



**MIEJSCA POMOCY
MEDYCZNEJ
I WSPARCIA
ŚRODOWISKOWEGO
DLA OSÓB
Z DOŚWIADCZENIEM
CHOROBY PSYCHICZNEJ
ORAZ
ICH RODZIN/OPIEKUNÓW**



**MIEJSCA POMOCY
MEDYCZNEJ
I WSPARCIA
ŚRODOWISKOWEGO
DLA OSÓB
Z DOŚWIADCZENIEM
CHOROBY PSYCHICZNEJ
ORAZ
ICH RODZIN/OPIEKUNÓW**

**Opracowanie informatora:
Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych
Urzędu Miejskiego Wrocławia
ul. G. Zapolskiej 4
50-032 Wrocław
71/777 88 29**

Spis treści

Wstęp.....	6
Gdzie we Wrocławiu szukać pomocy, gdzie się leczyć.....	7
1. Placówki medyczne	7
1.1 Szpitale i oddziały psychiatryczne stacjonarne	7
1.2 Poradnie zdrowia psychicznego	8
1.3 Poradnie psychologiczne	11
1.4 Poradnie psychogeriatryczne	12
1.5 Zespoły Leczenia Środowiskowego	12
1.6 Nocna i świąteczna pomoc medyczna	13
2. Poradnie psychologiczno-pedagogiczne	14
3. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej.....	15
3.1 Środowiskowe Domy Samopomocy typu A	17
3.2 Domy Pomocy Społecznej dla osób przewlekle chorych psychicznie	18
3.3 Mieszkania chronione.....	19
4. Wrocławskie Centrum Zdrowia SP ZOZ.....	19
4.1 Specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi	19
4.2 Inne działania na rzecz osób z doświadczeniem choroby psychicznej	19
5. Organizacje pozarządowe realizujące zadania w obszarze promocji zdrowia psychicznego	20
6. Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.....	26
7. Orzekanie o stopniu niepełnosprawności	28
8. Rehabilitacja zawodowa osób niepełnosprawnych	31

Wstęp

Zdrowie psychiczne według WHO to „stan dobrego samopoczucia, w którym człowiek wykorzystuje swoje zdolności, może radzić sobie ze stresem w codziennym życiu, wydajnie oraz owocnie pracować oraz jest w stanie wnieść wkład w życie danej wspólnoty”.

Zdrowie psychiczne jest kapitałem pozwalającym człowiekowi na realizowanie intelektualnego i emocjonalnego potencjału oraz znalezienie i odgrywanie swoich ról w życiu społecznym, w szkole i w pracy¹.

Co pomaga w dbaniu o własną kondycję psychiczną?

- samoobserwacja, znajomość siebie, swoich słabych i mocnych stron, tolerancji na stres, sposobów reagowania emocjonalnego,
- wypracowanie własnej równowagi pomiędzy pracą a odpoczynkiem,
- poszukiwanie i uczenie się efektywnych i adaptacyjnych sposobów wyrażania emocji, odreagowywania napięć i komunikowania się z innymi,
- budowanie relacji dających możliwość wymiany emocjonalnej i wzajemnego wsparcia,
- branie udziału w treningach i warsztatach nakierowanych na rozwój kompetencji w zakresie komunikacji, rozpoznawania emocji, asertywności, radzenia sobie ze stresem czy umiejętności wychowawczych

Ochrona zdrowia psychicznego to:

- promocja zdrowia psychicznego,
- profilaktyka zaburzeń i chorób,
- leczenie i opieka,
- przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób z doświadczeniem choroby psychicznej.

¹ Definicja zdrowia psychicznego pochodzi z „Zielonej Księgi. Poprawa zdrowia psychicznego ludności. Strategia zdrowia psychicznego dla Unii Europejskiej”, Bruksela 14.10.2005, COM(2005) 484 końcowy.

Gdzie we Wrocławiu szukać pomocy, gdzie się leczyć

1. Placówki medyczne

1.1 Szpitale i oddziały psychiatryczne stacjonarne świadczące całodobowe usługi diagnostyczno-leczniczo-rehabilitacyjne oraz oddziały dzienne zapewniające pośrednią formę hospitalizacji między oddziałem całodobowym a opieką ambulatoryjną:

Pomoc dla dzieci i młodzieży:

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. J. Gromkowskiego,
ul. Koszarowa 5, sekretariat tel.: 71/392 53 08, www.szpital.wroc.pl

Centrum Neuropsychiatrii „Neuromed” Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej, ul. Białowieska 74A, rejestracja tel.: 71/ 350 17 80 w. 31, informacja tel.: 71/ 350 17 80 w. 31, www.neuropsychiatria.com

Dzienny Ośrodek Psychiatrii i Zaburzeń Mowy Dla Dzieci i Młodzieży,
ul. Wołowska 9, rejestracja tel.: 71/352 84 12, informacja tel.: 71/352 84 12, www.dopdim.pl

Pomoc dla dorosłych:

Dolnośląskie Centrum Zdrowia Psychicznego Sp. z o.o.,
ul. Wybrzeże J. Conrada-Korzeniowskiego 18, rejestracja tel.: 71/776 63 22, informacja tel.: 71/776 62 00, www.dczp.wroclaw.pl

Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny nr 1 We Wrocławiu, ul. Pasteura 10
rejestracja tel.: 71/784 16 10, informacja tel.: 71/784 16 00, www.spsk1.com.pl

4. Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej, ul. Weigla 5, rejestracja tel.: 71/766 07 20, informacja tel.: 71/766 03 73, tel. dla pacjentów 71/766 07 24, www.4wsk.pl

1.2 Poradnie zdrowia psychicznego

Pomoc dla dorosłych:

Zakład Opieki Zdrowotnej Psie Pole Sp. z o. o., ul. Brucknera 47-49,
rejestracja tel.: 71/325 33 31, informacja tel.: 71/325 33 31

Zakład Opieki Zdrowotnej Psie Pole Sp. z o. o., ul. Potockiego 2,
rejestracja tel.: 71/325 23 25, informacja tel.: 71/325 23 25

Centrum Medyczne „Baby Vita”, ul. Zelwerowicza 4,
rejestracja tel.: 71/349 39 11, informacja tel.: 71/349 39 11

Centrum Neuropsychiatrii „Neuromed” Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej, ul. Białowieska 74A, rejestracja tel.: 71/350 17 80,
informacja tel.: 71/350 17 80

Lekarska Przychodnia Specjalistyczna Towarzystwa Rozwoju Rodziny,
ul. Podwale 74/of. 23, rejestracja tel.: 71/342 14 13,
informacja tel.: 71/342 14 13

„Amicur” – Ambulatoryjne Świadczenia Zdrowotne,
ul. Orzeszkowej 55/57, rejestracja tel.: 71/322 56 20,
informacja tel.: 71/322 56 20

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Przychodnia Kosmonautów” Sp. z o. o.
ul. Horbaczewskiego 35, rejestracja tel.: 71/351 31 03,
informacja tel.: 71/352 22 60

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Ikar, ul. Bulwar Ikara 30,
rejestracja tel.: 71/791 61 63, informacja tel.: 71/791 61 63

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Medyczne „Practimed” Sp. z o.o., ul. Pabianicka 25, rejestracja tel.: 71/798 36 41,
informacja tel.: 71/798 36 79

**AKME-D K2 Sp. z o.o., ul. Armii Krajowej 1, rejestracja tel.: 71/337 06 70,
informacja: 71/337 06 70**

**Obwód Lecznictwa Kolejowego we Wrocławiu SPZOZ, ul. Joannitów 10/12,
rejestracja tel.: 71/795 70 49, informacja tel.: 71/795 70 49**

