

### **Fundacja na rzecz Edukacji i Zdrowia**

#### **„Daruma”**

adres: Ośrodek Terapeutyczny „Harmonia”,  
ul. Bednarska 3/2  
numer telefonu: 783 305 138  
e-mail: ap@daruma.pl  
strona: daruma.pl, harmonia.wroclaw.pl  
zakres świadczonych porad: porady specjalistyczne: psycholog, pedagog, terapeuta uzależnień; warsztaty dla rodzin z małymi dziećmi, warsztaty dla rodziców dzieci starszych (5–10 l.)

### **Towarzystwo Rozwoju Rodziny**

adres: ul. Zelwerowicza 4 oraz ul. Podwale 74 (oficyna 23)  
numer telefonu: 71 349 39 11, 602 645 443  
e-mail: wroclaw@trr.org.pl  
strona: www.trr.info.pl  
zakres świadczonych porad: telefon interwencyjno-wspierający, poradnictwo psychologiczne, coaching, terapia indywidualna, rodzinne działania psychoterapeutyczne, diagnoza, otwarta grupa wsparcia, grupy edukacyjno-terapeutyczne

### **Wrocławskie Stowarzyszenie na rzecz Dzieci i Młodzieży „Bajka”**

adres: konsultacje psychologiczne, pedagogiczne oraz mediacje – gabinet Poradni Rodzinnej „Bajka” ul. Kwiska 5/7, lok. 216; warsztaty grupowe – sala szkoleniowa Zgromadzenia Sióstr Szkolnych de Notre Dame, ul. św. Marcina 12  
numer telefonu: 71 758 42 40, 507 138 061  
e-mail: a.rychter@onet.pl  
strona: www.bajka.edu.pl  
zakres świadczonych porad: poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, mediacje rodzinne oraz warsztaty grupowe

### **Fundacja „In Posterum”**

adres: ul. Strzegomska 7  
numer telefonu: 71 359 09 50  
e-mail: inposterum@wp.pl  
strona: www.inposterum.pl  
zakres świadczonych porad: porady psychologiczne obejmujące:

diagnozowanie potrzeb osób i rodzin, udzielanie pomocy psychologicznej uwzględniającej wewnętrzny potencjał rodziny i jego wykorzystanie, pomoc rodzicom i opiekunom w radzeniu sobie z trudnościami w procesie opieki i wychowania dzieci i młodzieży, pomoc osobom współzależnym i ich rodzinom; grupa wsparcia prowadzona raz w miesiącu w okresie trwania projektu

### **Demokratyczna Unia Kobiet – Klub Wrocławski**

#### **Poradnia rodzinna „Pod Lwami”**

adres: ul. Zelwerowicza 16/18, lokal 3  
numer telefonu: 71 341 71 43  
e-mail: duk.partycypacja@wp.pl  
zakres świadczonych porad: konsultacje, poradnictwo (w tym poradnictwo dla młodocianych rodziców), diagnostyka, interwencja pedagogiczna – mediacje rodzinne, dyżury pedagoga, psychologa, doradcy rodzinnego oraz grupa samopomocowa, spotkania integracyjne, warsztaty i treningi kompetencji, możliwość skorzystania z porady prawnej na wniosek specjalisty; poradnia prowadzi Interdyscyplinarny Program Wsparcia dla rodzin z problemami społecznymi

### **Fundacja „Dajmy Szansę”**

adres: ul. Piłsudskiego 95 (domofon 3 i 4)  
numer telefonu: 71 346 88 20 – po godz. 16.00, 530 004 627 – do godz. 16.00  
e-mail: dajszanse@op.pl | poradnia@spoko.pl  
strona: www.dajmyszanse.pl  
zakres świadczonych porad: dyżury psychologa, specjalisty ds. uzależnień, specjalisty pracy socjalnej, doradcy życia rodzinnego, prawnika, kuratora sądowego; obowiązuje rejestracja w godzinach przyjęć w tygodniu poprzedzającym lub w dniu wizyty

# PORADNICTWO RODZINNE

Program koordynowany przez:  
Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych  
Urzędu Miejskiego Wrocławia  
ul. G. Zapolskiej 4  
50-032 Wrocław  
tel.: 71/777 77 60

Program finansowany przez  
Miasto Wrocław

**Wrocław** miasto spotkań

Poradnictwo rodzinne obejmuje szeroko rozumiane problemy funkcjonowania rodziny, w tym problemy wychowawcze w rodzinach naturalnych i zastępczych oraz problemy opieki nad osobą niepełnosprawną, a także terapię rodzinną (Ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej, Dz. U. 2004 Nr 64, poz. 593 z późn. zm.)

