ul. Inżynierska 47a lok. U22

numer telefonu: 530 977 266

dni i godziny przyjęć: środa 15.00–19.00

Praktyka Lekarza Rodzinnego

adres: ul. Bulwar Ikar 28

numer telefonu: 71 352 18 85

dni i godziny przyjęć: poniedziałek 16.00–18.00

Centrum Kształcenia i Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych „Cekiron”

adres: ul. Wejherowska 28

numer telefonu: 71 798 26 20 wew. 303

dni i godziny przyjęć: wtorek 18.00–20.00

NZOZ Przychodnia Kosmonautów

adres: ul. Horbaczewskiego 35

numer telefonu: 71 351 28 43

dni i godziny przyjęć: czwartek 16.00–19.00

NZOZ Przychodnia Kosmonautów

adres: ul. Horbaczewskiego 35

numer telefonu: 71 351 28 43

dni i godziny przyjęć: poniedziałek

14.30–16.00, pierwszy i trzeci piątek miesiąca

14.30–16.00, drugi i piąty piątek miesiąca

14.30–17.30

NZOZ „Pulsantis”

adres: ul. Ostrowskiego 3

numer telefonu: 71 339 11 40

dni i godziny przyjęć: czwartek 14.00–16.00

NZOZ „Biogenes”

adres: pl. Bzowy 1

numer telefonu: 71 363 30 16

dni i godziny przyjęć: środa 16.30–18.30

NZOZ „Proximum”

adres: ul. Żelazna 34

numer telefonu: 71 783 62 85

dni i godziny przyjęć: czwartek 17.00–19.00

NZOZ „Formika”

adres: ul. Pilczycka 144/146

numer telefonu: 71 329 78 84

dni i godziny przyjęć: czwartek 16.00–18.00

NZOZ Przychodnia Nowy Dwór

adres: ul. Nowodworska 91A

numer telefonu: 71 357 99 21

dni i godziny przyjęć: pierwszy i drugi wtorek miesiąca 9.00–11.00

Praktyka Lekarza Rodzinnego

adres: ul. Rumiankowa 53
numer telefonu: 71 357 89 30
dni i godziny przyjęć: druga środa miesiąca
16.00–18.00

PLR Osobowice

adres: ul. Krotoszyńska 8
numer telefonu: 71 352 45 74
dni i godziny przyjęć: pierwszy i trzeci piątek
miesiąca 15.00–16.00

Krzyki

Praktyka Lekarza Rodzinnego

adres: ul. Tarnogórska 1
numer telefonu: 71 342 17 25
dni i godziny przyjęć: środa 14.00–15.00,
czwartek 14.00–16.00

Praktyka Lekarza Rodzinnego

adres: ul. Tarnogórska 1
numer telefonu: 71 342 17 23
dni i godziny przyjęć: pierwszy poniedziałek
miesiąca 13.30–14.30

NZO Przychodnia Gaj

adres: ul. Krynicka 51
numer telefonu: 71 373 19 62, 71 373 19 63
dni i godziny przyjęć: poniedziałek 9.30–10.30
oraz czwartek 16.30–18.30

SPZOZ Przychodnia Grabiszyn

adres: ul. Stalowa 50
numer telefonu: 71 362 15 10
dni i godziny przyjęć: poniedziałek
15.45–17.45

Specjalistyczny Szpital im. A Falkiewicza we Wrocławiu

adres: ul. Warszawska 2
numer telefonu: 71 342 86 31 wew. 358
dni i godziny przyjęć: środa 15.00–17.00,
czwartek 15.00–17.00

NZO „Practimed”

adres: ul. Pabianicka 25
numer telefonu: 71 798 36 31
dni i godziny przyjęć: wtorek 10.00–13.00

NZO „Zdrowie Rodziny”

adres: ul. Gradowa 2
numer telefonu: 71 791 81 81
dni i godziny przyjęć: wtorek 15.00–16.00,
piątek 15.00–16.00