**Polskie Centrum Zdrowia Instytut Medyczny Sp. z o.o., ul. Legnicka 61,
rejestracja tel.: 71/785 92 00, informacja tel.: 71/785 92 00**

**Polskie Centrum Zdrowia Instytut Medyczny Sp. z o.o., ul. Sienkiewicza 58-60,
rejestracja tel.: 71/347 45 38, informacja tel.: 71/347 45 38**

**Przychodnia Pulsantis Standard, ul. Ostrowskiego 3,
rejestracja tel.: 71/339 11 40, informacja tel.: 71/339 11 40**

**Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny nr 1 we Wrocławiu,
ul. Pasteura 10, rejestracja tel.: 71/784 16 10, informacja tel.: 71/784 16 10**

**Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Praxis-Duo” s.c. L. Piela, R. Piela
NZOZ, ul. Długa 11/13, rejestracja tel.: 71/355 34 34,
informacja tel.: 71/355 34 34**

**Wojewódzki Zespół Specjalistycznej Opieki Zdrowotnej, ul. Dobrzyńska
21/23, rejestracja tel.: 71/774 77 30, informacja tel.: 71/774 77 00**

**Wrocławskie Centrum Zdrowia Samodzielny Publiczny Zakład Opieki
Zdrowotnej, ul. Podwale 13, rejestracja tel.: 71/355 63 61,
informacja tel.: 71/355 65 18**

**Ośrodek Opieki Zdrowotnej i Rehabilitacji Celmed WCZ SP ZOZ
ul. Dziadoszyńska 29, rejestracja tel.: 71/353 73 52**

**Prywatna Przychodnia Lekarska Stefan Skrocki, ul. Grunwaldzka 69,
rejestracja tel.: 71/ 321 94 55, informacja tel.: 71/321 94 55**

Zakład Opieki Zdrowotnej MSWiA we Wrocławiu, ul. Grabiszyńska 37/39,
rejestracja tel.: 71/798 47 25, informacja tel.: 71/798 47 25

Dolnośląskie Centrum Zdrowia Psychicznego Sp. z o. o.,
ul. Wybrzeże J. Conrada-Korzeniowskiego 18, rejestracja tel.: 71/776 63 22,
informacja tel.: 71/776 62 00

**4. Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką Samodzielny Publiczny Zakład
Opieki Zdrowotnej**, ul. Weigla 5, rejestracja tel.: 71/766 07 20,
informacja tel.: 71/766 03 73, tel. dla pacjentów 71/766 07 24, www.4wsk.pl

Dzienny Ośrodek Psychiatrii i Zaburzeń Mowy Dla Dzieci i Młodzieży,
ul. Wołowska 9, rejestracja tel.: 71/352 84 12, informacja tel.: 71/352 84 12,
www.dopdim.pl

Pomoc dla dzieci i młodzieży:

**Oddział Fundacji „Promyk Słońca” Centrum Diagnostyczno-Rehabilitacyjne
NZOZ**, ul. Swobodna 8A, rejestracja tel.: 71/782 77 77,
informacja tel.: 71/782 77 77

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. J. Gromkowskiego,
ul. Koszarowa 5, rejestracja tel.: 71/392 53 56

Dzienny Ośrodek Psychiatrii i Zaburzeń Mowy Dla Dzieci i Młodzieży,
ul. Wołowska 9, rejestracja tel.: 71/352 84 12, informacja tel.: 71/352 84 12,
www.dopdim.pl

**Wrocławskie Centrum Zdrowia Samodzielny Publiczny Zakład Opieki
Zdrowotnej**, ul. Podwale 13, rejestracja tel.: 71/355 63 61,
informacja tel.: 71/355 65 18

**Centrum Neuropsychiatrii „Neuromed” Samodzielny Publiczny Zakład Opieki
Zdrowotnej**, ul. Białawieska 74A, rejestracja tel.: 71/350 17 80,
informacja tel.: 71/350 17 80

Zakład Opieki Zdrowotnej Psie Pole Sp. z o. o., ul. Potockiego 2,
rejestracja tel.: 71/325 23 25, informacja tel.: 71/325 23 25

AKME-D K2 Sp. z o.o., ul. Armii Krajowej 1,
rejestracja tel.: 71/337 06 70, informacja: 71/337 06 70

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Medyczne „Practimed” Sp. z o.o., ul. Pabianicka 25, rejestracja tel.: 71/798 36 41,
informacja tel.: 71/798 36 79

Zakład Opieki Zdrowotnej Psie Pole Sp. z o. o., ul. Brucknera 47-49,
rejestracja tel.: 71/325 33 31, informacja tel.: 71/325 33 31

1.3 Poradnie psychologiczne

Centrum Neuropsychiatrii „Neuromed” Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej, ul. Białowieska 74A, rejestracja tel.: 71/350 17 80 w. 31,
informacja tel.: 71/ 350 17 80 w. 31

Dzienny Ośrodek Psychiatrii i Zaburzeń Mowy Dla Dzieci i Młodzieży, ul. Wołowska 9, rejestracja tel.: 71/352 84 12, informacja tel.: 71/352 84 12

Centrum Medyczne „Baby Vita”, ul. Zelwerowicza 4,
rejestracja tel.: 71/349 39 11, informacja tel.: 71/349 39 11

Oddział Fundacji „Promyk Słońca” Centrum Diagnostyczno-Rehabilitacyjne NZOZ, ul. Swobodna 8A, rejestracja tel.: 71/782 77 77,
informacja tel.: 71/782 77 77

Polski Związek Głuchych Specjalistyczny Ośrodek Diagnostyki i Rehabilitacji Dzieci i Młodzieży z Wadą Słuchu, ul. Braniborska 2/10,
rejestracja tel.: 71/355 67 19, informacja tel.: 71/355 67 19

1.4 Poradnie psychogeriatryczne

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Ikar, ul. Bulwar Ikara 30,
rejestracja tel.: 71/791 61 63, informacja tel.: 71/791 61 63

1.5 Zespoły Leczenia Środowiskowego

Pomoc dla dzieci i młodzieży:

Dzienny Ośrodek Psychiatrii i Zaburzeń Mowy Dla Dzieci i Młodzieży,
ul. Wołowska 9, rejestracja tel.: 71/352 84 12, informacja tel.: 71/352 84 12

**Centrum Neuropsychiatrii „Neuromed” Samodzielny Publiczny Zakład Opieki
Zdrowotnej**, ul. Białowieska 74A, rejestracja tel.: 71/350 17 80 w. 31,
informacja tel.: 71/350 17 80 w. 31

Pomoc dla dorosłych:

**Ekumeniczna Stacja Opieki – Centrum Pielęgniarstwa Rodzinnego,
Rehabilitacji i Opieki Paliatywnej**, ul. Wysoka 4, rejestracja tel.: 71/322 06 81,
605 447 232, informacja tel.: 71/322 06 08

**Wrocławskie Centrum Zdrowia Samodzielny Publiczny Zakład Opieki
Zdrowotnej**, ul. Podwale 13, rejestracja tel.: 71/355 63 61,
informacja tel.: 71/355 65 18

Dolnośląskie Centrum Zdrowia Psychicznego Sp. z o. o.,
ul. Wybrzeże J. Conrada-Korzeniowskiego 18, rejestracja tel.: 71/776 62 12,
w godz. 7.00-15.00 od poniedziałku do piątku,
tel. 513 319 458, w godz. 15.00-7.00 od poniedziałku do piątku oraz w soboty,
niedziele i święta.

