

07.06.2019



POLSKIEDZIECI.ORG

**SZKOLNE WYZWANIE?
ZDROWE DZIAŁANIE!
DOŁĄCZ DO GRONA ODPOWIEDZIALNYCH SZKÓŁ**

Trzy niepokojące fakty o zdrowiu dzieci



5 lat

o tyle krócej będzie żyło pokolenie obecnych 10-latków w stosunku do ich rodziców



100%

o tyle wzrosła liczba dzieci z nadwagą w ciągu ostatniej dekady



80%

tylu nastolatków z nadwagą zostanie otyłymi dorosłymi



WHY?



Rozporządzenie
Ministra Zdrowia



Dostępność



Zdrowe Społeczeństwo

EDUKACJA ŻYWIENIOWA W SZKOŁACH - WARSZTATY KULINARNE DLA DZIECI

Cykliczne programy nauczania



POLSKIEDZIECI.ORG

ROZWÓJ SIECI SKLEPIKÓW SZKOLNYCH - ZDROWIK

Zmiana oblicza sklepików
szkolnych
smacznie, zdrowo, kolorowo i
dostępne cenowo



Autorski program stworzony przez dietetyków, który realizujemy w szkołach.

- Pedagogika przeżyć
- Cykliczne, bezpłatne warsztaty w III blokach
- 7 godzin lekcyjnych dla każdej klasy
- Eventy specjalne - pikniki szkolne/dni otwarte szkoły
- Wolontariusze
- **Angażowanie dzieci, rodziców i nauczycieli**



800 h

15 teoria + 45 praktyka
materiały z zajęć
świadomość dzieci

wsparcie: szkoła, rada
rodziców

**codziennie
6000 dzieci...**



ZDROWIK

Dzieci to kochają :)



Codienne kształtowanie i utrwalanie zdrowych nawyków żywieniowych

- piramida żywieniowa
- menu stworzone przez Dzieci
- kontrola Dietetyka
- własne zasoby, Sponsor
- 7 Zdrowików, plany 4... kolejna Wasza szkoła :)



TRZY GŁÓWNE ZASADY

1

ZASADA

SAMOWYSTARCZALNOŚCI

2

ZASADA

NON-PROFIT

3

ZASADA

**WSZYSTKO ZOSTAJE
W SZKOLE**



TRUSKA
MILKO
ANANOUS

4 zł



ZDROWIK

- TRUSKA
- MUSLI
- MUS MANGO + TABAKO

5 zł



ZDROWIK

- MANGO
- BANAN
- MILKO SIOLO

5 zł







KOSZKA
2,00z



CHIPSY
OWOCOWE
WARTY DANE
3,00z

TOPINAMBUK
3,50z

ANANAS
4,00z
4,10z

OWOC
TRÓJKĄTNE
4,10z

OWOC
LESNE
4,10z

JABKO
4,10z

TRUSKAWKI
4,10z

MALINA
4,00z

TRUSKAWKI
4,00z



JABKA
Z
TRUSKAWKI
3,00z

JABKA
3,00z

JABKA
Z
SOKIEM
TRUSKAWKI
3,00z



JABKA
2,50z



OWOCOWY
2,50z

OWOCOWY
2,50z

OWOCOWY
2,50z



SOK
JABKOWY
2,50z



WODA
1,50z



CZEGO OCZEKUJEMY?

- Bezkosztowa umowa współpracy
- Wyznaczenie wśród pracowników koordynatorów warsztatów dla klas 1-3, 4-6, 7-8
- Udostępniania drogą e-mail materiałów edukacyjnych nauczycielom i rodzicom
- Ważne wydarzeniach w szkole - informowanie
- Wsparcia w organizacji konkursów i dni specjalnych w szkole
- Zgody na zbudowanie sklepiku szkolnego Zdrowik
- Pomoc przy remoncie pomieszczenia
- Miejsce z dostępem do bieżącej wody, prądu na czas trwania warsztatów - udostępnienie

Motywacja i zaangażowanie w zmianę nawyków żywieniowych uczniów!





ZRÓBMY RAZEM COŚ
DOBREGO DLA NASZYCH
DZIECI I KRAJU :)

www.polskiedzieci.org