Celem poradnictwa rodzinnego jest poprawa funkcjonowania rodziny, pomoc w rozwiązywaniu problemów życiowych oraz przeciwdziałanie kryzysom poprzez:

- diagnozowanie problemów i potrzeb życiowych osób i rodzin niewydolnych wychowawczo;
- udzielanie pomocy psychologicznej, pedagogicznej, prawnej, socjalnej i innej rodzinom w trudnej sytuacji życiowej;
- udzielanie rodzicom/opiekunom indywidualnych konsultacji/porad dotyczących opieki i wychowania dzieci i młodzieży;
- pomoc w radzeniu sobie z problemami wychowawczymi;
- prowadzenie edukacji grupowej w formie wykładów, szkoleń, warsztatów, szczególnie w zakresie podnoszenia kompetencji rodzicielskich oraz kształtowania i rozwijania umiejętności podtrzymywania więzi rodzinnych;
- udzielanie wsparcia przy podejmowaniu ważnych decyzji życiowych, wyboru drogi życiowej i aktywnego przygotowania się do pełnienia ról w małżeństwie i rodzinie;
- prowadzenie edukacji w zakresie odpowiedzialnego rodzicielstwa;
- udzielanie pomocy w zakresie ochrony macierzyństwa;
- promowanie pozytywnego wizerunku rodziny pełnej, wielodzietnej i wielopokoleniowej;
- prowadzenie mediacji rodzinnych;
- pomoc i wsparcie udzielane osobom uzależnionym od alkoholu, narkotyków i innych środków psychoaktywnych oraz osobom współuzależnionym i rodzinom.

#### **Specjalistyczna Poradnia Rodzinna**

adres: ul. Katedralna 4

numer telefonu: 71 327 11 01

e-mail: referat.rodzin@archidiecezja.wroc.pl

strona: www.archidiecezja.wroc.pl

zakres świadczonych porad: porady psychologiczne, pedagogiczne i prawne dla osób i rodzin w trudnej sytuacji życiowej; prowadzenie terapii indywidualnej i grupowej przez specjalistów

#### **Akademicka Poradnia Rodzinna „Sychar”**

adres: pl. Nankiera 17a (budynek Duszpasterstwa Akademickiego „Maciejówka”)

numer telefonu: 730 458 979

e-mail: poradnia.maciej@wp.pl

strona: www.maciejowka.org

zakres świadczonych porad: konsultacje pedagogiczne, psychologiczne, konsultacje rodzinne, konsultacje z instruktorem naturalnego planowania rodziny, mediacje rodzinne i małżeńskie oraz spotkania z duszpasterzem

#### **Poradnia Rodzinna przy parafii pw. św. Karola Boromeusza**

adres: ul. Oficerska 1–3, p.I, pok.15/15a

numer telefonu: 71 360 49 65, 691 100 450 lub 600 879 983

e-mail: poradniaboromeusz@gmail.com

strona: www.boromeusz.franciszkanie.pl

zakres świadczonych porad: porady, diagnostyka i konsultacje psychologa, pedagoga oraz porady prawne i duszpasterskie

#### **Poradnia Rodzinna przy parafii pw. św. Antoniego**

adres: klasztor Franciszkanów, al. Kasprowicza 26

numer telefonu: 71 327 34 30

e-mail: poradnia.rodzinna.antonio@gmail.com

strona: rodzina.wroclaw.pl

zakres świadczonych porad: dyżury specjalistów: psychologa, pedagoga, doradcy życia rodzinnego, prawnika oraz duszpasterza; warsztaty dotyczące problemów wychowawczych dzieci, budowania więzi międzyludzkich i nauki właściwej komunikacji i rozwoju osobistego, zajęcia rozwojowe dla rodziców z małymi dziećmi; warsztaty, szkolenia, zajęcia psychoedukacyjne dla dzieci i młodzieży

#### **Poradnia Rodzinna przy klasztorze oo. Dominikanów „Sytonia”**

adres: pl. Dominikański 2, wejście od ul.