1.6 Nocna i świąteczna pomoc medyczna

Świadczenia zdrowotne w nocnej i świątecznej opiece zdrowotnej po godzinie 18.00 do 8.00 rano oraz całodobowo w dni wolne od pracy udzielane są pacjentom w razie nagłego zachorowania lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia. Pacjent może się udać po pomoc do dowolnego punktu dyżurnego Podstawowej Opieki Zdrowotna (np. tam, gdzie ma najbliższej), niezależnie od tego, gdzie mieszka, i do którego lekarza/pielęgniarki POZ złożył swoją deklarację. Wykaz placówek oraz miejsca udzielania świadczeń zdrowotnych we Wrocławiu:

W ramach Podstawowej Opieki Zdrowotnej w 4 przychodniach:

NZOZ Ośrodek Medyczny „Ziemo-Vita” Sp. z o.o., ul. Ziemowita 1/9,
tel. 71/784 90 35

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Gromkowskiego, ul. Koszarowa 5,
tel. 71/395 76 07

Pogotowie Ratunkowe we Wrocławiu, ul. Traugutta 112, tel. 71/342 27 86

NZOZ „Przychodnia Kosmonautów” Sp. z o.o., ul. Horbaczewskiego 35,
tel. 71/351 28 43, 95

Pomoc chirurgiczna – całodobowo przez 7 dni w tygodniu:

Pogotowie Ratunkowe we Wrocławiu, Ambulatorium Chirurgiczne
ul. Traugutta 112, tel. 71/342 27 86

Pomoc stomatologiczna:

Centrum Stomatologiczne „As-Dent”, ul. Sosnowieckiej 9; tel. 71/332 51 13
– codziennie w godz. 19.00-7.00 dnia następnego oraz w soboty, niedziele
i wszystkie dni świąteczne przez całą dobę

Pogotowie Ratunkowe – tel. 999 lub 112

Opracowano na podstawie danych: www.nfz-wroclaw.pl.

2. Poradnie psychologiczno-pedagogiczne

Poradnie świadczą pomoc psychologiczną i pedagogiczną dla rodziców i dzieci w przypadku trudności wychowawczych lub konieczności pomocy dziecku. Każda szkoła jest przyporządkowana do jednej z poradni działających na terenie Wrocławia.

Poradnie psychologiczno-pedagogiczne prowadzone przez Miasto Wrocław

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1, ul. Tadeusza Kościuszki 31/1,
tel. 71/344 83 35, www.ppp1.wroc.pl, e-mail: sekretariat@ppp1.wroc.pl

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2, ul. Jedności Narodowej 112,
tel. 71/ 322 64 77, 71/321 10 77, www.ppp2.wroc.pl,
e-mail: sekretariat@ppp2.wroc.pl

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 4, ul. Jemiołowa 59,
tel. 71/338 00 01, fax 71/333 14 32, www.ppp4.wroc.pl, e-mail: ppp59@op.pl

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 5, ul. Piotra Czajkowskiego 28,
tel. 71/ 325 48 50, 71/326 04 76 dyr., www.ppp5.wroclaw.pl,
e-mail: ppp5@neostrada.pl

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 9, ul. Krakowska 102,
tel. 71/786 70 22, 71/786 70 15, 71/786 70 23 dyr., www.ppp9-wroc.pl,
e-mail: sekretariat@ppp19-wroc.pl

Specjalistyczna Poradnia Terapeutyczna, ul. Borowska 101, tel. 71/783 75 99,
www.spt.wroc.pl, e-mail: sptborowska@gmail.com

Poradnie psychologiczno-pedagogiczne prowadzone przez osoby fizyczne i prawne niebędące jednostkami samorządu terytorialnego (działają na podstawie ustawy o systemie oświaty i są wpisane do ewidencji prowadzonej przez Urząd Miejski):

Niepubliczna Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Promyk Słońca”, ul. Swobodna 8A, tel. 71/367 05 44,
www.ppp.promykslonca.pl, e-mail: poradnia@promykslonca.pl

„Manas” Poradnia, ul. Bystrzycka 69C, tel. 71/738 24 13,
www.grupamanas.wroclaw.pl

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Pro-Med”,
ul. Gwarna 6A, tel. 71/795 92 20, www.pro-med.pl,
e-mail: poradnia@pro-med.pl

Niepubliczna Poradnia Diagnostyczno-Terapeutyczna Polskiego Towarzystwa Dysleksji, ul. Komuny Paryskiej 36-38, tel. 71/373 73 82, www.ptd.wroclaw.pl,
e-mail: ptd@ptd.wroclaw.pl

Opracowano na podstawie danych: www.wroclaw.pl/poradnie,1.dhtml.

3. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

Celem MOPS jest m.in.:

1. Umożliwienie osobom i rodzinom przezwyciężenia trudnych sytuacji życiowych, których sami nie są w stanie pokonać, wykorzystując własne środki, możliwości i uprawnienia, oraz zapobieganie powstaniu tych sytuacji.
2. Wspieranie osoby i rodziny w wysiłkach zmierzających do zaspokojenia niezbędnych potrzeb i umożliwienia im życia w warunkach odpowiadających godności człowieka.
3. Prowadzenie pracy socjalnej, rozumianej jako działanie skierowane do klienta i jego rodziny wymagające jego udziału, aktywności i zaangażowania w proces prowadzący do korzystnych zmian, bez względu na sytuację materialną.

DYREKCJA:

ul. Strzegomska 6, tel. 71/782 23 00 do 03,

www.mops.wroclaw.pl, e-mail: sekretariat@mops.wroclaw.pl

Komórki organizacyjne bezpośrednio zajmujące się problemem:

CENTRUM PRACY SOCJALNEJ I RODZINY

ul. Podwale 75 (oficyna)

tel. 71/ 782 35 90 do 93

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej we Wrocławiu w celu usprawnienia i ukierunkowania działań na rzecz osób z doświadczeniem choroby psychicznej wykorzystuje posiadane zasoby. Pracownik socjalny, diagnozując dane środowisko, w którym przebywa osoba z doświadczeniem choroby psychicznej, korzysta z pomocy konsultantów i specjalistów Centrum Pracy Socjalnej i Rodziny.

W Centrum Pracy Socjalnej i Rodziny zatrudnieni są m.in.:

- konsultanci-psycholodzy;
- konsultanci-pedagodzy z umiejętnościami pracy z rodziną;
- specjaliści pracy zespołowej, w tym specjalista zajmujący się sprawami osób i rodzin z problem zaburzeń psychicznych;
- lekarze psychiatry zatrudnieni na umowę-zlecenie oraz w ramach Programu Miejskiego;
- pracownicy socjalni i specjalista pracy zespołowej współpracują ze stowarzyszeniami w zakresie pomocy osobom i rodzinom dotkniętym problemem zaburzeń psychicznych.

Pracownicy socjalni przyjmują w zależności od miejsca zamieszkania osoby zwracającej się o pomoc, w placówkach rozmieszczonych w całym mieście.

Wykaz placówek MOPS dostępny jest na stronie internetowej:

www.mops.wroclaw.pl.

DZIAŁ ADAPTACJI OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

ul. Strzegomska 6

tel. 71/782 23 57 – turnusy rehabilitacyjne;

tel. 71/782 23 39 – zaopatrzenie w przedmioty ortopedyczne, środki pomocnicze, sprzęt rehabilitacyjny;

tel. 71/782 23 98 – wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego.

