

Workout Tołpa

Celem projektu jest realizacja siłowni na zewnątrz przy placu zabaw w Parku Stanisława Tołpy, który jest położony na osiedlu Ołbin, w dzielnicy Śródmieście. Inicjatywa przewiduje wybudowanie siłowni na powietrzu, z której mogliby korzystać wszyscy mieszkańcy Wrocławia.

W zamyśle pomysłodawców siłownia będzie miejscem dla osób, które lubią aktywnie spędzać czas, niezależnie od wieku oraz pory roku. Park Stanisława Tołpy jest jednym z licznych miejsc, w którym pojawiają się mieszkańcy aby m.in. pospacerować czy pobiegać. Dlatego powietrzny fitness klub będzie idealnym miejscem dla poprawienia nie tylko formy fizycznej, ale również psychicznej.

Pomysłodawcy proponują stworzyć siłownię, która składałaby ze sprzętu takiego jak:

- drabinka+podciąg nóg+słup nośny
- wiosło
- wyciskanie siedząc+prasa nożna+słup nośny
- orbitrek
- 3w1: twister/biegacz/wahadło
- koło duże+małe+słup nośny
- 2x rowerek
- drążki

W celu zapewnienia bezpieczeństwa mieszkańcom konieczne byłoby zainstalowanie lampy parkowej, która oświetliłaby miejsce po zmroku. Bardzo ważnym elementem jest również kosz na śmieci, aby utrzymać schludność w parku, oraz stojak na rowery i ławki. Wykonanie siłowni wymaga również przygotowania podłoża przed dostarczeniem sprzętu.

Wybudowanie siłowni będzie świetnym pomysłem aby wykorzystać niezagospodarowaną przestrzeń parku i przystosować ją do potrzeb mieszkańców Wrocławia. Zmieniając dzielnicę Śródmieścia, poprawimy styl życia obywateli stolicy Dolnego Śląska.

Źródło pochodzenia załączników:

- 1) <http://mobi.wroclaw.pl/map/item/1518>
- 2) <https://www.google.pl/maps/place/Park+Stanis%C5%82awa+To%C5%82py/@51.1200889,17.0536891,17z/data=!4m6!1m3!3m2!1s0x0:0x83e83fd28074a323!2sPark+Stanis%C5%82awa+To%C5%82py!3m1!1s0x0:0x83e83fd28074a323>
- 3) Google Earth

Koszt urządzeń, który znalazł się w projekcie, zastał zaczerpnięty z cennika *Fitness Park. Siłownie parkowe*, Kopalnia Paszowice Sp. z o.o. oraz z planszy szacunkowych kosztów projektu.

- 1) <http://www.wroclaw.pl/files/WBO2016/plansza.pdf>
- 2) <http://www.kopalniapaszowice.pl/de/cennik>
- 3) <http://www.silownieparkowe.pl/images/pdf/cennik2016.pdf>

Opracowanie dokumentacji projektowej na siłownię na powietrzu ok. 170 m²: (14m x 12m)

- drabinka+podciąg nóg+słup nośny
- wiosło
- wyciskanie siedząc+prasa nożna+słup nośny
- orbitrek
- 3w1: twister/biegacz/wahadło
- koło duże+małe+słup nośny
- 2x rowerek
- drążki
- 3x ławka sportowa metalowa
- kosz na śmieci
- lampa parkowa
- stojak na rowery
- wykonanie alejki parkowej ok. 20m²
- położenie nawierzchni pod sprzęt ok. 170m²