Janickiego, II piętro

numer telefonu: 71 344 66 31 wew. 42,

728 471 669

e-mail: syntwro@dominikanie.pl

strona: wroclaw.dominikanie.pl/sytonia.html

zakres świadczonych porad: porady i konsultacje indywidualne psychologów, spotkania ze specjalistą naturalnego planowania rodziny, pedagogiem i doradcą zawodowym; prowadzona jest grupa wsparcia oraz grupa DDA

#### **Poradnia Rodzinna przy parafii pw. św. Jadwigi**

adres: ul. Pilczycka 25

numer telefonu: 511 387 719

e-mail: poradnia@rodzinna.wroclaw.pl

strona: rodzinna.wroclaw.pl

zakres świadczonych porad: prowadzenie dyżurów przez specjalistów: psychologa, pedagoga, terapeutę uzależnień, doradcę życia rodzinnego, terapeutę NEST, prawnika

#### **Poradnia Rodzinna przy parafii pw. św. Henryka**

adres: ul. Gliniana 16

numer telefonu: 784 767 166

e-mail: henryk.poradnia@op.pl

strona: www.swhenryka.archidiecezja.wroc.pl

zakres świadczonych porad: doradztwo psychologiczne, pedagogiczne, mediacje, doradztwo prawne oraz w zakresie życia rodzinnego i małżeńskiego; warsztaty komunikacji rodzic – dziecko oraz warsztaty komunikacji interpersonalnej dla małżeństw

#### **Poradnia Rodzinna przy parafii pw. św. Maksymiliana M. Kolbego**

adres: ul. Horbaczewskiego 20

numer telefonu: 71 352 27 86

zakres świadczonych porad: poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, socjalne, mediacje, poradnictwo rodzinne – specjalista nauk o rodzinie; zajęcia integracyjne „Moja Rodzina” oraz debaty młodzieży szkolnej i dorosłych o rodzinie

#### **Poradnia Rodzinna przy parafii pw. św. Anny (Pracze Odrzańskie)**

adres: ul. Brodzka 160 – konsultacje specjalistów i warsztat „Być mamą”

Szkoła Podstawowa nr 22, ul. Stabłowicka 143 – warsztaty dla rodziców

numer telefonu: 503 413 851

e-mail: kontakt@familandia.pl

strona: www.familandia.pl

zakres świadczonych porad: konsultacje indywidualne: psycholog, pedagog, prawnik, doradca życia rodzinnego, duszpasterz; warsztaty „Być mamą” oraz warsztaty dla rodziców i opiekunów obejmujące: warsztat umiejętności wychowawczych, usprawnienie komunikacji rodzice – dzieci, informujące o prawidłowościach rozwoju dzieci oraz o zaburzeniach rozwojowych

#### **Poradnia Rodzinna „Profamilia” przy parafii pw. św. Anny (Oporów)**

adres: ul. Sobótki 42

numer telefonu: 693 862 311

e-mail: poradnia@profamilia.wroclaw.pl

strona: www.profamilia.wroclaw.pl

zakres świadczonych porad: doradztwo pedagogiczne, psychologiczne, nauka i konsultacje w zakresie metod naturalnego planowania rodziny, warsztaty: „Szczęśliwe małżeństwo dzięki dobrej komunikacji” oraz „Zdążyć być ojcem zanim będziesz dziadkiem”

#### **Poradnia Rodzinna przy parafii pw. św. Franciszka z Asyżu**

adres: ul. Borowska 174

Gabinety specjalistów i sale, w których będą odbywać się warsztaty, mieszczą się w Ośrodku Kultury Katolickiej „Rotunda”

numer telefonu: 786 817 837

e-mail: poradnia.rodzinna.franciszek@gmail.com

strona: poradniafranciszek.wroclaw.pl

zakres świadczonych porad: dyżury: pedagoga, doradcy życia rodzinnego, psychologa, psychoterapeuty, mediatora, prawnika oraz duszpasterza; prowadzone przez specjalistów warsztaty zebrane będą w bloki tematyczne: wzmacnianie więzi w rodzinie, kształtowanie umiejętności wychowawczych oraz zajęcia profilaktyczno-edukacyjne dla dzieci

