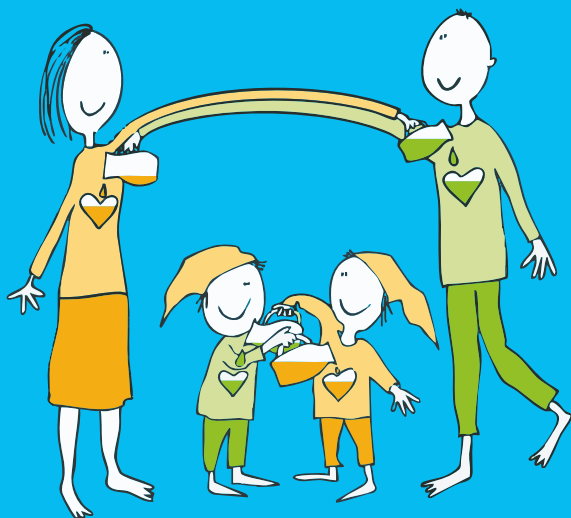


Z OKAZJI 20-LECIA DNIA ŻYCZLIWOŚCI, MIASTO WROCŁAW PRZEZ CAŁY LISTOPAD ZAPRASZA MIESZKAŃCÓW DO UDZIAŁU W WYDARZENIACH PROMUJĄCYCH ŻYCZLIWOŚĆ I ZDROWIE PSYCHICZNE. W PROGRAMIE ZNAJDZIESZ M.IN.: WARSZTATY, WYKŁADY, SPOTKANIA, KONCERTY, PRZEDSTAWIENIA I GRY MIEJSKIE.

PODCZAS BEZPŁATNYCH WARSZTATÓW DOWIESZ SIĘ, JAK WSPIERAĆ BLISKICH W TRUDNYCH CHWILACH I JAK DBAĆ O SWOJE EMOCJE NA CO DZIEŃ. WYDARZENIA SKIEROWANE SĄ DO WSZYSTKICH GRUP WIEKOWYCH – OD PRZEDSZKOLAKÓW PO SENIORÓW. OBOWIAZUJĄ ZAPISY NA WARSZTATY. LICZBA MIEJSC JEST OGRANICZONA.

DOŁĄCZ DO NAS I ZNAJDŹ SIĘ WŚRÓD ŻYCZLIWYCH!



WIĘCEJ INFORMACJI JUŻ WKRÓTCE NA:



[WWW.FACEBOOK.COM/WROCLAW.WROCLOVE](https://www.facebook.com/wroclaw.wroclove)



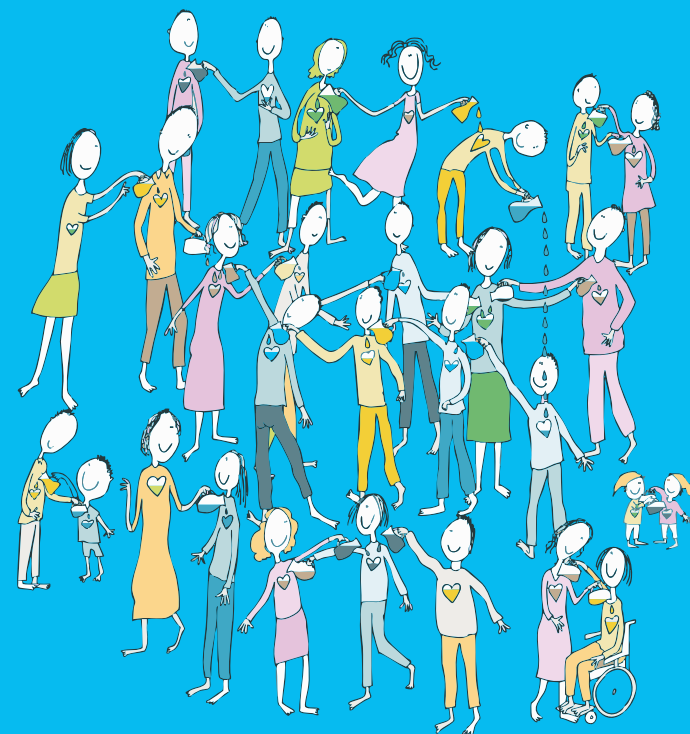
[WWW.INSTAGRAM.COM/WROCLAW_OFFICIAL](https://www.instagram.com/wroclaw_official)



