

Opis projektu - „Biegasz? Trenuj na Pawłowicach”

„Biegasz? Trenuj na Pawłowicach” w ramach projektu zaplanowano budowę bieżni lekkoatletycznej o długości 60 m z podbiegiem/zbiegiem oraz skoczni do skoków w dal. Lokalizacją jest istniejąca w centrum Pawłowic na terenie Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 23 wolna przestrzeń znajdująca się za boiskiem szkolnym oraz kortem. Wraz z istniejącą w okolicy siłownią zewnętrzną, placem zabaw dla dzieci, boiskiem wielofunkcyjnym, kortem tenisowym stworzy swoisty kompleks sportowo-rekreacyjny służący zarówno mieszkańcom Wrocławia, jak i pobliskich miejscowości z których każdego dnia na teren Pawłowic docierają uczniowie i osoby aktywne sportowo (biegacze, kolarze, rowerzyści, rolkarze, spacerowicze...). Będzie to obiekt dający okazję do czynnego wypoczynku i promowania zdrowego trybu życia. Umożliwi prowadzenie treningów lekkoatletycznych zarówno przez uczniów, jak i całą lokalną społeczność. Atutem proponowanej inwestycji jest jej lokalizacja, która pozwoli mieszkańcom budować wzajemne relacje sąsiedzkie, wpłynie na integrację lokalnej społeczności i poprawi ogólną sprawność mieszkańców. Widząc ogromną potrzebę inwestowania w infrastrukturę sportową i rekreacyjną, projekt bieżni lekkoatletycznej zapewni rozwój kultury fizycznej dzieci, młodzieży i dorosłych mieszkańców oraz będzie narzędziem walki z otyłością, wadami narządu ruchu i odciągnie młodzież od gier komputerowych - problemów tak poważnych i tak częstych wśród młodych ludzi. Dodatkowym atutem jest wykorzystanie bieżni i skoczni przez cały rok.

Plan obiektu: Długość bieżni 80 m w tym 60 metrów bieżni do sprintów, 15 metrów podbiegu/zbiegu i 5 metrów wolne.

Celem projektu jest wzbogacenie oferty sportowo-rekreacyjnej dla mieszkańców i promowania zdrowego trybu życia.

Zakres prac obejmuje: budowę bieżni trzytorowej o całkowitej długości 80, 0 m. ,długości biegu pomiędzy startem a metą wynoszącej 60, 0 m. Strefa przed linią startu – 5, 0 m, strefa wybiegu wytracenia prędkości.za linią mety – 15, 0 m.

Szerokość pojedynczego toru – 1, 22 m. rozgraniczony liniami o gr. 8 cm w kolorze białym - farbą poliuretanową przeznaczoną do nawierzchni syntetycznych. Całkowita szerokość bieżni – 5, 20 m.

Dodatkowy tor bieżni zaprojektowany, jako skocznia w dal zakończony piaskownicą. Składa się z rozbieżni o wym.40, 0 x 1, 22 m. dodatkowe oznakowanie w obrębie toru bieżni, miejsca odbicia, progu i zeskocznia, którą jest skrzynia zeskocznia piaskownica o wym. 3, 0 x 7, 0 m. z epoksydową laminowaną belką odbicia o wymiarach 10 x 34 x 122 cm, którą należy umieścić w odległości 1, 00 m od zeskocznia.

Bieżnia wyposażona w bezspoinową nieprefabrykowaną nawierzchnię poliuretanową - nawierzchnia sportowa Bieżnia otoczona wolną przestrzenią z elementami małej architektury (ławka, kosz na śmieci)