

Kurs pierwszej pomocy i radzenia sobie ze stresem w sytuacjach kryzysowych.

PROGRAM

1. Aspekty prawne udzielania pierwszej pomocy
2. Bezpieczeństwo własne ratownika
3. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa u dorosłych wg wytycznych ERC 2021
4. Sytuacje szczególne w resuscytacji (kobieta w ciąży , dziecko)
5. Defibrylacja AED
6. Postępowanie w wybranych nieurazowych stanach zagrożenia życia
7. Postępowanie w wybranych urazowych stanach zagrożenia życia z elementami TCCC
8. Zarządzanie stresem w sytuacjach kryzysowych.