NZO „Rondo-med”

adres: ul. Powstańców Śl. 122
numer telefonu: 71 336 53 17
dni i godziny przyjęć: środa 9.00–10.00,
czwartek 15.00–17.00

Fitness Klub „Bodyfit”

adres: ul. Pretficzka 37
numer telefonu: 71 336 53 17
dni i godziny przyjęć: poniedziałek
17.30–19.30

Praktyka Lekarza Rodzinnego

adres: ul. Komuny Paryskiej 73A
numer telefonu: 71 342 91 46
dni i godziny przyjęć: środa 12.00–14.00

Fizjomedicum

adres: ul. Partynicka 34C/2
numer telefonu: 607 855 212
dni i godziny przyjęć: wtorek 8.00–9.00,
czwartek 8.00–9.00

Praktyka Lekarza Rodzinnego

adres: ul. Pszczelarska 7
numer telefonu: 71 792 11 20
dni i godziny przyjęć: wtorek 8.15–10.15

NZO „Practimed”

adres: ul. Pabianicka 25
numer telefonu: 71 798 36 31
dni i godziny przyjęć: wtorek 10.00–13.00

Psie Pole

NZO Praktyka Lekarza Rodzinnego

adres: ul. Jugosłowiańska 65D
numer telefonu: 71 327 46 46
dni i godziny przyjęć: czwartek 15.30–17.30

NZOZ Różanka

adres: ul. Obornicka 16
numer telefonu: 71 352 54 84
dni i godziny przyjęć: poniedziałek
16.00–18.00

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny we Wrocławiu

adres: ul. Kamieńskiego 73A
numer telefonu: 71 327 02 42
dni i godziny przyjęć: poniedziałek 7.00–10.00

ZOZ Psie Pole

adres: ul. Brücknera 47/49
numer telefonu: 71 352 33 31
dni i godziny przyjęć: wtorek 16.00–20.00

NZOZ „Formika”

adres: ul. Celtycka 9
numer telefonu: 71 329 78 84
dni i godziny przyjęć: środa 16.00–18.00

Karłowickie Centrum Medyczne „Kar-Med”

adres: ul. Bończyka 20
numer telefonu: 71 325 50 01
dni i godziny przyjęć: środa 13.00–15.00

Zakład Karny nr 1 we Wrocławiu

adres: ul. Kleczkowska 35
numer telefonu: 71 327 26 80
dni i godziny przyjęć: poniedziałek
15.00–17.00

ZOZ „Medicor”

adres: ul. Trzebnicka 88
numer telefonu: 71 329 32 31
dni i godziny przyjęć: środa 15.00–17.00

Stare Miasto

Wojewódzka Przychodnia POZ

adres: ul. Dobrzyńska 21/23
numer telefonu: 71 774 77 00 wew. 802
dni i godziny przyjęć: wtorek 13.00–15.00,
czwartek 13.30–15.30

Wojewódzka Przychodnia POZ

adres: ul. Dobrzyńska 21/23, III piętro, p. 329
numer telefonu: 71 774 77 50
dni i godziny przyjęć: poniedziałek
14.00–16.00

Wojewódzka Przychodnia POZ

adres: ul. Dobrzyńska 21/23
numer telefonu: 71 774 77 00 wew. 802
dni i godziny przyjęć: piątek 13.00–15.00,
czwartek 13.00–15.00

Lekarska Przychodnia Specjalistyczna Towarzystwo Rozwoju Rodziny

adres: ul. Podwale 74/23
numer telefonu: 71 343 79 55
dni i godziny przyjęć: środa 16.00–17.30,
czwartek 16.00–17.30

Przychodnia MSWiA

adres: ul. Grabiszyńska 37/39
numer telefonu: 71 798 47 14
dni i godziny przyjęć: wtorek 15.00–18.00,
środa 15.00–18.00

NZOZ „Ziemo-Wita”

adres: ul. Ziemowita 1/9
numer telefonu: 71 784 90 58
dni i godziny przyjęć: wtorek 13.00–15.00

Śródmieście

Prywatna Przychodnia Lekarska

adres: ul. Grunwaldzka 65
numer telefonu: 71 328 01 08
dni i godziny przyjęć: środa 14.00–17.00

Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Nr 1

adres: ul. M. Skłodowskiej-Curie 58
dni i godziny przyjęć: poniedziałek
14.30–15.30 oraz wtorek 14.30–15.30

Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Nr 1

adres: ul. M. Skłodowskiej-Curie 58
dni i godziny przyjęć: środa 14.30–15.30

NZO „Centrum Zdrowia”

adres: ul. Pautscha 5/7

numer telefonu: 71 345 24 76

dni i godziny przyjęć: wtorek 14.00–16.00

Praktyka Lekarza Rodzinnego

adres: ul. Uczniowska 37

numer telefonu: 71 36 70 15

dni i godziny przyjęć: wtorek 16.00–18.00

Ośrodek Szybkiej Diagnostyki Chorób Piersi

adres: ul. Grabiszyńska 37–39 (budynek przychodni MSWIA) pok. 116, I piętro

numer telefonu: 603 713 030 (rejestracja

do ośrodka w godz. 8.00–15.00)

2. Profilaktyka raka skóry

Program wczesnego wykrywania raka skóry i czerniaka, którego celem jest wykrycie zmian patologicznych we wczesnym stadium zaawansowania choroby nowotworowej.

Karłowickie Centrum Medyczne „Kar-Med”

adres: ul. Bończyka 20

numer telefonu: 71 325 50 01

3. Profilaktyka cukrzycy i zaburzeń metabolicznych

Celem programu jest zwiększenie poziomu świadomości zdrowotnej mieszkańców Wrocławia w zakresie profilaktyki cukrzycy, poprawa jakości życia chorych na cukrzycę i przeciwdziałanie jej powikłaniom. Uczestnikami programu mogą być osoby dorosłe zagrożone cukrzycą, z rozpoznaną chorobą cukrzycową, a także z innymi zaburzeniami metabolicznymi. W ramach programu prowadzona jest edukacja zdrowotna połączona z nauką samokontroli poziomu cukru, podawania insuliny oraz samoobserwacji i profilaktyki powikłań cukrzycy, a także konsultacje specjalistów.

Edukację zdrowotną prowadzą specjalnie przeszkolone pielęgniarki w Punktach Edukacyjnych:

NZO Psie Pole

adres: ul. Boya Żeleńskiego 22

numer telefonu: 71 325 30 81

dni i godziny przyjęć: wtorek 11.30–13.30

NZO Przychodnia Kosmonautów

adres: ul. Horbaczewskiego 35

telefon: 71 351 28 43

dni i godziny przyjęć: poniedziałek

16.00–18.00

NZO Przychodnia Nowy Dwór

adres: ul. Nowodworska 91A

telefon: 71 357 96 11

dni i godziny przyjęć: wtorek 15.30–17.30

Wrocławskie Centrum Zdrowia SP ZOZ Przychodnia „Grabiszyn”

adres: ul. Stalowa 50

telefon: 71 362 11 21

dni i godziny przyjęć: wtorek 18.00–20.00

Wrocławskie Centrum Zdrowia SP ZOZ Przychodnia „Stabłowice”

adres: ul. Stabłowicka 125

telefon: 71 354 31 69

dni i godziny przyjęć: środa 8.00–10.00

Praktyka Lekarza Rodzinnego

adres: ul. Tarnogórska 1

telefon: 71 342 17 25

dni i godziny przyjęć: wtorek 14.00–16.00

Wrocławskie Centrum Zdrowia SP ZOZ Przychodnia „Stare Miasto”

adres: pl. Dominikański 6

telefon: 71 369 90 22

dni i godziny przyjęć: czwartek 15.00–17.00

NZO Przychodnia Gaj

adres: ul. Krynicka 51

telefon: 71 373 19 62

dni i godziny przyjęć: poniedziałek
12.00–14.00

Praktyka Lekarza Rodzinnego

adres: ul. Jugosłowiańska 65D
telefon: 71 327 46 46
dni i godziny przyjęć: wtorek 15.30–17.30

