

Do poczytania



JESTEŚ KIMŚ WYJĄTKOWYM. RELAKSACJE DLA DZIECI

Martyna Broda

Książka o tym jak pomóc dzieciom wyciszyć się wieczorem, przed snem lub w ciągu dnia, po szczególnie emocjonujących zajęciach. Jak pomóc złagodzić napięcie i stres, wywołać uśmiech.

DOBRA RELACJA. SKRZYŃKA Z NARZĘDZIAMI DLA WSPÓŁCZESNEJ RODZINY

Małgorzata Musiał

SELF-REG

Stuart Shanker

Książka dla rodziców, w której autor proponuje naukę samoregulacji, mającej pomóc dzieciom samodzielnie zmienić ich zachowanie. Identyfikacja i zarządzanie emocjami pozwalają dzieciom powrócić do stanu równowagi.

SELF-REG. OPowieści DLA DZIECI

Agnieszka Stążka-Gawrysiak

SIŁOWANKI

Anthony T. DeBenedet i Lawrence J. Cohen

RODZICIELSTWO PRZEZ ZABAWĘ

Lawrence J. Cohen

SENSORYCZNE NIEMOWLĘ

Aleksandra Charęzińska, Joanna Szulc

Pierwsza książka o integracji sensorycznej skierowana do rodziców małych dzieci

DOGADAĆ SIĘ Z DZIECKIEM

Magdalena Sendor, Joanna Berendt

DAJ PRZESTRZEŃ I BĄDŹ BLISKO. MINDFULNESS DLA RODZICÓW I ICH NASTOLATKÓW

Eline Snel

CO ROBIĆ, GDY SIĘ MARTWISZ

Huebner Dawn

CO ROBIĆ, GDY SIĘ ZŁOŚCISZ. TECHNIKI ZARZĄDZANIA ZŁOŚCIĄ

Huebner Dawn

NASTOLATKI. KIEDY KOŃCZY SIĘ WYCHOWANIE?

Jasper Juul

KIEDY TWOJA ZŁOŚĆ KRZYWDZI DZIECKO

Matthew McKay, Kim Paleg, Patrick Fanning, Dana Landis

7 NAWYKÓW SZCZĘŚLIWEJ RODZINY

Covey Stephen R.

PIĘĆ GŁĘBOKICH ODDECHÓW

dr Genevieve von Lob

RODZEŃSTWO. JAK WSPIERAĆ RELACJĘ SWOICH DZIECI

Małgorzata Stańczyk

RODZIC JAKO PRZYWÓDCA STADA

Jesper Juul

Z NOSEM W EKRANIE. SZKLANA PUŁAPKA CZY SZANSA NA ROZWÓJ TWOJEGO DZIECKA?

Kamenetz Anya

WYSOKOWRAŻLIWE DZIECKO

Elaine Aron

WYNALEŹĆ SIEBIE. SEKRETNE ŻYCIE MÓZGU NASTOLATKA

Sarah-Jayne Blakemore

Opracowała Sylwia Grześlak, psycholog PPP9 Wrocław
Zdjęcie: pixabay.com