

Sprawozdanie z badań przesiewowych realizowanych  
w latach 2015-2018 wśród uczniów klas pierwszych  
gimnazjów i klas czwartych szkół podstawowych

## **Wrocławskich Gimnazjów i Szkół Podstawowych**

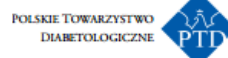
w ramach

Ogólnopolskiego Programu Profilaktyki Cukrzycy  
i Chorób Cywilizacyjnych



**MEDICOVER**  
FUNDACJA

PARTNERZY PROGRAMU:



Wrocław 2018

## Wyniki badań w ramach Programu „PoZdro!”

Ogółem do Programu w latach 2015-2018 włączono **3435** uczniów SP (w roku szkolnym 2017/2018), oraz **4453** uczniów gimnazjów: **2340** uczniów gimnazjów w roku szkolnym 2016/2017 oraz **2113** uczniów gimnazjów w roku szkolnym 2015/2016, co stanowiło **68,47%** ogółu uczniów klas pierwszych i czwartych szkół uczestniczących w projekcie.

### Podsumowanie wyników

#### **Nadwaga: 15,06%**

2015-2017 (gim): 14,4%

2017/2018 (SP): 15,8%

#### **Nadwaga (dziewczeta): 13,02%**

2015-2017 (gim): 12%

2017/2018 (SP): 14,4%

#### **Nadwaga (chłopcy): 17,28%**

2015-2017 (gim): 17,1%

2017/2018 (SP): 17,3%

#### **Otyłość: 3,58%**

2015-2017 (gim): 3,7%

2017/2018 (SP): 3,2%

