

W ramach programu prowadzona jest edukacja zdrowotna połączona z nauką samokontroli poziomu cukru, podawania insuliny oraz samoobserwacji i profilaktyki powikłań cukrzycy.

Edukację zdrowotną prowadzą specjalnie przeszkolone pielęgniarki w tzw. punktach edukacyjnych:

**Klinika Endokrynologii i Diabetologii
Wieków Rozwojowych**

adres: ul. T. Chałubińskiego 2a
numer telefonu: 71 770 31 15
dni i godziny przyjęć: wtorek 14.40–16.40

Centrum Edukacji Diabetologicznej

adres: ul. Biskupia 11
numer telefonu: 71 341 76 57
dni i godziny przyjęć: wtorek – piątek 15.00–18.00

Zajęcia ruchowe w profilaktyce cukrzycy i zaburzeń metabolicznych:

Przychodnia Rehabilitacyjno-Medyczna „Resurs”
adres: ul. Wita Stwosza 16 (wejście od ul. Biskupiej 11)
numer telefonu: 71 341 80 89
strona: www.resurs.com.pl

W zajęciach ruchowych mogą brać udział dzieci i młodzież, które posiadają zaświadczenie od lekarza o braku przeciwwskazań do udziału w zajęciach.

Bezpłatne konsultacje i porady:

**Klinika Endokrynologii i Diabetologii
Wieków Rozwojowych**

adres: ul. T. Chałubińskiego 2a
numer telefonu: 71 770 31 10
zakres porad: konsultacje psychologa i dietetyka

Centrum Edukacji Diabetologicznej

adres: ul. Biskupia 11
numer telefonu: 71 341 76 57
zakres porad: konsultacje dietetyka

Szczegółowe informacje o programie:

**Wrocławskie Centrum Zdrowia SP ZOZ Sekcja do spraw
Programów Zdrowotnych i Promocji Zdrowia**

adres: ul. Wszystkich Świętych 2
numer telefonu: 71 335 29 69
dni i godziny przyjęć: poniedziałek – piątek 8.00–14.30



PROGRAMY PROFILAKTYCZNE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Program koordynowany przez:
Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych
Urzędu Miejskiego Wrocławia
ul. G. Zapolskiej 4
50-032 Wrocław
tel.: 71/777 79 61
71/777 89 82

Program finansowany przez
Miasto Wrocław

Wrocław miasto spotkań

1. Profilaktyka próchnicy zębów u dzieci w wieku przedszkolnym 3–5 lat

Celem programu jest zmniejszenie występowania choroby próchnicowej u dzieci w wieku 3–5 lat poprzez zintegrowane działania edukacyjne i profilaktyczno-lecznicze realizowane w przedszkolach.

Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego Wrocławia

adres: ul. Gabrieli Zapolskiej 4

numer telefonu: 71 777 79 61

dni i godziny informacji: poniedziałek – piątek 8.00–15.45

2. Profilaktyka wad i schorzeń narządu wzroku u dzieci do 5 lat

Celem programu jest wczesne wykrywanie wad i schorzeń narządu wzroku u dzieci uczęszczających do wrocławskich przedszkoli poprzez wykonywanie specjalistycznych badań okulistycznych.

Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego Wrocławia

adres: ul. Gabrieli Zapolskiej 4

numer telefonu: 71 777 79 61

dni i godziny informacji: poniedziałek – piątek 8.00–15.45

Specjalistyczna Przychodnia Okulistyczna Profimed

adres: ul. Bulwar Ikara 24F

numer telefonu: 602 286 240

badania prowadzone są we wrocławskich przedszkolach

strona: www.profimed.wroclaw.pl

3. Program wczesnego wykrywania wad i schorzeń narządu wzroku i słuchu w populacji dzieci i młodzieży szkolnej

Celem programu jest wczesne wykrywanie wad i schorzeń narządu wzroku i słuchu u dzieci i młodzieży w wieku szkolnym oraz podejmowanie działań leczniczych w ramach świadczeń zdrowotnych finansowanych przez NFZ.