3.1 Środowiskowe Domy Samopomocy typu A

Placówki pobytu dziennego wspierające osoby dorosłe z przewlekłymi zaburzeniami psychicznymi prowadzone są przez następujące organizacje pozarządowe:

Fundacja „Opieka i Troska”, ul. Kiełczowska 43, bud. 6, Wrocław,
tel./fax 71/794 78 91, e-mail: opiekaitroska@kn.pl, www.opiekaitroska.kn.pl

Uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy wraz z zespołem terapeutów realizują program terapii środowiskowej i społecznej dopasowany do indywidualnych potrzeb. Propozycja zajęć jest odpowiedzią na oczekiwania i zainteresowania uczestników. W ośrodku prowadzone są pracownie rękodzieła, ceramiki, malarska, stolarsko-techniczna, edukacyjna, informatyczna, filmu animowanego, teatralna, kulinarna i gospodarstwa domowego. Prace uczestników terapii prezentowane są w prowadzonej przez Fundację Opieka i Troska „Galerii”. Po zakończeniu procesu terapii byli uczestnicy mogą korzystać z oferty Klubu Aktywizacji Społecznej i Zawodowej. Dzień w ośrodku rozpoczyna się o 7.45 spotkaniem w kawiarence ŚDS, zajęcia kończą się o godz. 15.45.

Stowarzyszenie na Rzecz Promocji Zdrowia „Curatus”,

ul. Kleczkowska 5 (of.), tel. 71/ 329 09 19, 605 202 005, e-mail: curatus@o2.pl

Środowiskowy Dom Samopomocy czynny jest od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30.

Oferta: wykwalifikowana kadra opiekunów i terapeutów oferuje uczestnikom indywidualny plan wspierająco-rehabilitacyjny, obiad oraz szeroki wachlarz różnego rodzaju zajęć m.in.:

- zajęcia z zaradności życiowej i społecznej, w tym kulinoterapia, trening budżetowy,
- muzykoterapia,
- arteterapia,
- kulturoterapia,
- filmoterapia,
- warsztaty fotograficzne,
- zajęcia z psychoedukacji,
- trening psychologiczny.

Dolnośląskie Stowarzyszenie Aktywnej Rehabilitacji „ART”,

ul. Nowowiejska 20F, tel. 71/784 57 37, 609 361 312,

e-mail: dolsar_art@interia.pl, www.dolsarart.org.pl

Środowiskowy Dom Samopomocy czynny jest od poniedziałku do piątku w godz. 7.00-15.00. Przeznaczony dla osób dorosłych z przewlekłymi zaburzeniami psychotycznymi, które mają poważne trudności w życiu codziennym.

Stowarzyszenie „W Naszym Domu”, ul. Szkolna 11, tel. 71/349 45 80,

www.wnaszymdomu.wroclaw.pl, e-mail: biuro@wnaszymdomu.wroclaw.pl

Środowiskowy Dom Samopomocy wspiera osoby z zaburzeniami psychicznymi.

W ośrodku pod kierunkiem terapeutów prowadzone są różnorodne zajęcia, m.in. psychoterapia, socjoterapia, biblioterapia, zajęcia plastyczne, a także zajęcia ogólnousprawniające.

Osoby ubiegające się o przyjęcie do ŚDS obowiązuje procedura Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej we Wrocławiu, który wydaje decyzję administracyjną na pobyt w ośrodku.

3.2 Domy Pomocy Społecznej dla osób przewlekle chorych psychicznie

Dom Pomocy Społecznej dla osób przewlekle chorych psychicznie,

ul. Kaletnicza 8, prowadzony jest przez Miejskie Centrum Usług Socjalnych.

Dom Pomocy Społecznej dla osób przewlekle chorych psychicznie, ul. Farna 3, prowadzony jest przez Prowincję Zgromadzenia Sióstr Maryi Niepokalanej.

3.3 Mieszkania chronione

Prowadzone przez Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego dla osób zaburzonych psychicznie i wymagających wsparcia w codziennym życiu.

Adresy:

- ul. Joachima Lelewela 23/24,
- ul. Prosta 2.

4. Wrocławskie Centrum Zdrowia SP ZOZ

4.1 Specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi

Specjalistyczne usługi opiekuńcze są to usługi dostosowane do szczególnych potrzeb wynikających z rodzaju schorzenia lub niepełnosprawności, świadczone przez osoby ze specjalistycznym przygotowaniem zawodowym.

Celem zadania jest realizowanie specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi na podstawie indywidualnej decyzji administracyjnej wydanej przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej we Wrocławiu, przyznającej podopiecznemu specjalistyczne usługi opiekuńcze.

Wrocławskie Centrum Zdrowia SP ZOZ

ul. Podróżnicza 26/28

tel. 71/335 29 69

4.2 Inne działania na rzecz osób z doświadczeniem choroby psychicznej

- grupa wsparcia,
- klub pacjenta,
- grupa wsparcia dla osób z problemami psychogeriatrycznymi.

Wrocławskie Centrum Zdrowia SP ZOZ

ul. Podwale 13

tel. 71/335 63 61 lub 71/355 65 18

5. Organizacje pozarządowe realizujące zadania w obszarze promocji zdrowia psychicznego

Fundacja „Opieka i Troska”, ul. Kiełczowska 43, bud. 6, Wrocław,
tel./fax 71/794 78 91, e-mail: opiekaitroska@kn.pl, www.opiekaitroska.pl

Fundacja prowadzi zajęcia dla osób z problemami zdrowia psychicznego, w tym:

- **Warsztaty samopomocy dla kobiet w depresji**

W ramach spotkań prowadzone są zajęcia jogi/relaksacji, z doradcą zawodowym, konsultacje psychologiczne oraz grupa wsparcia, które są jednocześnie terapią umożliwiającą kobietom stopniowe włączanie się w życie społeczne i zawodowe.

Formy i metody wykorzystywane w trakcie zajęć pozwalają kobietom w depresji odzyskać równowagę w życiu poprzez naukę poznawania i świadomości siebie, swojej kobiecości, emocji, a także własnego ciała.

- **Klub Aktywizacji Społecznej i Zawodowej**

Prowadzony jest dla osób po kryzysie psychicznym, nie wymagających wsparcia całodobowego bądź dziennego, ale przyjaznej przestrzeni, którą sami mogą tworzyć. Oferta Klubu skierowana jest do osób dorosłych, uczących się, pracujących bądź poszukujących pracy lub innych dodatkowych zajęć.

W ramach klubu prowadzona jest Galeria, w której prezentowane są prace osób uczestniczących w warsztatach artystycznych i zaprzyjaźnionych twórców.

W działania Galerii włączani są klubowicze, poprzez codzienne dyżury, organizowanie wernisaży i warsztatów.

W ramach popołudniowych zajęć prowadzone są:

- treningi i warsztaty z psychologiem,
- warsztaty artystyczne,
- spotkania ze specjalistami,
- indywidualne konsultacje psychologiczne,
- nauka języka angielskiego,
- pracownia komputerowa.

Stowarzyszenie na Rzecz Promocji Zdrowia „Curatus”,

ul. Kleczkowska 5 (of.), tel. 71/ 329 09 19, 605 202 005, e-mail : curatus@o2.pl

Stowarzyszenie prowadzi:

- Klubową grupę spotkaniową

Zajęcia mają charakter otwarty. W czasie spotkań grupy 1 godzina klubowych zajęć tematycznych: zajęcia informatyczne, nauka podstaw angielskiego, spotkanie z zaproszonym gościem.