#### **Otyłość (dziewczeta): 2,93%**

2015-2017 (gim): 3%

2017/2018 (SP): 2,8%

#### **Otyłość (chłopcy): 4,29%**

2015-2017 (gim): 4,7%

2017/2018 (SP): 3,7%

#### **Nieprawidłowe ciśnienie tętnicze krwi: 25,88%**

2015-2017 (gim): 28,8%

2017/2018 (SP): 22%

**Niedostateczna wydolność fizyczna: 40,25%**

2015-2017 (gim): 39,88 %                      2017/2018 (SP): 40,66%

**Dostateczna wydolność fizyczna: 28,71%**

2015-2017 (gim):     27,4%   2017/2018 (SP): 30,7%

**Dobra, bardzo dobra lub doskonała wydolność fizyczna: 31,04 %**

2015-2017 (gim): 32,99%                      2017/2018 (SP): 28,92%

**Wady postawy: 91,68%**

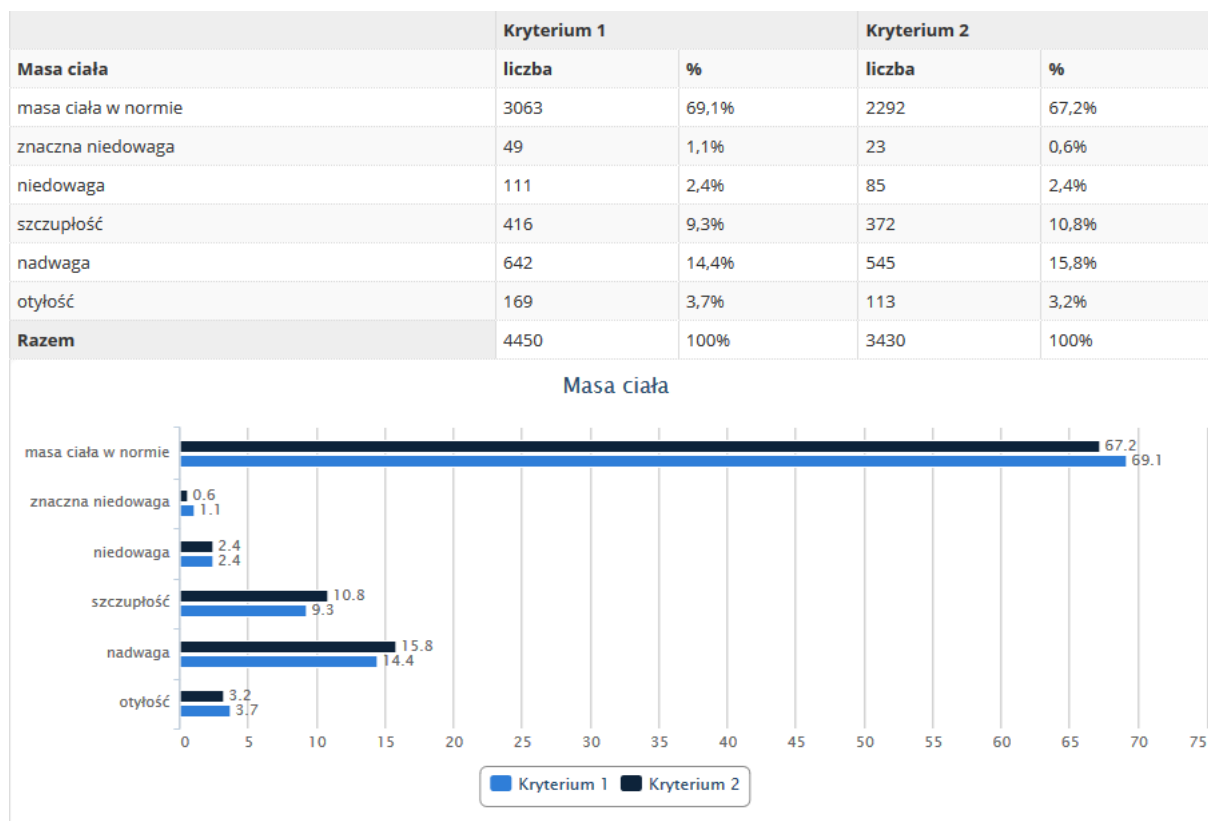
2015-2017 (gim): 93,6%                      2017/2018 (SP): 89,3%

**Nieprawidłowa ostrość wzroku: 11,49%**

2015-2017 (gim): 13%                      2017/2018 (SP): 9,6%

## Masa ciała gimnazjaliści vs. Uczniowie SP ogółem

Ryc. 1. Liczba i odsetek badanych według klasyfikacji masy ciała w porównaniu pomiędzy uczniami gimnazjów i szkół podstawowych



Kryterium 1: gimnazja; Kryterium 2: szkoły podstawowe

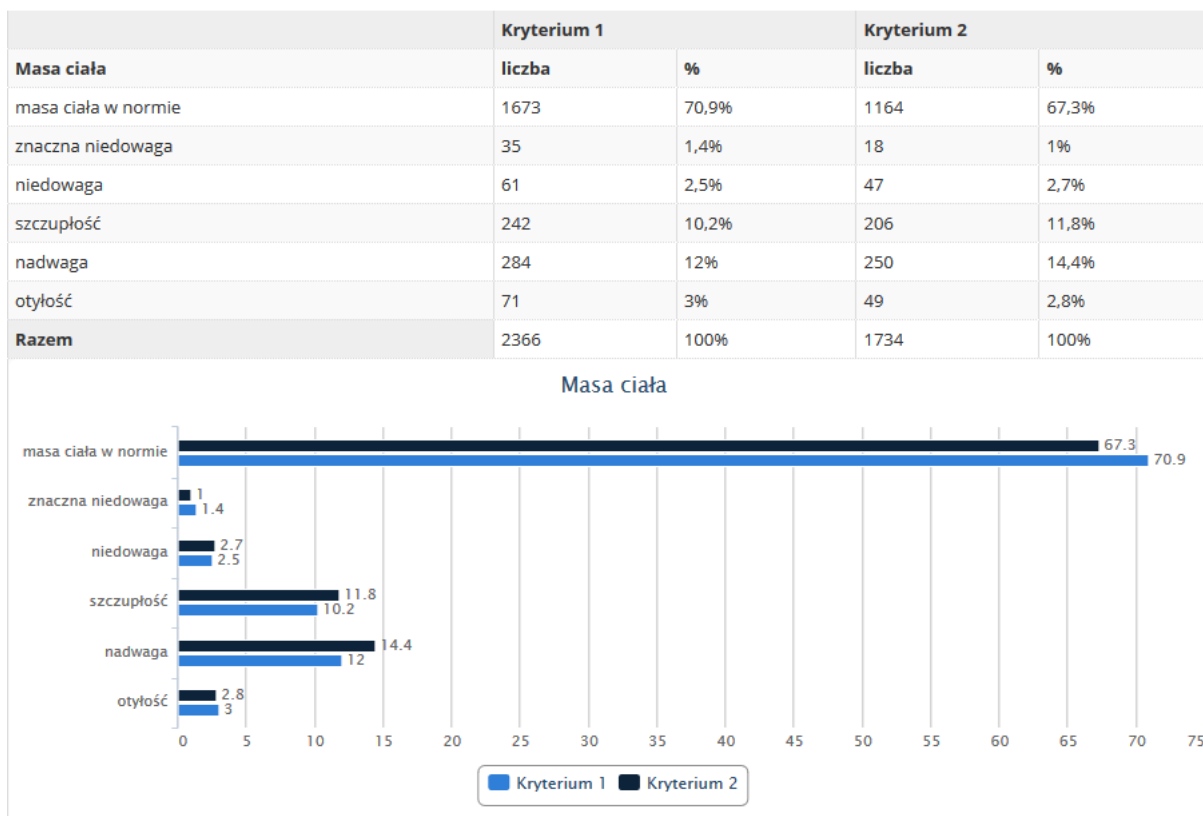
### Omówienie:

