

# PLAN ZAJĘĆ NA ROK SZKOLNY 2018/2019

## ZAJĘCIA SPORTOWE

		Sala	KOŁO/SEKCJA (instruktor)	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
MDK	LUSTRZANA			X	X	<b>*15:30-17:00</b> I grupa	X	<b>16:00-17:15</b> IV grupa
	SP 113	BRAVO	<b>TANIEC NOWOCZESNY</b>  <b>Karolina Bodziony-Mikłaszewicz</b> <b>zajęcia od 10.09.18</b>	<b>GRUPY</b> <b>I</b> IMPULS <b>II</b> taniec nowoczesny, SP I-III <b>III</b> FABRYKA TAŃCA (SP IV-VI) <b>IV</b> EMPLUA	<b>*15:30-16:45</b> I grupa	15:00-15:45 II grupa <hr/> 15:45-17:00 III grupa <hr/> 17:00-18:30 IV grupa	X	14:45-15:30 II grupa <hr/> 15:30-17:00 III grupa <hr/> 17:00-18:30 IV grupa
MDK	LUSTRZANA			X		<b>17:00-17:45</b> II grupa		<b>15:15-16:00</b> III grupa
SP 113	BRAVO		<b>TANIEC Z ELEMENTAMI GIMNASTYKI</b>  <b>Karolina Bodziony-Mikłaszewicz</b> <b>zajęcia od 10.09.18</b>	<b>GRUPY</b> <b>I</b> grupa A, 4 – 6 lat <b>II</b> grupa B, 4 – 6 lat <b>III</b> grupa C, 8 – 11 lat	<b>16:45-17:30</b> I grupa	X	X	X

# PLAN ZAJĘĆ NA ROK SZKOLNY 2018/2019

## ZAJĘCIA SPORTOWE

Sala		KOŁO/SEKCJA (instruktor)		PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
SIŁOWNIA MDK F	LUSTRZANA	<b>TANIEC DANCE KIDS</b>  <b>Anna Łęgowska</b>	<b>GRUPY</b> <b>I</b> ZUMBA KIDS 1, 7-9 lat <b>II</b> ZUMBA KIDS 2, 7-9 lat <b>III</b> DANCE KIDS 1, 4-6 lat <b>IV</b> DANCE KIDS 2, 4-6 lat <b>V</b> ZUMBA DANCE 1, 10-12 lat <b>VI</b> ZUMBA DANCE 2, 10-12 lat <b>VII</b> FITNESS, od 12 lat <b>VIII</b> FITNESS DANCE, od 12 lat	X	<b>16:15-17:00</b> <b>III grupa</b>	<b>13:30-15:00</b> <b>II grupa</b>	<b>13:30-15:15</b> <b>I grupa</b>	<b>13:30-15:15</b> <b>II grupa</b>
	ATLAS DUŻA			<b>14:15-15:30</b> <b>I grupa</b>	<b>17:00-17:45</b> <b>IV grupa</b>		<b>15:15-16:45</b> <b>VI grupa</b>	
				<b>18:00-18:45</b> <b>VII grupa</b>	X	X	X	X

# PLAN ZAJĘĆ NA ROK SZKOLNY 2018/2019

## ZAJĘCIA SPORTOWE

Sala		KOŁO/SEKCJA (instruktor)		PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
MDK F	LUSTRZANA	<b>TANIEC NOWOCZESNY</b> <b>Iwona Lewandowska-Piwnik</b>	<b>GRUPY</b> <b>I</b> PULS, 10-13 lat - sportowa <b>II</b> PULS 2, 7-10 lat, naborowa - sportowa <b>III</b> Konsultacje <b>IV</b> FIT DANCE od 7 lat, naborowa - rekreacyjna <b>V</b> PULSIK, od 5 lat (przedszkolaki) -rekreacyjna	<b>14:30-15:15</b> <b>IV grupa</b>	X	X	X	X
				<b>15:15-16:30</b> <b>II grupa</b> <b>*16:30-18:45</b> <b>I grupa</b>				
SIKOWNIA MDK-F	ATLAS DUŻA			X	X	<b>14:00-15:00</b> <b>III grupa</b> <b>15:00-16:00</b> <b>V grupa</b> <b>*16:00-18:00</b> <b>I grupa</b>	X	<b>13:30-15:00</b> <b>III grupa</b> <b>15:00-16:00</b> <b>II grupa</b>
MDK F	LUSTRZANA	<b>GRY I ZABAWY RUCHOWE</b> <b>Iwona Lewandowska-Piwnik</b>	<b>GRUPY</b> <b>I</b> 4-5 lat, naborowa - rekreacyjna	<b>14:00-14:30</b> <b>I grupa</b>	X	X	X	X