- Grupę wsparcia z psychoedukacją

W ramach spotkań prowadzone są: trening funkcji poznawczych, warsztaty z rękodzieła użytkowego i artystycznego, zajęcia z psychoedukacji.

Klub Środowiskowy dla Dzieci i Młodzieży z ofertą zajęć kulturalnych i rozwoju osobistego. Zajęcia odbywają się w godzinach: 16.00-19.00.

Dolnośląskie Stowarzyszenie Aktywnej Rehabilitacji „ART”,

ul. Grabiszyńska 89, tel. 71/ 784 57 37, 609 887 642,

e-mail: dolsar_art@interia.pl, www.dolsarart.org.pl

Stowarzyszenie jest organizacją samopomocową skupiającą osoby chore na schizofrenię, zaburzenie afektywne dwubiegunowe, depresję endogenną oraz ich rodziny, przyjaciół, specjalistów (terapeutów, psychologów), wolontariuszy. Członkowie Stowarzyszenia tworzą społeczność terapeutyczną. Osoby zdrowe i chore działają na równych prawach. Głównym celem DoLSAR „ART” jest szeroko pojęta rehabilitacja osób po kryzysie psychicznym.

Stowarzyszenie wspiera i propaguje działania służące zdrowiu psychicznemu oraz przeciwdziałające wykluczeniu społecznemu osób z doświadczeniem choroby psychicznej.

Głównymi obszarami działalności DoLSAR „ART” są:

Pracownia Rehabilitacyjno-Plastyczna „Salon Art”

Użytkownicy Salonu spotykają się i mogą korzystać bezpłatnie z następujących zajęć: choreoterapii, zajęć plastycznych, arteterapii, spotkań z muzyką klasyczną, nauki obsługi komputera, nauki języka angielskiego, kina filmów

terapeutycznych, a także z zajęć Integracyjnej Grupy Psychoedukacyjnej i Grupy Młodzieżowej oraz innych. Można również umówić się na konsultację indywidualną lub rodzinną z terapeutą lub psychologiem.

Pracownia czynna jest od poniedziałku do piątku, w godz. 14.00-20.00, w soboty w godz. 12.00-20.00.

Grupy wsparcia spotykają się w Pracowni „Małe Ciche” przy ul. Powstańców Śląskich 109, w poniedziałki w godz. 17.00-18.00 (co dwa tygodnie) oraz we wtorki w godz. 16.15-17.15 (co dwa tygodnie).

Teatr Integracyjny „Euforion” – działa od 1995 r., w swoim repertuarze ma 14 spektakli opartych na prozie i poezji polskiej oraz światowej.

W teatrze występują osoby z doświadczeniem choroby psychicznej oraz studenci wrocławskich uczelni. Teatr prowadzi systematyczne próby-warsztaty w sezonie teatralnym (wrzesień – czerwiec) oraz nabory chętnych do występów na scenie i organizacji przedstawień. Spektakle odbywają się w Akademii Muzycznej we Wrocławiu oraz podczas imprez artystycznych w całej Polsce (m.in.: Lublin, Łódź, Kraków, Zielona Góra), a także za granicą (Kijów, Brześć, Lwów).

Warsztaty Turystyczno-Edukacyjne „Razem łatwiej”

Warsztaty organizowane są systematycznie w turystycznie atrakcyjnych miejscach w Polsce, m.in. Sobótka, Pasterka, Wielka Sowa, Międzygórze, Karpacz, Krosno, Rudawy.

Stowarzyszenie współpracuje z Urzędem Miejskim Wrocławia, Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej, Dolnośląskim Urzędem Wojewódzkim, Polskim Towarzystwem Psychologicznym, Dolnośląskim Centrum Zdrowia Psychicznego, Kliniką Psychiatrii UM we Wrocławiu, wrocławskimi uczelniami (m.in. Akademią Muzyczną we Wrocławiu, Uniwersytetem Wrocławskim, Szkołą Wyższą Psychologii Społecznej) oraz innymi placówkami.

Stowarzyszenie grupa wsparcia dla osób z problemami pamięci

„Niezapominajka”, ul. Horbaczewskiego 20 lok. 3, I p., tel. 506 162 519 (od poniedziałku do środy w godz. 16.00-18.00)

Stowarzyszenie prowadzi działania w zakresie:

- wspierania chorych z chorobą Alzheimera i Parkinsona oraz ich rodzin,
- aktywizacji osób z zaburzeniami pamięci,

- rehabilitacji społecznej,
- edukacji opiekunów osób chorych.

Zajęcia odbywają się od poniedziałku do środy w godz. 10.00-14.15.

Stowarzyszenie prowadzi również działalność informacyjno-edukacyjną dla rodzin i opiekunów. Bezpłatne porady indywidualne i telefonicznie udzielane są nie tylko opiekunom osób biorących udział w zajęciach, ale również osobom z zewnątrz.

Fundacja „PozyTYwka”, ul. Gajowicka 164/1, tel. 71/ 338 30 03,
e-mail: biuro@fundacjapozytywka.org.pl, www.fundacjapozytywka.org.pl

Program pn. „Aktywnie i zdrowo” przeznaczony jest dla osób, które ukończyły 60. rok życia. Celem działań w ramach programu jest poprawa jakości życia osób starszych poprzez jak najdłuższe utrzymanie sprawności intelektualnej i rozwój społeczny.

W ramach programu prowadzone są:

- treningi pamięci dla grupy zaawansowanej,
- treningi pamięci dla grupy początkującej,
- warsztaty rozwojowe dla wszystkich,
- badanie pamięci*,
- konsultacje psychiatry, psychologa, neurologopedy*.

*obowiązuje wcześniejsza rejestracja telefoniczna, tel. 71/ 338 30 03

Fundacja „Dolnośląskie Centrum Psychoonkologii i Rehabilitacji”,
ul. Piłsudskiego 34A, tel. 510 395 555

Fundacja realizuje założenia ogólnopolskiego projektu Akademii Walki z Rakiem. Celem działania jest wieloaspektowe wsparcie osób, u których zdiagnozowano chorobę nowotworową. Fundacja wspiera także rodziny i opiekunów osób chorych onkologicznie.

Fundacja prowadzi:

- Klub Pacjenta Akademii Walki z Rakiem,
- grupę wsparcia dla nowych pacjentów,
- konsultacje indywidualne z psychologiem lub terapeutą,
- zajęcia ruchowo-usprawniające z elementami relaksacji,
- poradnictwo dietetyczne – wykłady dla chorych i ich rodzin,
- warsztaty z wizażu.

Fundacja „Dobrze, że Jesteś”, e-mail: fundacja@dobrzezejestes.pl,
www.dobrzezejestes.pl, tel. 793 500 222, 791 575 553

Fundacja prowadzi projekt pn. „Wolontariusze we wrocławskich szpitalach wsparciem dla osób w kryzysie”. Wolontariusze obejmują opieką pacjentów następujących placówek medycznych:

Kliniki Hematologii, Nowotworów Krwi i Transplantacji Szpiku Kostnego SPSK nr 1, ul. Wybrzeże Pasteura 4: Oddział Hematologii,
„Przyjazna Poczekalnia”,

Dolnośląskiego Centrum Onkologii, pl. Hirszfelda 12: Oddział Onkologii Klinicznej/Chemioterapii, Oddział Ginekologii Onkologicznej, Oddział Radioterapii Ginekologicznej I, Oddział Radioterapii Ogólnej II.