Wśród uczniów wrocławskich gimnazjów znalazło się **3,7%** dzieci z otyłością i **14,4%** z nadwagą. Wśród uczniów szkół podstawowych otyłość występowała u **3,2%** uczniów, a nadwaga u **15,8%**.

U **9,3%** przebadanych uczniów gimnazjów i **10,8%** uczniów SP stwierdzono występowanie szczupłości, u **2,4%** gimnazjalistów i **2,4%** uczniów SP niedowagi, a u **1,1%** gimnazjalistów i **0,6%** uczniów SP znacznej niedowagi. Masa ciała pozostałych **69,1%** gimnazjalistów i **67,2%** uczniów SP była w normie.

## Masa ciała gimnazjaliści vs. Uczniowie SP – dziewczęta

Ryc. 2. Liczba i odsetek badanych według klasyfikacji masy ciała w porównaniu pomiędzy uczniami gimnazjów i szkół podstawowych - dziewczęta



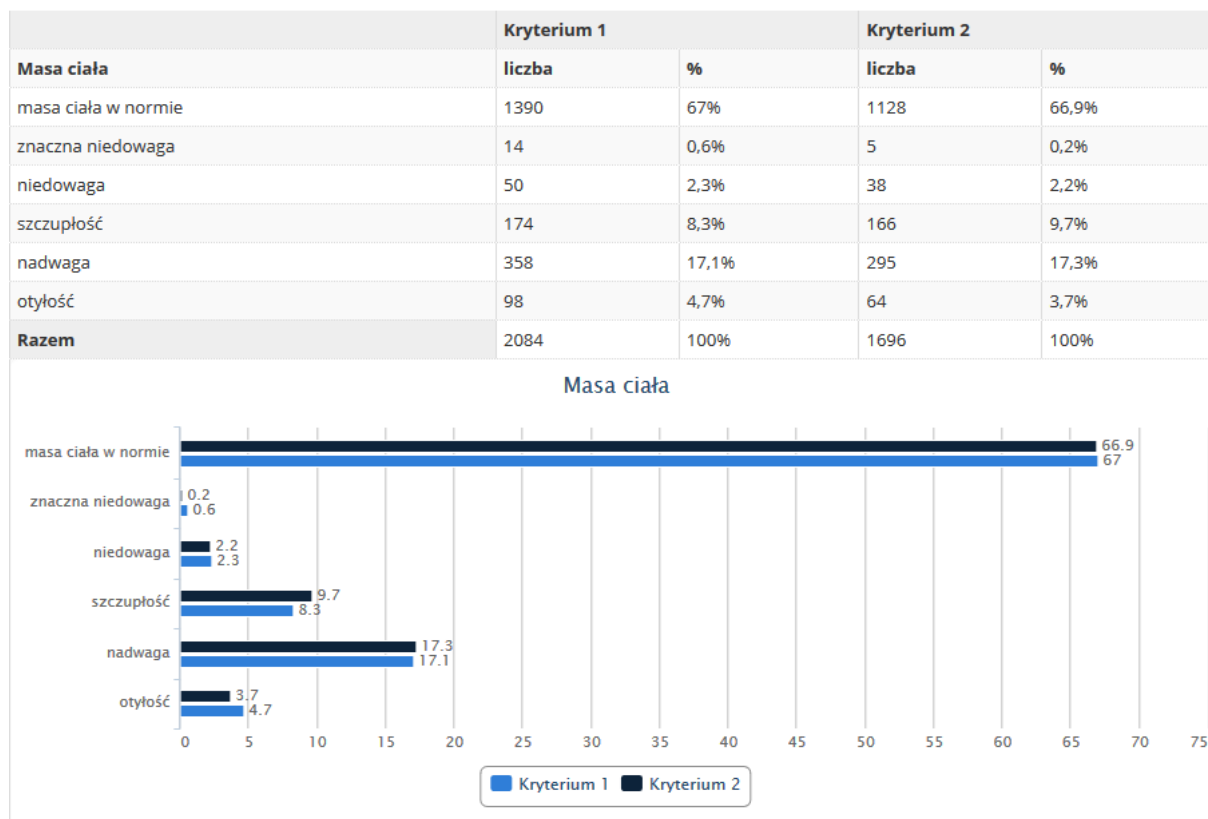
Kryterium 1: Dziewczęta gimnazjum; Kryterium 2: Dziewczęta SP