NZOZ Śródmieście

adres: ul. Sienkiewicza 37/39
telefon: 71 321 32 20
dni i godziny przyjęć: czwartek 14.00–16.00

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. J. Gromkowskiego

adres: ul. Koszarowa 5
telefon: 71 395 74 56
dni i godziny przyjęć: wtorek 15.00–17.00

EMC Przychodnia przy ul. Łowieckiej

adres: ul. Łowiecka 24
telefon: 71 711 74 00
dni i godziny przyjęć: czwartek 14.30–16.30

Praktyka Lekarza Rodzinnego

adres: ul. Płońskiego 32
telefon: 71 349 35 61
dni i godziny przyjęć: czwartek 15.00–17.00

NZOZ na Biskupinie

adres: ul. Olszewskiego 21
telefon: 71 349 35 61
dni i godziny przyjęć: środa 13.00–15.00

Praktyka Lekarza Rodzinnego

adres: ul. Gepperta 13
telefon: 71 341 80 10
dni i godziny przyjęć: środa 13.00–15.00

Dolnośląskie Centrum Onkologii

adres: ul. Hirszfelda 12
telefon: 71 368 93 78
dni i godziny przyjęć: wtorek 14.35–16.35

ZOZ Psie Pole

adres: ul. Brücknera 47/49
telefon: 71 325 33 35
dni i godziny przyjęć: poniedziałek
13.30–15.30

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny we Wrocławiu

adres: ul. H. Kamieńskiego 73A
telefon: 71 327 04 13
dni i godziny przyjęć: poniedziałek
15.00–17.00 oraz piątek 15.00–17.00

Centrum Edukacji Diabetologicznej

adres: ul. Biskupia 11
telefon: 71 341 76 57
dni i godziny przyjęć: wtorek–piątek
15.00–18.00

Zajęcia ruchowe w profilaktyce cukrzycy
i zaburzeń metabolicznych:

Ośrodek „Saluber”

adres: ul. Bacciarellego 4B
telefon: 691 033 885

Akademia sztuk walki

adres: ul. Powstańców Śląskich 159
telefon: 600 385 331

Szkoła Podstawowa nr 118

adres: ul. Bulwar Ikara 19
telefon: 600 385 331

Liceum Ogólnokształcące nr 9

adres: Piotra Skargi 29/31
telefon: 600 385 331

Szkoła Tańca Perfect Dance

adres: pl. Solidarności 1/3/5
telefon: 600 385 331

Spółdzielcze Centrum Rehabilitacyjno-Medyczne „Resurs”

adres: ul. Wita Stwosza 16
(wejście od ul. Biskupiej)
numer telefonu: 71 341 80 89

Nordic Walking – tereny zielone:

- park Szczytnicki, sobota 10.00–13.00,
tel. 691 033 885
- park Grabiszyński – sobota 10.00–12.00,
tel. 600 385 331

Osoba przystępująca do zajęć aktywności ruchowej powinna posiadać zaświadczenie od lekarza o braku przeciwwskazań do udziału w zajęciach.

Bezpłatne konsultacje i porady:

Wrocławskie Centrum Zdrowia SP ZOZ Przychodnia „Stare Miasto”

adres: pl. Dominikański 6

numer telefonu: 71 369 90 22

dni i godziny przyjęć:

- konsultacje lekarza diabetologa: poniedziałek 16.00–18.00
- konsultacje dietetyka

Centrum Edukacji Diabetologicznej

adres: ul. Biskupia 11

numer telefonu: 71 341 76 57

- konsultacje psychologa
- konsultacje dietetyka

Spotkania edukacyjne ze specjalistami:

adres: pl. Solidarności 1/3/5, IV piętro, sala 403

dni i godziny przyjęć: trzeci poniedziałek miesiąca, godz. 15.00

Szczegółowe informacje o programie:

Wrocławskie Centrum Zdrowia SP ZOZ Sekcja do Spraw Programów Zdrowotnych i Promocji Zdrowia

adres: ul. Podróżnicza 26/28

numer telefonu: 71 335 29 69

dni i godziny przyjęć: poniedziałek – piątek 8.00–14.30

4. Profilaktyka zespołu stopy cukrzycowej

Uczestnikami programu mogą być osoby chore na cukrzycę, szczególnie zagrożone powikłaniami, w tym zespołem stopy cukrzycowej.

