



Patronat honorowy:



MINISTER
EDUKACJI
NARODOWEJ



Ministerstwo Zdrowia
Patronat Honorowy Ministra Zdrowia

WROCLAW 2015 – 2018

3 EDYCJE BADAŃ PRZESIEWOWYCH POZDRO! W SZKOŁACH

RAPORT O STANIE ZDROWIA DZIECI

Konferencja prasowa, Wrocław, 26.06.2018

OGÓLNOPOLSKI PROGRAM PROFILAKTYKI CUKRZYCY I CHORÓB CYWILIZACYJNYCH



Patronat honorowy:



MINISTER
EDUKACJI
NARODOWEJ



Ministerstwo Zdrowia
Patronat Honorowy Ministra Zdrowia

WYNIKI OSTATNICH BADAŃ PRZESIEWOWYCH

OGÓLNOPOLSKI PROGRAM PROFILAKTYKI CUKRZYCY I CHORÓB CYWILIZACYJNYCH



Patronat honorowy:



MINISTER
EDUKACJI
NARODOWEJ



Ministerstwo Zdrowia
Patronat Honorowy Ministra Zdrowia

POZDRO! WROCŁAW & GMINY

BADANIA PRZESIEWOWE UCZNIÓW:

2 LATA W GIMNAZJACH: 2015/2016, 2016/2017

**1 ROK W SZKOŁACH PODSTAWOWYCH:
2017/2018**

Konferencja prasowa, Wrocław, 26.06.2018

OGÓLNOPOLSKI PROGRAM PROFILAKTYKI CUKRZYCY I CHORÓB CYWILIZACYJNYCH



Patronat honorowy:



MINISTER
EDUKACJI
NARODOWEJ



Ministerstwo Zdrowia
Patronat Honorowy Ministra Zdrowia

POZDRO!

WROCŁAW & GMINY (ŻÓRAWINA, SIECHNICE, KOBIERZYCE)

WIEDZA O STANIE ZDROWIA DZIECI - ALARMUJĄCE DANE!

Konferencja prasowa, Wrocław, 26.06.2018

OGÓLNOPOLSKI PROGRAM PROFILAKTYKI CUKRZYCY I CHORÓB CYWILIZACYJNYCH



Patronat honorowy:



MINISTER
EDUKACJI
NARODOWEJ



Ministerstwo Zdrowia
Patronat Honorowy Ministra Zdrowia

POZDRO! RAPORT 2015-2018

WROCLAW & GMINY

GIMNAZJA VS PODSTAWÓWKI WROCLAW VS GMINY

Konferencja prasowa, Wrocław, 26.06.2018

OGÓLNOPOLSKI PROGRAM PROFILAKTYKI CUKRZYCY I CHORÓB CYWILIZACYJNYCH

Wrocław & Gminy – podsumowanie edycji

	2015/2016	2016/2017	2017/2018	Łącznie/średnio
Liczba przebadanych dzieci	2113	2340	3829	8 282 (68,75%)
Zakwalifikowanych do ZOI	281 (13,3%)	326 (14%)	428 (11,2%)	1 035

SZKOŁY PODSTAWOWE vs GIMNAZJA

	Szkoły Podstawowe	Gimnazja	Łącznie/średnio
Liczba przebadanych dzieci	3829 (71%)	4453 (66,5%)	8 282 (68,75%)
Zakwalifikowanych do ZOI	428 (12,4%)	607	1 035
Nadwaga	16,96%	14,4%	15,68%
Otyłość	5,06%	3,7%	4,38 %
Nieprawidłowe ciśnienie tętnicze	18,61%	28,8%	23,7%
Niedostateczna wydolność fizyczna - obniżona sprawność krążeniowo-oddechowa	37,44%	39,88%	38,66%
Nieprawidłowa postawa ciała	90,1%	93,6%	91,85%



Patronat honorowy:



MINISTER
EDUKACJI
NARODOWEJ



Ministerstwo Zdrowia
Patronat Honorowy Ministra Zdrowia

Wnioski - Kto zdrowszy: gimnazjaliści czy uczniowie podstawówek?