WWW.WROCLAW.PL

Wrocław miasto spotkań

ZNAJDŹ SIĘ WŚRÓD ŻYCZLIWYCH



BEZPŁATNE WARSZTATY

05.11.2025
GODZ. 17:00-19:30



FUNDACJA CZERWONE NOSKI
WARSZTATY „HUMOR I REZYJENCJA W ANIMACJI KULTURY”

📍 PRZEJŚCIE DIALOGU, UL. ŚWIDNICKA 19
🌐 WWW.PRZEJSCIEDIALOGU.WCRS.WROCLAW.PL
☎ TEL.: 71 798 64 99

07.11.2025
GODZ. 17:00-19:00



FUNDACJA POZYTYWKA
WARSZTATY „SZTUKA ŻYCZLIWEJ KOMUNIKACJI”

📍 FUNDACJA POZYTYWKA, UL. GAJOWICKA 16/1
☎ TEL.: 71 338 30 03

12.11.2025
GODZ. 17:00-18:30



WROCŁAWSKIE CENTRUM ROZWOJU SPOŁECZNEGO
WARSZTATY „DEZINFORMACJA A HEJT – JAK ZATRZYMAĆ
ESKALACJĘ PRZEMOCY”

📍 PRZEJŚCIE DIALOGU, UL. ŚWIDNICKA 19
🌐 WWW.PRZEJSCIEDIALOGU.WCRS.WROCLAW.PL
☎ TEL.: 71 798 64 99

13.11.2025
GODZ. 18:00-19:30



FUNDACJA SEKSUALNI
WARSZTATY „CIAŁOPOZYTYWNOŚĆ CZYLI BUDOWANIE RELACJI
Z SAMYM SOBĄ”

📍 PRZEJŚCIE DIALOGU, UL. ŚWIDNICKA 19
@ KONTAKT@SEKSUALNI.PL
☎ TEL.: 510 601 377

11.11.2025
GODZ. 12:00-13:30



WROCŁAWSKIE CENTRUM ROZWOJU SPOŁECZNEGO
WARSZTATY DLA 13-18 LATKÓW „OD HEJTU DO ŻYCZLIWOŚCI”

📍 PRZEJŚCIE DIALOGU, UL. ŚWIDNICKA 19
🌐 WWW.PRZEJSCIEDIALOGU.WCRS.WROCLAW.PL
☎ TEL.: 71 798 64 99

11.11.2025
GODZ. 16:00-18:00



FUNDACJA VERITAS
WARSZTATY „ZAJAWKA NA ŻYCIE – NAUKA STAWIANIA GRANIC”

📍 PRZEJŚCIE DIALOGU, UL. ŚWIDNICKA 19
🌐 [HTTPS://FORMS.GLE/XJ5HNVZFS8X2IK97](https://forms.gle/XJ5HNVZFS8X2IK97)

15.11.2025
GODZ. 13:00-15:00



WROCŁAWSKIE CENTRUM ROZWOJU SPOŁECZNEGO
WARSZTATY DLA DOROSŁYCH „OD HEJTU DO ŻYCZLIWOŚCI”

📍 PRZEJŚCIE DIALOGU, UL. ŚWIDNICKA 19
🌐 WWW.PRZEJSCIEDIALOGU.WCRS.WROCLAW.PL
☎ TEL.: 71 798 64 99

17.11.2025
GODZ. 17:00



UNIwersytet DOLNOŚLĄSKI DSW
WYKŁAD „POKOLENIE SCHYLONYCH GŁÓW”

📍 WYDARZENIE ONLINE
🌐 WWW.DSW.EDU.PL/FORMULARZ/DZIECI-ZYCZLIWO-RODZIC
🌐 WWW.DSW.EDU.PL/FORMULARZ/DZIECI-ZYCZLIWO-UCZEN

17.11.2025
GODZ. 17:00-19:00



FUNDACJA ROZWOJU PSYCHOTERAPII I PSYCHOEDUKACJI „BARTKI”
WARSZTATY „KODEKS WRAŻLIWOŚCI W SIECI”
I „MOJE ZDROWIE PSYCHICZNE”