W ramach programu:

- a) pielęgniarka prowadzi:

- ocenę stóp pacjentów z badaniem ukrwienia i stopnia uszkodzenia nerwów i naczyń w stopach,
 - indywidualną edukację pacjentów w zakresie umiejętności samoobserwacji i samooceny stóp,
 - indywidualną edukację pacjentów w zakresie samodzielnego opatrywania ran,
 - grupową edukację pacjentów dotyczącą problemów zdrowotnych.
- b) kosmetyk prowadzi:
- indywidualną edukację zdrowotną pacjentów w zakresie pielęgnacji stóp ze szczególnym uwzględnieniem zapobiegania modzelem i odciskom.

Ponadto realizator programu współpracuje z firmami zajmującymi się doбором odpowiedniego zaopatrzenia ortopedycznego w tym zakresie.

Wojewódzki Zespół Specjalistycznej Opieki Zdrowotnej

adres: ul. Dobrzyńska 21/23

numer telefonu: 71 774 77 57

dni i godziny rejestracji: poniedziałek – piątek 8.00–13.00

Szczegółowe informacje o programie:

Wrocławskie Centrum Zdrowia SP ZOZ Sekcja do Spraw Programów Zdrowotnych i Promocji Zdrowia

adres: ul. Podróżnicza 26/28

numer telefonu: 71 335 29 69

dni i godziny: poniedziałek – piątek 8.00–14.30

5. Program rehabilitacji kardiologicznej w ramach wtórnej prewencji chorób sercowo-naczyniowych

Celem programu jest zmniejszenie ilości nawrotów incydentów sercowo-naczyniowych u osób po przebytym zawale mięśnia sercowego i/lub po zabiegach plastyki naczyń wieńcowych, w okresie nie później niż 12

miesiący od zaistniałego incydentu. Program skierowany jest do osób po przebytym zawale mięśnia sercowego lub po zabiegach wykonanych na naczyniach wieńcowych, jednak nie później niż w okresie do 12 miesięcy od zaistniałego incydentu.

W ramach programu prowadzone są:

- zajęcia ruchowe połączone z instruktazem do samodzielnego wykonywania ćwiczeń w warunkach domowych,
- konsultacje kardiologiczne i badanie EKG wysiłkowe,
- zajęcia grupowe i indywidualne z dietetykiem oraz psychologiem.

Do udziału w programie wymagane jest skierowanie do poradni kardiologicznej wystawione przez lekarza oddziału kardiologicznego, oddziału kardiologii, oddziału chorób wewnętrznych lub podstawowej opieki zdrowotnej.

Centrum Kardiologiczne „Pro Corde”

adres: ul. Nowowiejska 64/66
numer telefonu: 71 322 60 08

6. Program promocji zdrowia dla osób z obrzękiem limfatycznym

Celem zadania jest przeciwdziałanie zdrowotnym i społecznym następstwom obrzęku limfatycznego u osób z grup wysokiego ryzyka oraz z widocznym obrzękiem limfatycznym poprzez prowadzenie działań edukacyjnych oraz wykonywanie zabiegów udrażniających przepływ limfy.

4. Wojskowy Szpital Kliniczny we Wrocławiu

adres: ul. Weigla 5
numer telefonu: 71 766 07 17
dni i godziny przyjęć: poniedziałek – piątek
8.00–15.00

7. Aktywny styl życia i profilaktyka chorób narządu ruchu

Program promocji zdrowego stylu życia i aktywności ruchowej u osób w wieku 55+. Celem programu jest utrzymanie sprawności ruchowej u osób w wieku senioralnym oraz zapobieganie schorzeniom narządu ruchu, poprzez: utrzymanie i/lub zwiększenie sprawności psychofizycznej, zmniejszenie dolegliwości bólowych w obrębie narządu ruchu, zmniejszenie napięcia psychicznego i mięśniowego wywołanego długotrwałym stresem, kształtowanie postawy aktywnego stylu życia, profilaktykę chorób narządu ruchu.