### Omówienie:

Otyłość występowała częściej u uczennic gimnazjum niż szkół podstawowych. Nadwaga była częściej rozpowszechniona wśród uczennic szkół podstawowych. U **70,9%** dziewcząt uczących się w gimnazjum i **67,3%** uczennic SP masa ciała była w normie.

## Masa ciała gimnazjaliści vs. Uczniowie SP – chłopcy

Ryc. 2. Liczba i odsetek badanych według klasyfikacji masy ciała w porównaniu pomiędzy uczniami gimnazjów i szkół podstawowych - chłopcy



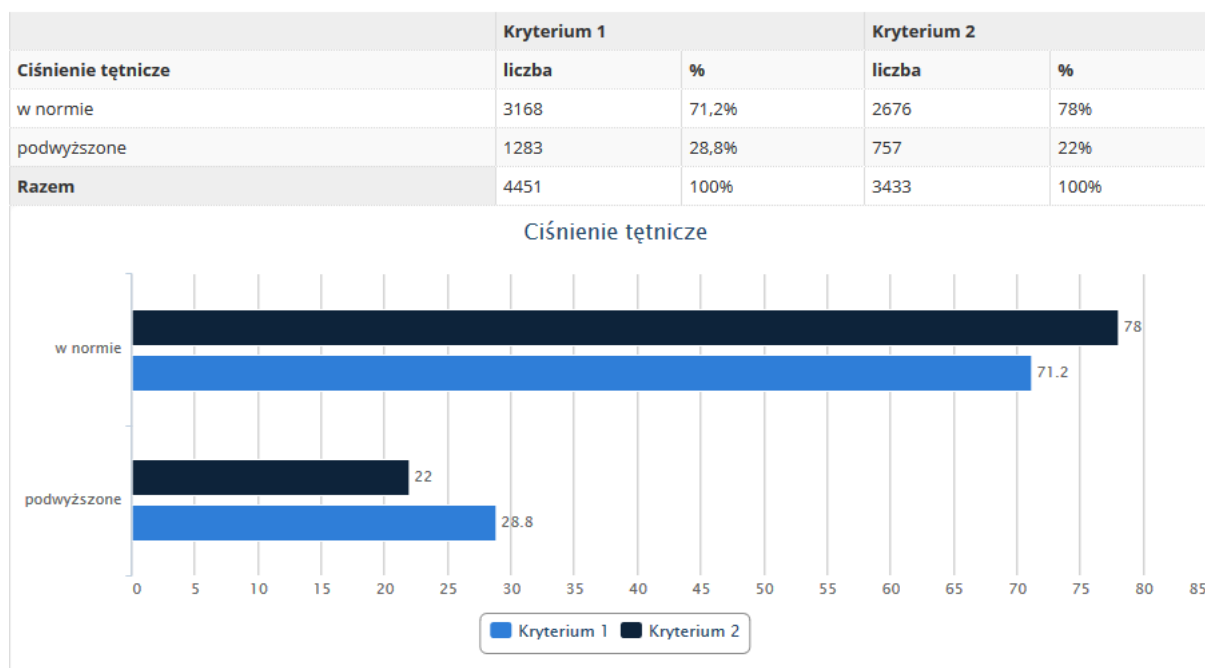
Kryterium 1: chłopcy gimnazjum; Kryterium 2: chłopcy SP