Fundacja zapewnia wsparcie psychologiczne pacjentom z oddziałów onkologicznych i hematologicznych oraz pomoc w zakresie opieki. Fundacja prowadzi „Przyjazną poczekalnię”, w której przebywają pacjenci oczekujący na wizytę u specjalistów.

Dolnośląskie Stowarzyszenie na rzecz Autyzmu, ul. Lelewela 13/6,
tel. 71/342 72 08, e-mail: autyzm7@o2.pl , www.autyzm.wroclaw.pl

Stowarzyszenie prowadzi Klub Aktywności dla młodzieży i osób dorosłych z autyzmem „Po drodze”. Zajęcia w klubie prowadzone są przez pedagogów-animatorów w ramach grup dobieranych pod względem funkcjonowania osób uczestniczących:

- grupa edukacyjno-korekcyjna/ dla osób niżej funkcjonujących,
- grupa aktywności/ dla osób średnio funkcjonujących,
- 2 grupy wsparcia/integracyjne/ dla osób wyżej funkcjonujących.

Stowarzyszenie chorych na schizofrenię i inne choroby psychiczne, ich rodzin i osób z nimi sympatyzujących „Otwarty Krąg”, Wybrzeże Korzeniowskiego 18,
tel. 71/ 776 62 12, www.rozpoznani.org

W ramach działań statutowych organizacja zapewnia pomoc osobom z doświadczeniem choroby psychicznej poprzez prowadzenie grup wsparcia:

Grupa wsparcia dla osób z doświadczeniem choroby psychicznej

Uczestnictwo w grupie daje możliwość wymiany doświadczeń, uzyskiwania wsparcia od terapeutów oraz innych uczestników.

Informacje oraz zapisy: tel. 691 585 775, 664 996 353.

Grupa terapeutyczno-rozwojowa dla osób z doświadczeniem choroby psychicznej w wieku 18-35 lat

Uczestnicy grupy zapoznają się z chorobami psychicznymi i zaburzeniami psychicznymi oraz sposobami radzenia sobie w różnych fazach choroby i jej leczeniu. Informacje oraz zapisy: tel. 693 057 286.

Warsztaty z zakresu umiejętności społecznych i interpersonalnych

Informacje oraz zapisy: tel. 509 273 332.

Grupa wsparcia z elementami psychoedukacji dla członków rodzin oraz bliskich osób z doświadczeniem choroby psychicznej

Ma na celu wsparcie psychologiczne oraz poszerzenie wiedzy na temat aspektów niepełnosprawności (choroby psychicznej).

Informacje oraz zapisy: tel. 698 664 864.

Konsultacje indywidualne z psychoterapeutą

Dla osób z doświadczeniem choroby psychicznej, ich rodzin i bliskich.

Informacje oraz zapisy: tel. 664 996 353.

Fundacja Polski Instytut Otwartego Dialogu, ul. Elementarzowa 17,
tel. 501 189 1832, www.otwartydialog.pl, e-mail: sekretariat@otwartydialog.pl

Organizacja realizuje program pn. „Ekspert poprzez doświadczenie”, który obejmuje cykl warsztatów dla osób z doświadczeniem choroby psychicznej. Poprzez udział w warsztatach osoby z doświadczeniem choroby psychicznej: kształtują postawy i zachowania wzmacniające zdrowie psychiczne, wzmacniają motywację do aktywnego udziału w procesie leczenia, rozwijają umiejętności interpersonalne i społeczne, poznają siebie i swoje możliwości radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu, zdobywają przygotowanie do pełnienia roli osoby towarzyszącej innym pacjen-

tom w procesie zdrowienia.

Fundacja prowadzi również spotkania pn. „Rozmawiamy o zdrowieniu” dla osób z doświadczeniem choroby psychicznej, ich rodzin i opiekunów, specjalistów oraz wszystkich zainteresowanych tematyką zdrowia psychicznego.

Fundacja Dr Clown, ul. Jagiellońska 58/128A, Warszawa, tel. 22/854 05 01, tel. 694 412 478, www.drclown.pl

Organizacja prowadzi projekt pn. „W świecie Dr Clowna”, w ramach którego odbywają się wizyty Dr Clownów oraz imprezy okolicznościowe na oddziale psychiatrycznym dla dzieci i młodzieży w Dolnośląskim Centrum Pediatrycznym im. J. Korczaka, przy ul. Koszarowej 5. Prowadzona jest terapia śmiechem i zabawą z wykorzystaniem takich form i metod pracy jak: klaunada, iluzja, pantomima, małe formy teatralne, szeroko pojęta arteterapia, elementy sztuki cyrkowej itp.

6. Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie

Celem programu jest udzielanie pomocy psychologicznej i prawnej ofiarom przemocy oraz prowadzenie grup wsparcia.

Realizatorzy:

Stowarzyszenie Pomocy dla Osób w Sytuacji Kryzysowej „Interwencja”, ul. Podwale 13 oraz ul. Nowodworska 51/3, tel. 71/783 36 64, 71/784 44 48, e-mail: stowarzyszenie@interwencja.org

Oferta: pomoc psychologiczna, prawna, grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy.

Demokratyczna Unia Kobiet – Klub Wrocławski DUK, ul. Zelwerowicza 16/18, tel. 71/349 53 50, e-mail: duk.partycypacja@wp.pl

Oferta: poradnictwo psychologiczne i prawne, poradnictwo internetowe, grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy

Fundacja Centrum Praw Kobiet CPK, ul. Ruska 46B II p., p. 208, 208a i 219,
tel. 71/358 08 74, e-mail: cpk_wroclaw@cpk.org.pl

Oferta: poradnictwo psychologiczne i prawne, grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy (po rozmowie indywidualnej).

Stowarzyszenie na rzecz Higieny Zdrowia Psychicznego „Przyjacieli w Kryzysie”, pl. Staszica 4, nr telefonu zaufania 71/776 62 08,

e-mail: przyjacielwkrzysie@o2.pl

Oferta: psychologiczna pomoc telefoniczna – soboty, niedziele i święta od godz. 9.00 do 20.00.

Stowarzyszenie Pomocy „Akson”, ul. Gen. T. Bora-Komorowskiego 31,
71/352 94 03, e-mail: owiik@wp.pl

Oferta: całodobowe schronienie dla ofiar przemocy, pomoc psychologiczna, pedagogiczna, prawna, socjalna.

Fundacja „Non Licet”, Ul. Stalowa 6A, tel. 71/361 97 70, e-mail: oik@go2.pl

Oferta: pomoc psychologiczna, prawna.

Stowarzyszenie Misja Dworcowa, ul. Pomorska 16B, tel. 71/321 05 50,
508 168 979, e-mail: misja.dworcowa@wp.pl

Oferta: pomoc psychologiczna i pedagogiczna.

Stowarzyszenie na rzecz Promocji Zdrowia „Curatus”, ul. Kleczkowska 5 (of.),
tel. 71/329 09 19, e-mail: curatus@o2.pl

Oferta: pomoc psychologiczna, prawna, grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy.

Dolnośląskie Stowarzyszenie Pomocy Ofiarom Przestępstw „Karta 99”,
ul. Kościuszki 35B, tel. 71/344 66 33, e-mail: dspop@wp.pl

Oferta: porady prawne.

Fundacja na rzecz Równości, pl. św. Macieja 5/IIIp., tel. 723 174 717,
e-mail: rowosci@gmail.com

Oferta: pomoc prawna i psychologiczna.