📍 PRZEJŚCIE DIALOGU, UL. ŚWIDNICKA 19
🌐 WWW.PRZEJSCIEDIALOGU.WCRS.WROCLAW.PL
☎ TEL.: 71 798 64 99

18.11.2025
GODZ. 17:00-20:00



FUNDACJA ROZWOJU PSYCHOTERAPII I PSYCHOEDUKACJI „BARTKI”
WARSZTATY DOTYCZĄCE KOMUNIKACJI POZBAWIONEJ PRZEMOCY (NVC)

📍 PRZEJŚCIE DIALOGU, UL. ŚWIDNICKA 19
🌐 WWW.PRZEJSCIEDIALOGU.WCRS.WROCLAW.PL
☎ TEL.: 71 798 64 99

20.11.2025
GODZ. 10:00-11:00



UNIwersytet DOLNOŚLĄSKI DSW
WARSZTATY „CZY WIESZ, ŻE SPORT DZIAŁA NA TWÓJ MÓZG
JAK NATURALNY ANTYDEPRESANT?”

📍 UNIwersytet DOLNOŚLĄSKI DSW, UL. STRZEGOMSKA 55, SALA 406
🌐 WWW.DSW.EDU.PL/FORMULARZ/DZIECI-ZYCZLIWO-RODZIC
🌐 WWW.DSW.EDU.PL/FORMULARZ/DZIECI-ZYCZLIWO-UCZEN

21.11.2025
GODZ. 18:00-20:00



URZĄD MIEJSKI WROCŁAWIA
SPOTKANIE Z JOANNĄ FLIS „JAK ŻYCZLIWOŚĆ POMAGA NAM BUDOWAĆ
ZDROWE RELACJE RODZINNE”

📍 BAR BARBARA, UL. ŚWIDNICKA 88
🌐 WWW.SWPS.PL/DZIECI-ZYCZLIWOŚCI

21.11.2025
GODZ. 17:00-19:00



FUNDACJA POZYTYWKA
WARSZTATY „WRAŻLIWA KOMUNIKACJA W ZWIĄZKU”

📍 FUNDACJA POZYTYWKA, UL. GAJOWICKA 16/1
☎ TEL.: 71 338 30 03

23.11.2025
GODZ. 11:00-12:00



URZĄD MIEJSKI WROCŁAWIA
WARSZTATY DLA RODZIN WRAZ Z GRĄ FAMILIJNĄ „ŻYCZLIWE KOŚCI”

📍 SZTUKA NA MIEJSCU, UL. ŁACIARSKA 4
@ KOSCIZYCZLIWOSCI@EVOLVERA.COM.PL

21.11.2025
GODZ. 10:00-11:00



UNIwersytet DOLNOŚLĄSKI DSW
WYKŁAD POŁĄCZONY Z WARSZTATAMI „SŁOWA MAJĄ MOC
I NIOSĄ ODPOWIEDZIALNOŚĆ. O HEJCIE I CYBERPRZEMOCY W SIECI”

📍 UNIwersytet DOLNOŚLĄSKI DSW, UL. STRZEGOMSKA 55, SALA 112
🌐 WWW.DSW.EDU.PL/FORMULARZ/DZIECI-ZYCZLIWO-RODZIC
🌐 WWW.DSW.EDU.PL/FORMULARZ/DZIECI-ZYCZLIWO-UCZEN

25.11.2025
GODZ. 17:00-19:00



FUNDACJA CZERWONE NOSKI
WARSZTATY IMPROWIZACJI DLA DOROSŁYCH „UŚMIECH PODAJ DALEJ”

📍 PRZEJŚCIE DIALOGU, UL. ŚWIDNICKA 19
🌐 WWW.PRZEJSCIEDIALOGU.WCRS.WROCLAW.PL
☎ TEL.: 71 798 64 99

28.11.2025
GODZ. 17:00-18:00



FUNDACJA SEKSUALNI
WARSZTATY „JAK TWORZYĆ SATYSFAKCUJĄCE RELACJE
W DOJRZAŁYM WIEKU – KOMUNIKACJA, ZAUFANIE
I WŁASNE POTRZEBY.”

📍 PRZEJŚCIE DIALOGU, UL. ŚWIDNICKA 19
@ KONTAKT@SEKSUALNI.PL
☎ TEL.: 510 601 377