### Omówienie:

Otyłość występowała częściej u uczniów gimnazjum niż szkół podstawowych. Nadwaga była częściej rozpowszechniona wśród uczniów szkół podstawowych. U **67%** chłopców uczących się w gimnazjum i **66,9%** uczniów SP masa ciała była w normie.

## Ciśnienie tętnicze krwi gimnazjaliści vs. Uczniowie SP ogółem

**Ryc. 3.** Częstość występowania prawidłowego i nieprawidłowego ciśnienia tętniczego krwi wśród uczniów wrocławskich gimnazjów i SP.



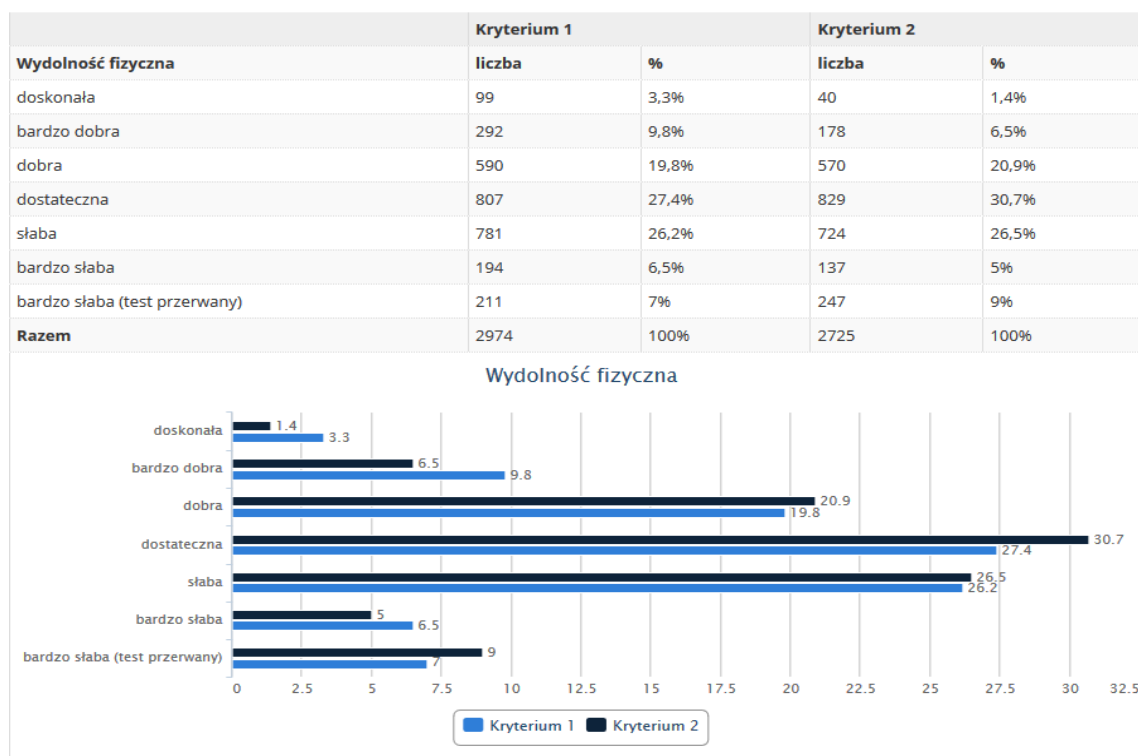
Kryterium 1: gimnazja; Kryterium 2: szkoły podstawowe

### Omówienie:

Podwyższone ciśnienie tętnicze krwi w momencie badania stwierdzono u **28,8%** uczniów wrocławskich gimnazjów oraz **22%** uczniów SP. Ciśnienie tętnicze pozostałych dzieci objętych badaniem mieściło się w granicach normy.