Wrocławskie Centrum Zdrowia SP ZOZ Przychodnia „Stabłowice”

adres: ul. Stabłowicka 125
numer telefonu: 71 354 31 69
oferta: zajęcia aktywności ruchowej na sali, zajęcia z kinezylogii rozwojowej i edukacyjnej, porady z zakresu żywienia, zajęcia w terenie (nordic walking), wykłady edukacyjne

Creator Sp. z o. o.

adres: ul. Lotnicza 37
numer telefonu: 71 362 02 22
oferta: zajęcia aktywności ruchowej na sali, zajęcia w terenie (nordic walking) oraz edukacja zdrowotna

Wrocławski Park Wodny SA

adres: ul. Borowska 99
numer telefonu: 71 771 15 36
e-mail: fitness@aquapark.wroc.pl
oferta: zajęcia aktywności ruchowej na sali, zajęcia w basenie kąpielowym, zajęcia w terenie (nordic walking) oraz edukacja zdrowotna

Ośrodek Świętego Jerzego we Wrocławiu

adres: ul. Rydygiera 22–28
numer telefonu: 733 801 357
oferta: zajęcia aktywności ruchowej na sali, zajęcia w terenie (nordic walking) oraz edukacja zdrowotna

Wrocławskie Centrum Rehabilitacji i Medycyny Sportowej sp. z o.o.

adres: ul. Chopina 5/7

numer telefonu: 71 348 50 35

oferta: zajęcia aktywności ruchowej na sali, zajęcia w terenie (nordic walking) oraz edukacja zdrowotna

8. Program profilaktyki schorzeń narządu ruchu ze szczególnym uwzględnieniem osteoporozy

Celem programu jest prewencja pierwotna i wtórna osteoporozy poprzez poprawę ogólnej sprawności fizycznej i modyfikację diety.

Wrocławskie Centrum Zdrowia SP ZOZ Przychodnia „Celmed”

adres: ul. Dziadoszańska 29

numer telefonu: 71 353 73 52

oferta: zajęcia aktywności ruchowej na sali

9. Program dla osób z problemem nietrzymania moczu

Celem programu jest zwiększenie kontroli nad czynnością oddawania moczu poprzez wzrost aktywności ruchowej, systematyczne wykonywanie specjalnie dobranych ćwiczeń oraz eliminację zachowań i czynników ryzyka sprzyjających wystąpieniu nietrzymania moczu.

Wrocławskie Centrum Zdrowia SP ZOZ Przychodnia „Celmed”

adres: ul. Dziadoszańska 29

numer telefonu: 71 353 73 52

oferta: zajęcia aktywności ruchowej na sali

Wrocławskie Centrum Zdrowia SP ZOZ Przychodnia „Stabłowice”

adres: ul. Stabłowicka 125

numer telefonu: 71 354 31 69

oferta: zajęcia aktywności ruchowej na sali, porady z zakresu żywienia

10. Szczepienia ochronne przeciwko grypie dla mieszkańców Wrocławia w wieku senioralnym 65+

Celem programu jest ograniczenie zachorowań na grypę lub infekcje grypopodobne u osób starszych oraz u osób z grupy podwyższonego ryzyka. Szczepienia ochronne wykonywane są przed rozpoczęciem sezonu zachorowań na grypę.