# PLAN ZAJĘĆ NA ROK SZKOLNY 2018/2019

## ZAJĘCIA SPORTOWE

	Sala	KOŁO/SEKCJA (instruktor)		PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
MDK	25	<b>SZACHY</b> Jakub Żeberski	<b>GRUPY</b> <b>I</b> 7-10 lat, naborowa <b>II</b> 7-10 lat, (VI i V kat. szachowa) <b>III</b> 7-12 lat, (bez kategorii szachowej, V kat. szachowa) <b>IV</b> 10-20 lat, (IV-II kat. szachowa), zaawansowana <b>V</b> 10-25 lat, mistrzowska (I kat. szachowa)	x	<b>16:30-18:00</b> <b>I grupa</b> <hr/> <b>18:00-19:30</b> <b>II grupa</b>	<b>17:00-19:15</b> <b>III grupa</b>	x	<b>17:15-19:30</b> <b>IV grupa</b>
				<b>*12:15-15:15</b> (światlice SP 113)	<b>*13:00-16:00</b> (światlice SP 113)	<b>*13:45-16:00</b> (kl. IV-VII SP 113)	<b>*14:30-16:00</b> (kl. IV-VII SP 113) <hr/> <b>17:00-20:00</b> <b>V grupa</b>	x
<b>PODZIEMIA SP 113</b> <b>SZTUK WALKI</b>	<b>SP 113</b> sala 28	<b>JUDO</b> Justyna Dorlet	<b>GRUPY</b> <b>I</b> 7 – 9 lat, naborowa JUDO N <b>II</b> 6 – 7 lat, JUDO I <b>III</b> 7 – 9 lat, JUDO II <b>IV</b> 10 – 15 lat, JUDO III	x	<b>16:00-17:00</b> <b>I grupa</b> <hr/> <b>17:00-18:00</b> <b>II grupa</b> <hr/> <b>18:00-19:00</b> <b>III grupa</b>	x	<b>17:30-18:30</b> <b>II grupa</b> <hr/> <b>18:30-19:45</b> <b>IV grupa</b>	<b>16:00-17:15</b> <b>I grupa</b> <hr/> <b>17:15-18:30</b> <b>III grupa</b>
<b>SP 113</b> sala 28	<b>17:00-18:00</b> <b>IV grupa</b>			x	x	x	x	
<b>SP 113</b> sala 28	<b>SAMOOBRONA</b> Justyna Dorlet	<b>GRUPY</b> <b>I</b> 7-9 lat <b>II</b> 10-18 lat	<b>16:00-17:00</b> <b>I grupa</b> <hr/> <b>18:00-19:15</b> <b>II grupa</b>	x	<b>17:00-18:00</b> <b>I grupa</b> <hr/> <b>18:00-19:30</b> <b>II grupa</b>	x	x	

# PLAN ZAJĘĆ NA ROK SZKOLNY 2018/2019

## ZAJĘCIA SPORTOWE

Sala	KOŁO/SEKCJA (instruktor)		PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
PODZIEMIA SP 113	SZTUK WALKI	<b>JUDO</b> Małgorzata Górnicka	<b>GRUPY</b> <b>N</b> 5-6 lat, naborowa <b>I</b> 6-7 lat <b>II</b> 7-9 lat <b>III</b> 9-11 lat <b>IV</b> 10-11 lat <b>V</b> od 11 lat <b>14:30-15:30</b> <b>III grupa</b> <b>15:30-16:30</b> <b>IV grupa</b> <b>16:30-18:00</b> <b>V grupa</b>	x	<b>14:30-15:30</b> <b>IV grupa</b> <b>15:30-16:30</b> <b>II grupa</b> <b>16:30-17:30</b> <b>I grupa</b>	<b>15:00-16:00</b> <b>III grupa</b> <b>16:00-16:45</b> <b>II grupa</b> <b>16:45-17:30</b> <b>N grupa</b>	x
PODZIEMIA SP 113	SZTUK WALKI	<b>SAMOOBRONA, BOKS TAJSKI, MMA</b> Dariusz Majchrzak	<b>GRUPY</b> <b>I</b> od 12 lat SAMOOBRONA KARATE, BOKS TAJSKI, MMA <b>18:15-20:30</b> <b>I grupa</b>	x	<b>18:45-21:00</b> <b>I grupa</b>	x	<b>18:30-21:00</b> <b>I grupa</b>
SP 113	SZTUK WALKI	<b>SAMOOBRONA, KARATE</b> Dariusz Majchrzak	<b>GRUPY</b> <b>I</b> 8-11 lat SAMOOBRONA KARATE <b>16:45-18:00</b> <b>I grupa</b>	x	<b>17:30-18:45</b> <b>I grupa</b>	x	x
Forum	x						
SIŁOWNIA MDK-F	ATLAS duża	<b>ZAJĘCIA OGÓLNOROZWOJOWE ZDROWY KRĘGOSŁUP</b> Dariusz Majchrzak	<b>GRUPY</b> <b>I</b> od 8-11 lat (zajęcia z piłkami typu stability ball) x	<b>15:00-16:00</b> <b>I grupa</b>	x	<b>15:00-16:00</b> <b>I grupa</b>	x