## Wydolność fizyczna gimnazjaliści vs. Uczniowie SP ogółem

Ryc. 4. Rozkład wydolności fizycznej przebadanych uczniów gimnazjów i SP.



Kryterium 1: gimnazja; Kryterium 2: szkoły podstawowe

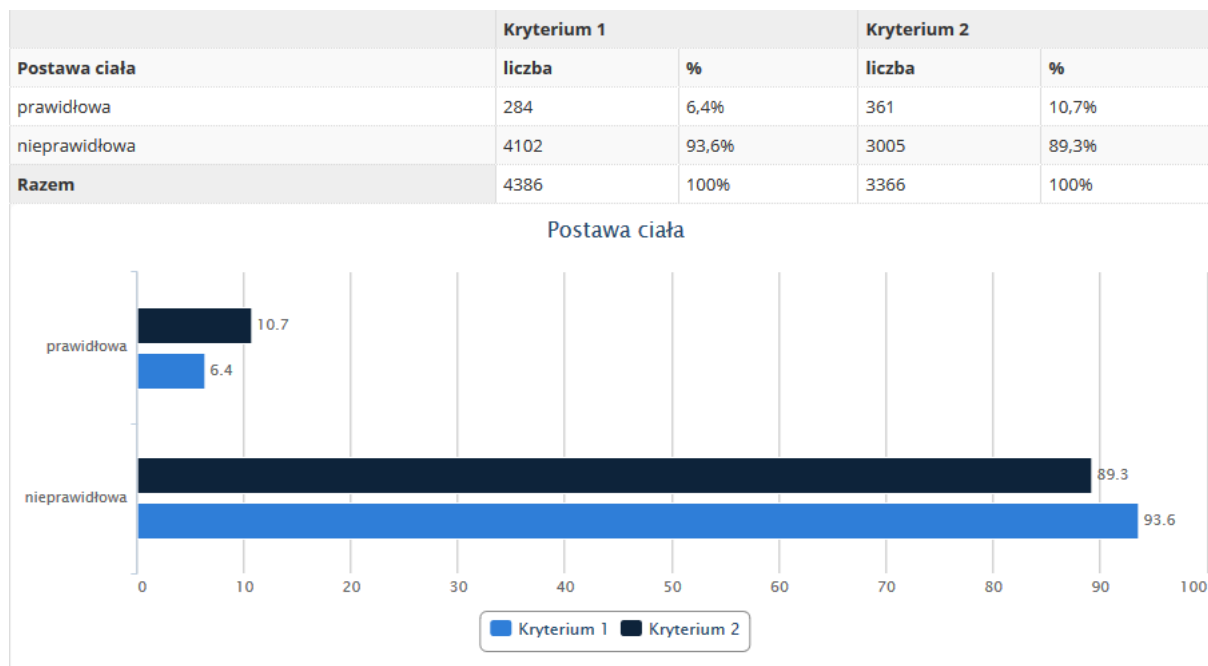
### Omówienie:

Do testu wydolności fizycznej przystąpiło **66,8%** uczniów gimnazjów oraz **79,33%** SP; pozostali nie zostali doń zakwalifikowani, bądź nie wzięli udziału w badaniu. W przypadku **6,5%** uczniów gimnazjów oraz **5%** uczniów SP, którzy ukończyli badanie, test wykazał bardzo słabą, a w przypadku **26,2%** uczniów gimnazjów i **26,5%** uczniów SP słabą wydolność fizyczną. Dostateczną wydolność fizyczną stwierdzono u **27,4%** gimnazjalistów i **30,7%** uczniów SP, dobrą u **19,8%** gimnazjalistów i **20,9** uczniów podstawówek, bardzo dobrą natomiast u **9,8%** gimnazjalistów i **6,5%** uczniów SP, a doskonałą u **3,3%** przebadanych gimnazjalistów i **1,4%** uczniów SP. W przypadku **7%** uczniów gimnazjów i **9%** szkół podstawowych konieczne było przerwanie testu w związku z bardzo słabą wydolnością fizyczną.