Stowarzyszenie „Intro”, strona internetowa: www.kampaniaprzemoc.pl,
e-mail: intro@psychotekst.pl
Oferta: informacja i pomoc internetowa, pomoc psychologiczna.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej dla Ofiar Przemocy, ul. L. Rydgiera 45A,
tel. 71/796 40 85, e-mail: stop.przemocy@mops.wroclaw.pl
Oferta: konsultacje interwencyjne, wsparcie specjalistyczne, wsparcie socjalne,
schronienie, telefon interwencyjny.

Centrum Neuropsychiatrii „Neuromed”, ul. Białowieska 74A, tel. 71/355 35 94,
71/350 17 30, 71/350 17 80
Oferta: pomoc psychologiczna i terapeutyczna dla rodzin.

Wrocławskie Centrum Zdrowia SP ZOZ, ul. Podróżnicza 26/28,
tel. 609 899 455, e-mail: arkadiuszklimczak@spzoz.wroc.pl
Oferta: programy korekcyjno-edukacyjne dla sprawców przemocy.

Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, ul. G. Zapolskiej 2/4,
pok. 339 , III p., tel. 71/777 78 36, e-mail: komisja_alkoholowa@um.wroc.pl
Oferta: udzielanie informacji i wsparcia rodzinom z problemem alkoholowym
oraz przemocy w rodzinie.

7. Orzekanie o stopniu niepełnosprawności

Powiatowy Zespół do spraw Orzekania o Niepełnosprawności powołany został przez Prezydenta Wrocławia przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej we Wrocławiu i obejmuje zasięgiem swego działania powiat grodzki – Wrocław i powiat ziemski wrocławski.

Siedziba Zespołu: Wrocław, ul. Strzegomska 6, parter.

Zainteresowani przyjmowani są codziennie w godzinach od 8.00 do 15.00 w pokoju nr 9.

Informacja telefoniczna: 71/782 23 60, 71/782 23 62.

Druki niezbędne do ubiegania się o wydanie orzeczenia o niepełnosprawności, stopniu niepełnosprawności lub orzeczenia o stopniu niepełnosprawności

o wskazaniach do ulg i uprawnień, a także legitymacji osoby niepełnosprawnej, udostępniane są osobom zainteresowanym w siedzibie Zespołu lub pobrać je można ze strony www.mops.wroclaw.pl/Powiatowy-Zespl-ds-Orzekania-o-Niepenosprawności-p65.php.

Obowiązują trzy stopnie niepełnosprawności:

1. Do znacznego stopnia niepełnosprawności zalicza się osobę z naruszoną sprawnością organizmu, niezdolną do pracy albo zdolną do pracy jedynie w warunkach pracy chronionej i wymagającą, w celu pełnienia ról społecznych, stałej lub długotrwałej opieki i pomocy innych osób w związku z niezdolnością do samodzielnej egzystencji. Niezdolność do samodzielnej egzystencji oznacza naruszenie sprawności organizmu w stopniu uniemożliwiającym zaspokajanie bez pomocy innych osób podstawowych potrzeb życiowych, za które uważa się przede wszystkim samoobsługę, poruszanie się i komunikację.
2. Do umiarkowanego stopnia niepełnosprawności zalicza się osobę z naruszoną sprawnością organizmu, niezdolną do pracy albo zdolną do pracy jedynie w warunkach pracy chronionej lub wymagającą czasowej albo częściowej pomocy innych osób w celu pełnienia ról społecznych. Zaliczenie do znacznego albo umiarkowanego stopnia niepełnosprawności osoby, o której mowa w pkt. 1 lub 2, nie wyklucza możliwości zatrudnienia tej osoby u pracodawcy niezapewniającego warunków pracy chronionej, w przypadku uzyskania pozytywnej opinii Państwowej Inspekcji Pracy o przystosowaniu przez pracodawcę stanowiska pracy do potrzeb osoby niepełnosprawnej.
3. Do lekkiego stopnia niepełnosprawności zalicza się osobę o naruszonej sprawności organizmu, powodującej w sposób istotny obniżenie zdolności do wykonywania pracy, w porównaniu do zdolności, jaką wykazuje osoba o podobnych kwalifikacjach zawodowych z pełną sprawnością psychiczną i fizyczną, lub mająca ograniczenia w pełnieniu ról społecznych dające się kompensować przy pomocy wyposażenia w przedmioty ortopedyczne, środki pomocnicze lub środki techniczne.

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności wydaje: orzeczenia o niepełnosprawności dla osób, które nie ukończyły 16. roku życia, orzeczenia o stopniu niepełnosprawności dla osób, które ukończyły 16. rok życia, legitymacje osoby niepełnosprawnej.

Orzeczenia o niepełnosprawności dla dzieci do 16. roku życia wydaje się dla celów:

- zasiłku pielęgnacyjnego,
- świadczenia pielęgnacyjnego,
- korzystania z ulg i uprawnień.

Orzeczenia o stopniu niepełnosprawności (lekkim, umiarkowanym lub znacznym) wydaje się dla osób, które ukończyły 16. rok życia, dla celów:

- odpowiedniego zatrudnienia,
- szkolenia,
- uczestnictwa w warsztacie terapii zajęciowej,
- zaopatrzenia w przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze,
- środowiskowego wsparcia w samodzielnej egzystencji,
- uzyskania karty parkingowej,
- świadczeń z pomocy społecznej,
- zasiłku pielęgnacyjnego,
- uzyskania przez opiekuna dziecka świadczenia pielęgnacyjnego, ulg i uprawnień.

Zespół nie wypłaca świadczeń finansowych. Orzeczenie jest dokumentem potwierdzającym niepełnosprawność. Przysługujące osobie niepełnosprawnej świadczenia oraz ulgi i uprawnienia uzależnione są od orzeczonej niepełnosprawności lub stopnia niepełnosprawności, a w niektórych przypadkach również od kodu schorzenia lub szczegółowego wskazania znajdującego się na orzeczeniu. Otrzymane w Zespole orzeczenie należy złożyć we właściwej instytucji, przyznającej świadczenia lub ulgi.

Aby otrzymać orzeczenie o niepełnosprawności lub stopniu niepełnosprawności, należy złożyć:

- wniosek o wydanie orzeczenia,
- zaświadczenie lekarskie o stanie zdrowia wydane dla potrzeb zespołu ds. orzekania o niepełnosprawności (wystawione nie wcześniej niż na 30 dni przed dniem złożenia wniosku),
- dokumentację medyczną: badania diagnostyczne, konsultacje specjalistyczne, karty informacyjne z pobytów w szpitalu.

Niezbędne druki (wniosek i zaświadczenie lekarskie) można otrzymać w siedzibie Zespołu lub pobrać ze strony internetowej.

Legitymacja osoby niepełnosprawnej

Zespół wystawia legitymację osoby niepełnosprawnej na podstawie ważnego, prawomocnego orzeczenia o niepełnosprawności lub o stopniu niepełnosprawności, a także na podstawie orzeczeń ZUS o grupie inwalidzkiej lub o niezdolności do pracy.

Aby otrzymać legitymację, należy złożyć:

- wniosek o wydanie legitymacji,
- orzeczenie w oryginale,
- jedno aktualne zdjęcie (tyko osoby powyżej 16. roku życia, legitymacja dziecka jest bez zdjęcia).

8. Rehabilitacja zawodowa osób niepełnosprawnych

Do działań podejmowanych przez Miasto należą m.in.: wsparcie finansowe osób niepełnosprawnych podejmujących działalność gospodarczą, refundacja kosztów tworzenia nowych miejsc pracy dla osób niepełnosprawnych.