- 2015 –2018: w badanej populacji uczniów **20% dzieci ma nadmierną masę ciała** (nadwagę lub otyłość).
- **Więcej** dzieci z nadwagą i otyłością jest w Szkołach Podstawowych – **22,56%**, gimnazja – **18,1%**.
- **Nieprawidłowe** ciśnienie tętnicze krwi dotyczy w większym stopniu gimnazjalistów we Wrocławiu - **28,8%**, podstawówka – **18,61%**
- we Wrocławiu - nadwaga lub otyłość została wykazana u **15,95%** dziewcząt i aż u **21,57%** chłopców, w badanej populacji uczniów.
- Testu wchodzenia-schodzenia ze stopnia w czasie 3 minut nie było w stanie ukończyć aż **7,8%** badanej populacji, w obu grupach wiekowych.

OGÓLNOPOLSKI PROGRAM PROFILAKTYKI CUKRZYCY I CHORÓB CYWILIZACYJNYCH



Patronat honorowy:



Szkoły Podstawowe – WROCŁAW vs GMINY

	Wrocław	Gminy
Liczba szkół podstawowych	57	10
Liczba przebadanych uczniów	3435 (71%)	394 (70%)
Zakwalifikowanych do ZOI	365 (11%)	63 (16%)
Nadwaga	15,8%	18,13%
Otyłość	3,2%	6,93%
Nieprawidłowe ciśnienie tętnicze	22%	15,23%
Dobra, bardzo dobra lub doskonałą kondycja	28,8%	32,1%
Niedostateczny poziom wydolności fizycznej	40%	34%
Nieprawidłowa ostrość widzenia	9,6%	7,7%
Nieprawidłowa postawa ciała	89%	90%

OGÓLNOPOLSKI PROGRAM PROFILAKTYKI CUKRZYCY I CHOROÓB CYWILIZACYJNYCH

Wnioski – Kto zdrowszy: uczniowie z Wrocławia czy z Gmin?

- **Większy** odsetek dzieci zagrożonych chorobami cywilizacyjnymi został zaobserwowany **w gminach**, niż we Wrocławiu.
- Gminy - ponad **25%** badanych dzieci ma nadwagę lub otyłość! To najwyższy odsetek spośród wszystkich lokalizacji badań PoZdro! w Polsce.
- Wrocław: **wyższe** ciśnienie, **większy problem** z wydolnością fizyczną, niż w Gminach



Patronat honorowy:



MINISTER
EDUKACJI
NARODOWEJ



Ministerstwo Zdrowia
Patronat Honorowy Ministra Zdrowia

2 LETNIA ZINTEGROWANA (INTERDYSCYPLINARNA) OPIEKA NAD RODZINAMI JESZCZE DO 2020 R.

OGÓLNOPOLSKI PROGRAM PROFILAKTYKI CUKRZYCY I CHORÓB CYWILIZACYJNYCH

Zintegrowana Opieka w Liczbach

- **9900** konsultacji ze specjalistami PoZdro!
- **16** warsztatów edukacyjnych, ponad **700** uczestników
- **13** zajęć sportowych, ponad **1600** uczestników
- **125** uczestników zdrowych warsztatów kulinarnych
- **14** spotkań Klubu Rodzica, **90** rodziców



Patronat honorowy:



MINISTER
EDUKACJI
NARODOWEJ



Ministerstwo Zdrowia
Patronat Honorowy Ministra Zdrowia



OGÓLNOPOLSKI PROGRAM PROFILAKTYKI CUKRZYCY I CHORÓB CYWILIZACYJNYCH



Patronat honorowy:



MINISTER
EDUKACJI
NARODOWEJ



Ministerstwo Zdrowia
Patronat Honorowy Ministra Zdrowia

Dziękujemy!

Kontakt:

Karolina Rowgało-Daniel – Koordynatorka ZOI Programu PoZdro! we Wrocławiu

karolina.rowgalo-daniel@medicover.pl

Kamila Szarejko – Kierownik Programu PoZdro!

kamila.szarejko@medicover.pl

Katarzyna Walczak – Koordynator ds. komunikacji Programu PoZdro!

katarzyna.walczak@medicover.pl

www.po-zdro.pl