#### **Fundacja „Sancta Familia” Poradnia Rodzinna**

adres: ul. Monte Cassino 64

numer telefonu: 71 348 29 01, 517 453 575

e-mail: fundacja@safa.org.pl

strona: www.safa.org.pl

zakres świadczonych porad: specjaliści dyżurujący w poradni to: psycholog, pedagog, terapeuta uzależnień oraz doradca życia rodzinnego

#### **Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny „Karan” | Centrum Interwencji Kryzysowej „Karan”**

adres: ul. Skoczylasa 8

numer telefonu: 71 349 15 56

e-mail: karan.wroclaw@op.pl

strona: www.karan.pl

zakres świadczonych porad: prowadzenie diagnostyki, poradnictwa rodzinnego, pomoc psychologiczna, pedagogiczna, terapia indywidualna oraz warsztaty podnoszące kompetencje wychowawcze

#### **Poradnia Rodzinna przy Fundacji „Evangelium Vitae”**

adres: ul. Rydygiera 22–28

numer telefonu: 71 782 87 61 (wew. 21, 25), 798 988 903

e-mail: poradnia@boromeuszki.wroclaw.pl

strona: fev.wroclaw.pl

zakres świadczonych porad: doradca życia rodzinnego, psycholog i psychoterapeuta, terapeuta NEST, prawnik, doradca rodzinny postępujący się językiem migowym

#### **Poradnia Rodzinna – Fundacja „Akita”**

adres: ul. Handelsmana 20/2,

ul. Kochanowskiego 34/2

numer telefonu: 71 347 91 54, 71 344 20 46

e-mail: info@akitafundacja.pl

strona: www.akitafundacja.pl

zakres świadczonych porad: porady psychologa, pedagoga, prawnika oraz porady edukacyjno-informacyjne

#### **Stowarzyszenie „Aperiamus” – Wspieranie Rozwoju Osobowego**

adres: ul. Jedności Narodowej 85/1

numer telefonu: 500 755 921 (rejestracja:

wtorki w godz. 8.00–9.00 oraz 19.00–20.00)

e-mail: aperiamus@poczta.onet.pl

strona: aperiamus.magma-net.pl

zakres świadczonych porad: prowadzenie systemowego poradnictwa i terapii rodzinnej (w tym małżeńskiej) dla rodzin, par i osób doświadczających kryzysu (z problemami wychowawczymi, edukacyjnymi, zdrowotnymi, emocjonalnymi, w tym przeżywanie żałoby po stracie bliskiej osoby, oraz małżeńskimi) oraz terapii indywidualnej dla młodzieży i młodych dorosłych (studentów) z problemami emocjonalnymi oraz społecznymi – pomoc w kształtowaniu dojrzałej osobowości przyszłych rodziców; prowadzenie warsztatów psychoedukacyjnych dla rodziców oraz psychoedukacyjno-arteterapeutycznych dla rodziców z dziećmi

#### **Stowarzyszenie Psychoedukacji i Terapii „Evolutio”**

adres i numery telefonu: Wrocławskie

Centrum Wspierania Organizacji Pozarządowych Sektor 3, ul. Legnicka 65, tel. 71 359 75 00

konsultacje indywidualne: gabinet psychologiczny ul. Legnicka 55/5,

tel. 664 716 717

strona: www.evolutio.org.pl,

www.pomoc-po-rozstaniu.sektor3.wroclaw.pl

zakres świadczonych porad: konsultacje indywidualne – rekrutacja do grupy oraz konsultacje psychologiczne; otwarta grupa wsparcia dla osób będących w kryzysie z powodu rozwodu lub rozstania z partnerem

#### **Punkt Poradnictwa i Terapii Rodzinnej „Iskierka”**

adres: pl. św. Macieja 7

numer telefonu: 71 321 07 04, 71 322 41 14

e-mail: iskierka.wroc@wp.pl

strona: iskierkawroc.pl

zakres świadczonych porad: konsultacje i poradnictwo psychologiczno-rodzinne, poradnictwo prawne, prowadzenie psychoterapii indywidualnej i rodzinnej, prowadzenie warsztatów psychoedukacyjnych dla rodziców z dziećmi