Szczegółowe informacje:

Wrocławskie Centrum Zdrowia SP ZOZ Sekcja do spraw Programów Zdrowotnych i Promocji Zdrowia

adres: ul. Podróżnicza 26/28

numer telefonu: 71 335 29 69

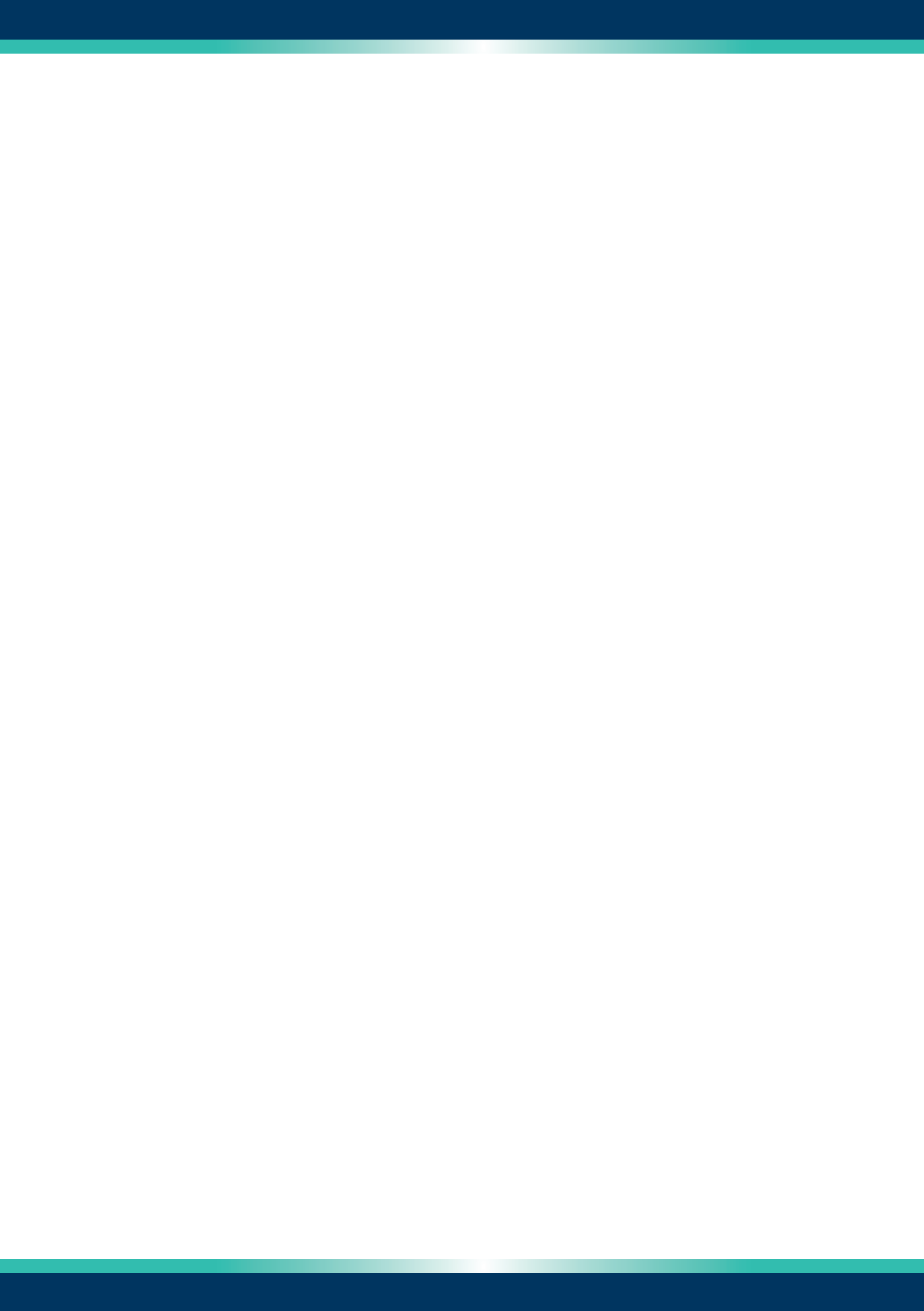
dni i godziny przyjęć: poniedziałek – piątek 8.00–14.30

Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego Wrocławia

adres: ul. Gabrieli Zapolskiej 4

numer telefonu: 71 777 76 15

dni i godziny informacji: poniedziałek – piątek 8.00–15.00



Program finansowany przez
Miasto Wrocław

Wrocław miasto spotkań