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Multi-Medyk”

adres: pl. Maksa Borna 1/3

numer telefonu: 71 322 98 64,

za pośrednictwem wrocławskich szkół

strona: www.multi-medyk.pl

4. Program promocji zdrowia i zapobiegania wadom postawy u dzieci i młodzieży szkolnej „Trzymaj się prosto”

Celem programu jest wczesne diagnozowanie wad postawy u dzieci i młodzieży w wieku 4–18 lat oraz przeciwdziałanie pogłębianiu się nieprawidłowości poprzez działania edukacyjne i korekcyjno-kompensacyjne.

W ramach programu prowadzone są badania lekarskie, gimnastyka korekcyjna na sali gimnastycznej, zajęcia na pływalni z elementami korekcji (wymagana jest podstawowa umiejętność pływania) oraz instruktaż ćwiczeń korekcyjnych do wykonywania w domu. Jeden cykl zajęć dla każdego dziecka wynosi 6 tygodni. Na zajęcia z gimnastyki korekcyjnej mogą uczęszczać wyłącznie dzieci i młodzież zakwalifikowane przez lekarzy specjalistów – jest to pierwszy i niezbędny etap uczestnictwa w programie. Na wizytę lekarską obowiązuje rejestracja.

Wrocławskie Centra Korekcji Wad Postawy:

Wrocławskie Centrum Zdrowia SP ZOZ

- Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 17

adres: ul. Wieczysta 105

- Szkoła Podstawowa nr 3

adres: ul. Bobrza 27

- Szkoła Podstawowa nr 50

adres: ul. Obornicka 28

- Szkoła Podstawowa nr 72

adres: ul. Trwała 17/19

- Wrocławski Park Wodny SA

adres: ul. Borowska 99

rejestracja – Ośrodek „Celmed”

numer telefonu: 71 342 54 64

strona: www.trzymajsieprosto.spzoz.wroc.pl

Wrocławskie Centrum SPA NZOZ

adres: ul. Teatralna 10–12

numer telefonu: 71 348 80 57

- Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 1

adres: ul. Zemska 16 c

numer telefonu: 71 787 97 37

- Szkoła Podstawowa nr 18

adres: ul. Poznańska 26

numer telefonu: 71 355 46 55

strona: www.spa.wroc.pl

Międzywojewódzka Przychodnia Sportowo-Lekarska

adres: ul. Paderewskiego 35

numer telefonu: 71 347 33 00

Przychodnia Specjalistyczno-Rehabilitacyjna „Pulsantis”

adres: ul. Ostrowskiego 3

numer telefonu: 71 339 42 96

strona: www.pulsantis.com.pl/trzymaj-sie-prosto-tsp

5. Program profilaktyki zakażeń wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV)

Celem programu jest zmniejszenie liczby zachorowań na raka szyjki macicy u kobiet poprzez prowadzenie edukacji zdrowotnej oraz wykonywanie szczepień ochronnych szczepionką przeciwko wirusowi HPV w populacji 13-letnich dziewcząt, mieszkanek Wrocławia.

Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego Wrocławia

adres: ul. Gabrieli Zapolskiej 4

numer telefonu: 71 777 79 61

dni i godziny informacji: poniedziałek – piątek 8.00–15.45

6. Program profilaktyki nadwagi i otyłości u dzieci

Celem programu jest zmniejszenie liczby dzieci i młodzieży z nadwagą i otyłością poprzez wzmacnianie świadomości zdrowotnej oraz kształtowanie zachowań sprzyjających zdrowiu.

Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego Wrocławia

adres: ul. Gabrieli Zapolskiej 4

numer telefonu: 71 777 89 82

dni i godziny informacji: poniedziałek – piątek 8.00–15.45

7. Program profilaktyki cukrzycy i zaburzeń metabolicznych

Celem programu jest zwiększenie poziomu świadomości zdrowotnej najmłodszych mieszkańców Wrocławia w zakresie profilaktyki cukrzycy oraz poprawa jakości życia chorych na cukrzycę i przeciwdziałanie jej powikłaniom. Uczestnikami programu mogą być dzieci i młodzież zagrożone cukrzycą, z rozpoznaną chorobą cukrzycową, a także z innymi zaburzeniami metabolicznymi wraz z rodzinami i opiekunami.