## Postawa ciała gimnazjaliści vs. Uczniowie SP ogółem

**Ryc. 5.** Częstość występowania prawidłowej i nieprawidłowej postawy ciała wśród uczniów wrocławskich gimnazjów i SP.



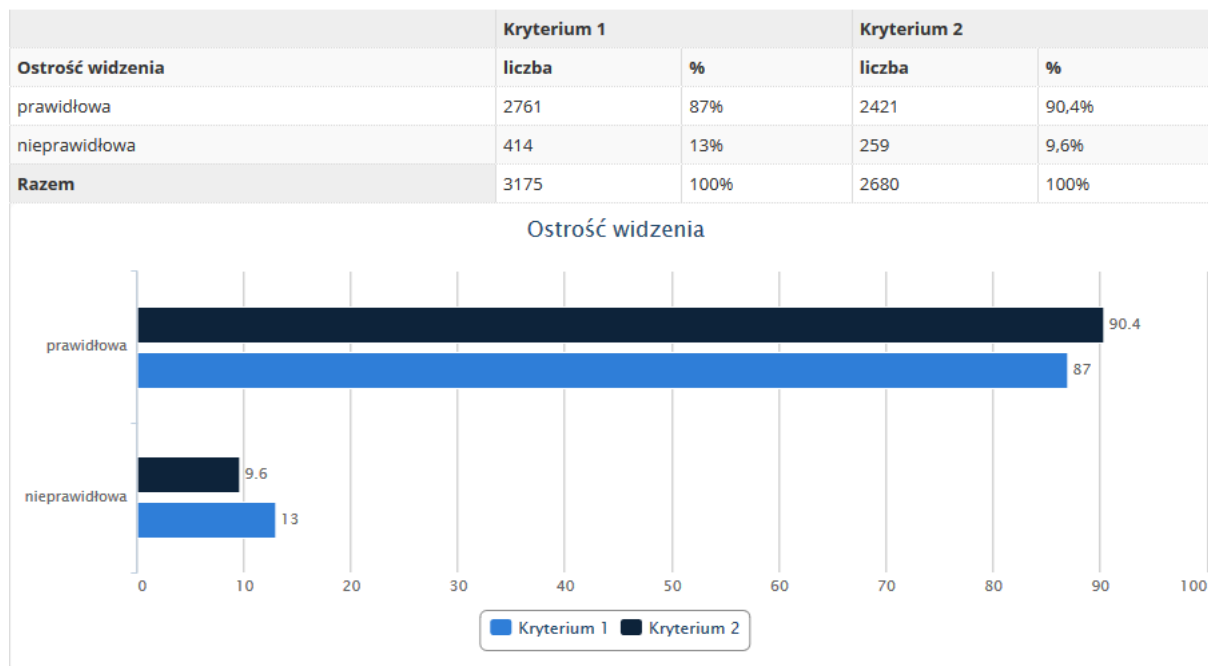
Kryterium 1: gimnazja; Kryterium 2: szkoły podstawowe

### Omówienie:

W wyniku badań przesiewowych, wady postawy wykryto u **93,6%** uczniów gimnazjów oraz **89,3%** szkół podstawowych. Najczęściej stwierdzanymi wadami postawy były: zaburzenia w obrębie kończyn dolnych, boczne skrzywienie kręgosłupa oraz asymetria w postawie ciała.

## Ostrość widzenia gimnazjaliści vs. Uczniowie SP ogółem

**Ryc. 6.** Częstość występowania prawidłowej i nieprawidłowej ostrości widzenia wśród uczniów wrocławskich gimnazjów i szkół podstawowych.



Kryterium 1: gimnazja; Kryterium 2: szkoły podstawowe

### Omówienie:

Ostrość widzenia oceniono u **71,3%** uczniów gimnazjów oraz **78,02%** uczniów szkół podstawowych uczestniczących w badaniach przesiewowych. Pozostałe dzieci nie były badane ze względu na wcześniejsze rozpoznanie wady wzroku i fakt pozostawania pod opieką okulisty. Nieprawidłową ostrość widzenia stwierdzono u **13%** uczniów gimnazjów oraz **9,6%** uczniów SP poddanych testowi przesiewowemu.