# PLAN ZAJĘĆ NA ROK SZKOLNY 2018/2019

## ZAJĘCIA SPORTOWE

	Sala	KOŁO/SEKCJA (instruktor)		PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
SIKOWNIA MDK-F	ATLAS duża	ZAJĘCIA OGÓLNOROZWOJOWE STRETCHING <b>Dariusz Majchrzak</b>	<b>GRUPY</b> I od 12 lat (zajęcia rozciągająco- wzmacniające)	x	16:00-17:00 I grupa	x	16:00-17:00 I grupa	x
PODZIEMIA SP 113	TENIS STOŁOWY	TENIS STOŁOWY <b>Paweł Parszewski</b>	<b>GRUPY</b> I 7-24 lat, początkująca (Gry i zabawy z piłeczką pingpongową, podstawy gry w tenisa stołowego) II 7-24 lat, zaawansowana	x	x	14:15-15:45 I grupa	14:00-15:30 I grupa 15:30-17:45 II grupa	14:15-15:45 I grupa 15:45-18:00 II grupa
SP 113	Sala 27	PIŁKA SIATKOWA <b>Tomasz Wieliczko</b>	<b>GRUPY</b> I kl. VII -VIII SP (młodzik/młodziczka), wymagane podstawowe umiejętności gry w siatkówkę II SIATKÓWKA kobiet, od 18 lat (seniorki), grupa zaawansowana	16:15-17:30 I grupa 17:30-19:30 II grupa	x	x	x	16:15-17:30 I grupa 17:30-19:00 II grupa
BASEN SP 113	BASEN/ salka przy basenie	PŁYWANIE <b>Dominika Komórek</b> <b>Jacek Chomiak</b>	<b>GRUPY</b> I naborowa 1 II naborowa 2 III naborowa 3 IV sportowa (sekcja) V pływanie rodzinne	15:00-16:00 II grupa 16:00-17:45 IV grupa	15:00-16:00 I grupa 16:00-17:45 IV grupa	15:00-16:00 III grupa 16:00-17:45 IV grupa	15:00-16:00 I grupa 16:00-17:45 IV grupa	15:00-17:30 IV grupa/V grupa



# PLAN ZAJĘĆ NA ROK SZKOLNY 2018/2019

## ZAJĘCIA SPORTOWE

	Sala	KOŁO/SEKCJA (instruktor)		PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	
LO 15	sala gimnastyczna	<b>KOSZYKÓWKA</b> <b>Joanna Salamon</b>	<b>GRUPY</b>	<b>16:30-18:00</b>	<b>16:30-18:00</b>	<b>16:30-18:00</b>	X	<b>16:30-18:00</b>	
			I MINIKOSZYKÓWKA, od 14 lat - zaawansowana, dziewczęta	<b>I grupa</b>	<b>21:00-21:45</b>	<b>I grupa</b>			<b>21:00-21:45</b>
			II młodzież, od 18 lat	<b>II grupa</b>		<b>II grupa</b>		<b>I grupa</b>	
AKADEMIA	KOŚCIÓŁ Nowodworska 64	<b>AKROBATYKA SPORTOWA</b> <b>Ewa Byłok</b>	<b>GRUPY</b>	<b>15:30-16:30</b>	<b>15:15-16:15</b>	<b>16:30-18:00</b>	<b>15:15-16:15</b>	<b>16:00-17:00</b>	
			I grupa naborowa I	<b>I grupa</b>	<b>16:30-17:45</b>		<b>17:00-18:15</b>	<b>II grupa</b>	<b>I grupa</b>
			II grupa naborowa II	„GÓRA”	„DÓŁ”		„DÓŁ”	„DÓŁ”	
			III rekreacyjna	<b>IV grupa</b>	<b>17:45-19:00</b>		<b>18:30-19:45</b>	<b>III grupa</b>	<b>17:00-18:30</b>
			IV młodzieżowa I	„GÓRA”	„GÓRA”		„DÓŁ”	IV grupa	III grupa
V młodzieżowa II	<b>V grupa</b>	<b>V grupa</b>	<b>V grupa</b>	„DÓŁ”	„DÓŁ”				

Dobrowolna wpłata na konto Rady Rodziców w maksymalnej wysokości 60 zł (za mies./1 rodzaj zajęć).

Nr konta: 86-1090-1522-0000-0001-0796-0384

Tytułem, proszę wpisać:

1. jaka sekcja (za jakie zajęcia)
2. imię i nazwisko instruktora,
3. imię i nazwisko dziecka,
4. jaki m-c, rok

Na podst. art. 84 ust. 6 i 7 ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe (Dz. U. z 2018 r., poz. 996, 1000 i 1290 ze zm.).

Rodzice dzieci uczestniczących w zajęciach MDK „Fabryczna” nie ponoszą żadnych dodatkowych opłat.

**\*kolorem czerwonym oznaczono zajęcia zamknięte**