ŚRODKI NA PODJĘCIE DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ

Art. 12a Ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz.U. Nr 123, poz. 776, z późn. zm.).

Osoba niepełnosprawna bezrobotna lub poszukująca pracy niepozostająca w zatrudnieniu, zarejestrowana w PUP, może ubiegać się o środki z PFRON na rozpoczęcie działalności gospodarczej lub rolniczej, albo na wniesienie wkładu do spółdzielni socjalnej, jeśli nie dostała pieniędzy publicznych na ten cel.

Dotacja może być przeznaczona na rozpoczęcie działalności:

wytwórczej, budowlanej, handlowej i usługowej (w rozumieniu przepisów o działalności gospodarczej rolniczej), polegającej na prowadzeniu działań specjalnych produkcji rolnej, na wniesienie wkładu do spółdzielni socjalnej.

Wysokość środków na podjęcie działalności

Maksymalna wysokość przyznanych środków nie może przekroczyć piętnastokrotnego przeciętnego wynagrodzenia. Przyznane środki udzielane są zgodnie z zasadami de minimis. Wniosek składa się w wyznaczonej przez starostę powiatu jednostce organizacyjnej (dla mieszkańców Wrocławia – Zespół ds. Osób Niepełnosprawnych, ul. G. Zapolskiej 4, p. III, pok. 341).

Procedura:

- złożenie wniosku przez osobę zainteresowaną tą formą pomocy,
- w przypadku pozytywnego rozpatrzenia wniosku: podpisanie umowy i przelanie środków finansowych,
- rozpoczęcie działalności gospodarczej,
- rozliczenie otrzymanej kwoty.

Na co należy zwrócić szczególną uwagę

Osoba niepełnosprawna, która otrzymała jednorazowo środki na podjęcie działalności gospodarczej, rolniczej albo na wniesienie wkładu do spółdzielni socjalnej, jest obowiązana do zwrotu otrzymanych środków wraz z odsetkami w wysokości określonej jak dla zaległości podatkowych, jeżeli z przyczyn leżących po jej stronie zostały naruszone warunki umowy.

Osoba niepełnosprawna nie otrzyma tych pieniędzy, gdy ten sam cel sfinansuje wcześniej z innej pomocy finansowej uzyskanej z pieniędzy publicznych.

REFUNDACJA KOSZTÓW UTWORZENIA NOWEGO STANOWISKA PRACY

Art. 26e ust. 8 Ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz.U. Nr 123, poz. 776, z późn. zm.).

Kto może ubiegać się o pomoc

Pracodawca, który chce zatrudnić osoby niepełnosprawne i utworzyć dla nich stanowisko pracy. Osoby te muszą być: osobami bezrobotnymi lub poszukującymi pracy i niepozostającymi w zatrudnieniu, skierowanymi do pracy przez powiatowy urząd pracy.

Gdzie należy składać wniosek

Pracodawca powinien złożyć wniosek w jednostce organizacyjnej wyznaczonej przez starostę lub prezydenta miasta na prawach powiatu, właściwej ze względu na miejsce zatrudnienia osoby niepełnosprawnej (dla mieszkańców Wrocławia – Zespół ds. Osób Niepełnosprawnych, ul. G. Zapolskiej 4, p. III, pok. 341).

Warunki udzielania pomocy

1. Zawarcie umowy pomiędzy pracodawcą i starostą określającej warunki i wysokość zwrotu kosztów.
2. Poniesienie kosztów utworzenia stanowiska pracy.
3. Zatrudnienie osoby niepełnosprawnej, po zawarciu umowy, przez okres co najmniej 36 miesięcy.

Koszty kwalifikujące się do objęcia pomocą

1. Udokumentowane koszty zakupu lub wytworzenia wyposażenia stanowiska pracy, na którym będzie pracować osoba niepełnosprawna.
2. Kwota niepodlegającego odliczeniu:

- a) podatku od towarów i usług,
- b) podatku akcyzowego,

związanych z przedmiotami opodatkowania określonymi w pkt 1.

Zwrot kosztów to maksymalnie piętnastokrotność przeciętnego wynagrodzenia za każde utworzone stanowisko pracy. Zwrotu dokonuje starosta (prezydent miasta na prawach powiatu) zgodnie z umową zawartą z pracodawcą.

Warunkiem zwrotu kosztów jest uzyskanie pozytywnej opinii Państwowej Inspekcji Pracy o przystosowanym stanowisku pracy, wydanej na wniosek starosty. Pracodawca zobowiązany jest do przechowywania przez okres 10 lat dokumentacji pozwalającej na sprawdzenie zgodności przyznanej pomocy z przepisami rozporządzenia.

Na co należy zwrócić szczególną uwagę

Zwrotowi nie podlegają koszty poniesione przez pracodawcę przed dniem podpisania umowy.

Procedura:

- złożenie wniosku przez pracodawcę,
- w przypadku pozytywnego rozpatrzenia wniosku: negocjacja warunków i podpisanie umowy,
- utworzenie stanowiska pracy ze środków własnych pracodawcy,
- otrzymanie pozytywnej opinii PIP,
- rozliczenie wydatkowanej kwoty i refundacja kosztów ze środków PFRON,
- dokumentowanie wywiązywania się z warunków umowy do czasu jej zakończenia.

REFUNDACJA KOSZTÓW ZATRUDNIENIA ASYSTENTA PRACY OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNEJ

Ustawa z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz.U. Nr 123, poz. 776, z późn. zm.).

Kiedy możesz się ubiegać o refundację kosztów zatrudnienia asystenta pracy osoby niepełnosprawnej?

Możesz ubiegać się o taką refundację, zatrudniając pracownika pomagającego osobie niepełnosprawnej w pracy w zakresie czynności ułatwiających komunikowanie się z otoczeniem, a także czynności niemożliwych lub trudnych do samodzielnego wykonania przez pracownika w miejscu pracy.

Jaka jest maksymalna wysokość wsparcia?

Jeżeli złożysz wniosek, to możesz starać się o dofinansowanie, które stanowi iloczyn kwoty minimalnego wynagrodzenia i ilorazu liczby godzin w miesiącu przeznaczonych wyłącznie na pomoc pracownikowi niepełnosprawnemu i miesięcznej liczby godzin pracy pracownika niepełnosprawnego (liczba godzin przeznaczonych wyłącznie na pomoc pracownikowi niepełnosprawnemu nie może jednak przekraczać liczby godzin odpowiadającej 20 % liczby godzin pracy pracownika w miesiącu).

Gdzie należy składać wniosek

Pracodawca powinien złożyć wniosek w jednostce organizacyjnej wyznaczonej przez starostę lub prezydenta miasta na prawach powiatu, właściwej ze względu na miejsce zatrudnienia osoby niepełnosprawnej (dla mieszkańców Wrocławia – Zespół ds. Osób Niepełnosprawnych, ul. G. Zapolskiej 4, p. III, pok. 341).

Na co należy zwrócić szczególną uwagę

Zwrotowi nie podlegają koszty poniesione przez pracodawcę przed dniem podpisania umowy.

Procedura:

- złożenie wniosku przez pracodawcę,
- w przypadku pozytywnego rozpatrzenia wniosku: negocjacja warunków i podpisanie umowy,
- rozliczenie wydatkowanej kwoty i refundacja kosztów ze środków PFRON.



Druk finansowany przez
Miasto Wrocław

Wrocław miasto spotkań